

# 赤痢

在夏季傳染病中，赤痢算是發生得最多的了。二歲至五歲的幼兒，尤其容易感染這病，而且得病後的症狀也比較嚴重。

當同時感到腹部有劇烈的絞痛，而且腹內還不斷地響個不停。附着在腸胃的症狀發生前，除高熱外，還會發生痲痺，嘔吐等現象，嚴重時對生命都會有危險。

再由健

## 下痢

康的人 接着便開始下痢。開始一、二次，只是比平常的糞便稍軟，像消化不良的樣子。漸漸地次數增多，每日由數次以至數十次，解出赤痢所特有的大便，那是粘液，膿與血的混合物，並且有惡臭。

在解大便時，非常難受。當有急於要大便的意思時，上了廁所，又解不出來，即使解出了，也只是少許如前述的混合液。

翻離開廁所，却又有大

便的意思。如此反復復，弄得你精疲力盡，痛苦非常。

症狀比較輕的話，熱度也較低，三、四日就停止下痢，重症時，往往就此喪失生命。

## 治療

無論大人或小孩，一旦發生了赤痢的現象，應立即請醫診治，如確實是赤痢時，那末必須將病人隔離，因為它的傳染性太大。至於藥物治療，要絕對遵從醫師的指示。

要充分補給水分，如嘔吐厲害，不能由口飲入時，醫師

將會為病人注射食鹽水或葡萄糖液。

在飲食方面，嘔吐停止後，最初可以給病人喝一些牛奶，慢慢地給一些爛爛的稀飯，蛋黃，或魚等。熱度下降，食慾漸進時，可以漸漸恢復平常的食物。同時再補充一些綜合維他命劑。

因為赤痢菌是附着在病人的糞便上，經蒼蠅的媒介，再經食物而傳染的，所以對於赤痢病人的糞便要小心處理。廁

## 預防

此病的最重要的一件事。食物都要用紗罩罩起來。在赤痢流行季節，不要吃生食的蔬果，不要喝生水，蔬菜要充分煮熟。做母親的更要告訴兒童，不要任意買不潔的冷飲吃。

所，大便容器，都要用石碳酸消毒，就是內褲或嬰孩尿布，也要洗淨後用水煮沸消毒。

家中每一個人，都要經常洗手，尤其是在做飯前，吃東西以前，大便以後，必須要洗手，以減少傳染性。

此外驅除蒼蠅，也是預防此病的最重要的一件事。食物都要用紗罩罩起來。在赤痢流行季節，不要吃生食的蔬果，不要喝生水，蔬菜要充分煮熟。做母親的更要告訴兒童，不要任意買不潔的冷飲吃。

# 給嬰兒穿衣服

阿南

上期本刊曾介紹給嬰兒洗澡的方法，這兒再給初做媽媽的，介紹一些為嬰兒穿衣服的方法。

嬰兒的衣服，最好用軟一點的棉布做。又因為嬰兒都是仰臥的，所以最好將衣服的開口開在前面，背部不但要避免開口，釘鈕扣等，同時還要儘量避免接縫和重疊的部份，以減少嬰兒不舒服的感覺。

把扣子釘在前面。或者用帶子在前面或兩旁結起來，都是很好的方法。

給嬰兒穿衣服時，必須由大人先將一手從小衣服的袖口伸進去，把嬰兒的手輕輕拉着，另一手扶着嬰兒的手臂，順勢推出，就穿上了。

穿褲子時也是這樣，大人的手從褲管伸進去，把嬰兒的腳輕輕拉出來。褲子最好避免腰間繫帶子，只用背帶由後至前吊着就行了。

穿套頭的衣服時，要先把頭套入領口。先套後腦，再慢慢自前面拉下來。頭穿入了，再將兩手分別穿入袖子。

脫的時候，也是先脫出兩手，再自頭上把衣服脫下。

