

「孩子易患扁桃腺炎」

非 省

阿英的病就都好了。

阿英的媽，爲了要感謝李醫生，就在阿英過生日的這一天，略爲備了一些茶，請李醫生來喝酒，並請宋二哥夫婦和王大姊等作陪。

飯後，大家對李醫生表示着最高的敬意和謝意，很自然地話題便轉到了扁桃腺發炎的問題上來。

阿英病了，發高燒，全身滾燙。他爸爸慌了，急忙背着他到醫院去。剛巧朱家的小珍，也在候診，談起來，和阿英的病情相似，也是發燒，頭痛，偶而還有些噁心。

李醫生來了，仔細檢查後，兩個人都是患了扁桃腺炎，於是爲他們處方，拿了幾包藥回去，沒幾天兩人的病就都好了。

「這只是因爲家長沒有注意爲孩子預防的結果。」李醫生一面微笑着回答，一邊心中想，近年來，衛生問題已經被很普遍地注意着了。

「扁桃腺是在口腔後部，像小指頭大小的扁平小體，左右各有一個。它的作用是防止細菌的侵入，因此也就容易和外來的病菌作戰。外面來的細菌，經過口腔入身體的時候，必先經過此地，所以扁桃腺最容易受細菌襲擊，而因此腫脹發炎。」

這時阿英的媽擰嘴問道：「那末扁桃腺炎的病狀，主要的就是發燒紅腫了？還有其他的病象嗎？」

「這只是一部份。扁桃腺炎的發生，有急慢性之別。急性的：發病很快，開始時發冷發熱，以後有頭痛，全身疲倦

朱二嫂首先問道：「李先生，小珍的病，幸虧你一劑藥就治好了，孩子少受很多苦，真是感激極了。不過我想請教，爲什麼孩子很容易得扁桃腺炎呢？」

「這是因爲家長沒有注意爲孩子預防的結果。」李醫生一面微笑着回答，一邊心中想，近年來，衛生問題已經被很普遍地注意着了。

「扁桃腺是在口腔後部，像小指頭大小的扁平小體，左右各有一個。它的作用是防止細菌的侵入，因此也就容易和外來的病菌作戰。外面來的細菌，經過口腔入身體的時候，必先經過此地，所以扁桃腺最容易受細菌襲擊，而因此腫脹發炎。」



，四肢疼痛等現象，也可能發生噁心嘔吐或腹瀉。檢查扁桃腺時，可見到扁桃腺紅腫得很大，表面並有黃色的滲出物。這種炎症，只要早早診治，對症下藥，很快的可以好起來。病孩要安靜的療養，給他吃流質食物。慢性的，病狀較輕，但容易反復

發病，所以要好好看醫生。」他講時，大家都靜靜地聽着，都想得到一些爲孩子防病的常識。

「有沒有辦法預防？」坐在一邊的王大姊也插嘴問。

「有的！」李大夫不加思索的說：「注意孩子保健，當心感冒受涼，因爲感冒容易引起扁桃腺炎。同時要注重孩子的口腔清潔，因孩子的口腔常是細菌的集中營，而細菌所接觸的第一步又多多半是扁桃腺，所以凡孩子手不乾淨，不要他

冬衣可以收起來了

天氣漸漸熱起來，冬季穿的厚衣服，可以收藏起來了。收藏之前，一定要經過一番仔細的檢查工作才行。

收藏之前，最好是把衣服分別洗刷乾淨。單薄的，骯髒的，可以先用肥皂水洗，再用清水將肥皂水澈底沖乾淨，最後放在日光下晒得十分乾燥了，才可放進箱子去。但要記得不可用漿水漿，否則易被蟲咬。

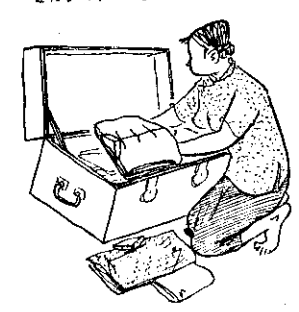
厚的，呢的，比較乾淨的，或剛洗過沒多久，只穿了一、二次的，就可不必洗了。可在日光下曝曬（有顏色的衣服，最好是晒反面），到傍晚日落前收回來。如果上面有油漬，先用去污油將油漬洗去，然後再晒。收回來後，散放在床上，用軟毛刷子仔細地刷去衣服上的塵土及斑點，所有口袋，也一個個翻出來晒

過刷過，等熱氣散後，才可放入箱櫃中去。衣服上如有破損或掉了扣子的，要把它補好或釘好，再放入箱櫃。

摺疊時必須仔細，這樣到要穿時拿出來，不必燙，稍掛一下就行了。不要胡亂地塞到箱子裡。

放衣服的箱櫃要能密閉，使蟑螂及其他能蛀蝕衣服的蟲類無縫可鑽進去。

箱櫃中要多放一些樟腦丸，並且要用薄薄的白紙把它包起來，不可直接接觸到衣服上。



拿東西入口。其次孩子少受風吹，衣著保暖也很重要。」

「我會聽說過扁桃腺必須割除，是否真的呢？」阿英的爸繼續問：

李大夫說：「扁桃腺的割除並不是必須的。割除與否，全須由醫生來決定。假如你的身體不好，必須割除扁桃腺才能健康，而你却阻止醫生時，這就不對了。但如無此必要時，那麼仍以不割爲是。」

這一席，就在相互道謝聲中散去了。