

# 滅蠅保健

義鎮

小華放學回家，看見母親滿面愁容，便急忙問媽媽有什麼不高興的事情。

媽媽嘆了一口氣說：「你表哥忽然病了。從上午起一直在上吐下瀉，病得非常嚴重，據醫師的診斷說是患了可怕的霍亂，恐怕有生命的危險。」

小華和表哥是很要好的一對遊伴，聽說表哥病了，不由得著急起來，趕忙問道：「表哥怎麼會得霍亂的？」

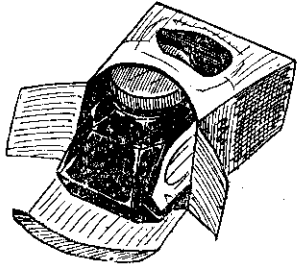
## 試 試 看

「食吃街頭食物，給蒼蠅害了！」

「蒼蠅是最可惡的害人精，牠的腳上有很多眼睛看不出的細毛，這些細毛就附着病菌。一隻蒼蠅的六隻腳上所帶的病菌，至少

法，把它放在盒子里，就很容易碰翻。如果你能照下圖的方法，先把墨水自盒子中拿出來。在盒子的一面，用瓶蓋子比着，畫一圓圈，但須比蓋子稍為大些，然後將這圓圈剪去，盒子上就有一個大孔。

將盒子平放，墨水瓶依圖中所示方法放進盒子裡去。如果瓶子太高放不進，可用手將盒子的左右兩邊輕捏，使中間略為凸起。或者將瓶蓋開去，等瓶子放入後再蓋起來，但開去蓋子放入時，墨水比較容易潑出。



緊蓋妥蓋箱圾址

有幾十萬，你想可怕不可怕！牠剛停在廁所裡，立刻又飛到廚房；一會兒停在垃圾箱中，一會兒又落在零食攤上，

於是就把病菌帶到食物上去了。食嘴的小朋友們，最愛買小攤子上的零食吃，不幸吃到被蒼蠅叮過的，一吃下去就要生病。你表哥就是一個食嘴的孩子，放學時在路上吃了一塊切開的西瓜，因此患了可怕的霍亂。」

小華連連點頭說：「原來是這樣！蒼蠅真是人類的大敵了。我們應該撲滅牠才是呀。可是要用什麼方法呢？」

「撲滅蒼蠅，方法很簡單，譬如說廁所要經常消毒，水溝常常疏通，排除積水，房舍的各處都噴射 DDT（注意不可接觸食物），這些都是澈底的辦法，同時還可以用捕蠅拍或捕蠅紙來撲滅它。」

小華把媽媽的話，緊記在心。

## 捲皮腐豆末肉

• 南 河 •

茶半斤，豆腐皮四張。

豬肉切細切碎，豆腐搗碎，和肉混和，加適量鹽調味。如不用豆腐，可改用小白菜，切碎，略去水份後和入肉末內。

豆腐皮一般是半圓形的，很脆薄而易破，所以買回來後，應該用微濕的布包起來，但只有一點點濕就行了，太濕了就會黏起來。

肉刻好後，再切豆腐皮，每張豆腐皮切成二張或三張（如圖）。將和好的肉餡，放在豆腐皮半圓的一邊，尖端向前，然後像普通包東西的方法一樣，先將身前的一邊蓋在肉上，再把兩邊疊起，捲起來，捲至最後只剩下尖端時，可用手略沾一些水抹在尖端上，然後再捲完就行了。

把包好的豆皮捲，排在大茶碗裡，加一些熟豬油、醬油、少量鹽，連大碗放在鍋中，隔水蒸約二十分鐘即熟。

也可以放少許花生油在鍋中，油熱，將豆皮捲放入，小火煎至兩面略黃，即可加入適量的鹽、醬油等，加水至與豆皮捲平，煮約十分鐘即可起鍋。

