

防治砂眼要有恒心

姚毓霖醫師

砂眼是一種慢性傳染病，需要長期不斷地治療。很多沒有恒心的人，往往在治療一個短時間以後，因未見效而放棄治療，就前功盡棄了。既經醫生指示用藥後，就要很有耐心地繼續不斷地醫治下去，每兩、三個月請醫師複查一次，直到完全治癒為止。

砂眼是一種由濾過性病毒傳染所引起之慢性眼病。

砂眼濾過性病毒平時寄生在上、下眼瞼（俗稱眼皮）內面的結膜（眼瞼內面之黏膜）部份。漸漸地把結膜內的細胞殺死，在結膜面形成疤痕。

傳染途徑

患砂眼的病人所用的手帕、面巾及面盆，都會在洗臉時被傳染上病毒，當別人再用這種不清潔的用具時，就會被傳染上。由此可知公共場所的手帕、面巾及洗面用具，是傳染砂眼的媒介。假如我們要避免砂眼，就不應該用公共場所的洗面用具；在親戚朋友家，假如不能確知其洗面用具絕未被砂眼的病人用過，也不該用他們家裡的洗面用具。

應嚴格的與家人分開，不可混合使用，以免傳染。

症狀及治療

染上砂眼後，開始可能沒有任何的症狀，必須到了相當嚴重的階段，才會逐漸發生一種異樣感覺，就好像有東西落入眼內似的，以及常流淚怕光



，發癢、眼覺乾燥等，最嚴重的病人，可以引起眼瞼內翻，角膜潰瘍以致失明等。

因為砂眼是一種慢性病，所以治療非常困難，不像一般

預防的方法

今日治療砂眼的藥物非常之多，內服有各種長、短效之磺胺片；局部應用的有四環黴素的油懸液及油膏，病人可以根據醫師的指示而選用，但決定用藥後，要很有耐心地繼續不斷地醫治下去，每兩、三個月請醫師複查一次，直到完全治癒為止。

雙眼是我們靈魂的窗子，因雙眼失明所帶來的殘廢，比其他任何的殘廢更為痛苦，所以必須好好地保護它們。下列各點，是保持雙眼健康及預防砂眼應切記的地方。

一、洗臉要用清潔的毛巾、面盆及自來水。毛巾及面盆

應時常用肥皂洗滌。

二、決不用他人或公共的手帕、毛巾和面盆。

三、不用衫袖、不潔的布塊、手帕擦眼。

四、灰砂吹入眼內時，應靜閉雙眼待淚水把它沖出。

五、不可用手、尤其是髒

手揉、擦雙眼。

六、不要在光線太強或太弱的地方工作或閱讀。

七、經常吃多含甲種維他命

的食物如青菜、水果等以保持視力的健康。

八、如發現眼睛及視力稍有不適時，應迅速求醫診治。

雷雨

中應孟

注意

的事

夏季多暴風雨雷電，十分可怕。每年夏季，很多建築物被破壞，人、畜因觸電而死傷的也很多。當大雷雨襲來的時候，我們應該注意些什麼呢？

個人應注意：

一、不要靠近火爐旁。

二、不要立在窗口。

三、不要穿濕衣服。

四、不要靠近能傳電的物體。

家庭中應注意：

一、關閉各種收音電機件（如電燈、收音機等）。並把插頭拔去，總火門關掉。

二、熄滅各處爐火灰

三、移開較大的，能傳電的東西。

四、關閉門窗。

行路時應注意：

一、不要拿着容易傳電的東西（如金屬柄的雨傘）。

二、不要在電桿下及火車的軌道上行走。

三、不要在高大的建築物下避雨（如高塔之類）。

四、不要在倒塌陰濕的老建築物下避雨（如破廟）。

五、不要在多年的大樹下避雨。

雷雨觸電的急救法：大雷雨時觸電，在患者皮膚上有很重的灼傷，並且呼吸停止，內臟亦受電流影響而受傷。急救法，應立時將患者移至乾

處，這時應注意有無

其他傳電物如電線等

相連，如有，應趕快

用木棍等不傳電的東

西切斷，施行人工呼

吸法，同時應趕快請

