

# 可惡的蟯蟲

康羣

阿強最近越來越瘦了，又愛哭，又愛鬧，飯也不好好的吃。連晚上睡夢中都不安靜，時常翻來翻去，最奇怪的是他不時用手去搔肛門。

阿強的媽張大嫂忍不住輕輕地把他小屁股拉過來，撥開一看，不由得嚇了一大跳，只見阿強的肛門周圍，有好些像線樣的小白蟲在爬動，經她這一搬弄，都忙不及的向肛門裡爬回去呢。

經她這麼一來，阿強也給弄醒了。於是她立刻替阿強穿上衣服，帶他到陳小兒科診所去。

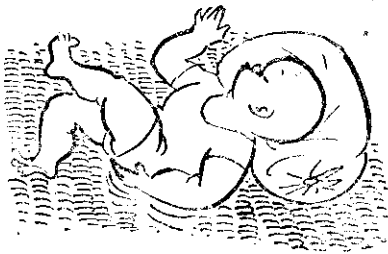
經過陳醫生的檢查，知道阿強患的是蟯蟲的毛病，陳醫生給了她一包藥，囑咐在第二天早晨，給阿強空肚子時服下。這天服藥以後，一連瀉了好幾次肚子，瀉出無數的白色線樣小蟲——那就是蟯蟲。幾天以後阿強安靜下來了，身體也漸漸的胖了起來，張大嫂這才放心了。

## 怎樣的來？

蟯蟲的發生，是由於吃了帶有蟲卵的食物所感染的。蟲卵附在食物上，被吃到孩子肚

子裡去後，在腸內孵化，長成蟲時，就附着在盲腸及直腸。到了夜晚，爬到肛門周圍及會陰部產卵，於是孩子感到奇癢而

不安，就以手去搔，就力搔，搔破蟲體，蟲卵也散佈於皮膚，手指，及衣物被褥上，甚至會藉着灰塵傳播。然後再因孩子用帶蟲卵的手指拿食物吃，再度將蟲卵吞到肚子裡，如此循環不息地發生，傳染。



## 有甚麼現象？

蟯蟲是小孩最易發生的疾病，當蟯蟲侵犯孩子的身體以後，成爲成蟲，就會引起腸炎、下瀉、肛門或陰唇處發生搔癢，精神不安，失眠，肛門濕疹，陰道炎或夜間遺尿，等現象。

發現以上症象，就應立刻去找醫生檢查。如果確實是蟯蟲，就應當用驅蟲藥醫治。市上的驅蟲藥，種類很多，一定要由醫師處方，按照醫生規定的方法服用，通常用驅蟲藥後一兩小時，就會瀉出很多蟯蟲。但是，這樣並不能確定體內蟯蟲已經全部驅除，以後還應再去檢查，直到醫生告訴你已完全根絕，才真治好。

## 怎樣治療？

預防蟯蟲最簡單的方法，首先要保持孩子身體清潔。常剪指甲，每次飯前便後必須洗手，以防自體傳染。孩子睡後把褲口緊閉，以免手抓肛門。此外，蟯蟲患者的褲子，要煮沸後再洗，以免傳染他人。能這樣做，患蟯蟲的機會就很少了。

## 木瓜餅 招美

木瓜的營養很好。但是在大量生產時，因爲不易貯存，價格又便宜，所以很多人拿來喂豬，未免太可惜了。如果能威宜的日常點心——木瓜餅。茲將做法介紹如次：  
青木瓜一臺斤，麵粉一飯碗，豬油二兩，醬油及蒜頭若

干。  
先將木瓜去皮洗淨，用搓仔刮成細絲，放鍋內。加水，用溫火煮到七分熟，取出瓜絲去水。將麵粉倒入木瓜絲內，調勻使成糊狀（不要將瓜絲搗爛）。  
平底鍋內，倒入豬油，待油熱後，用大湯匙，盛一匙麵糊倒入鍋內，以溫火煎到兩面呈黃褐色，即成美味木瓜餅。食時加添醬油蒜頭碎片，味道更好。



## 夏天流汗

夏天流汗是正常的生理作用，也是健康的一種表示。流汗可以發散體內的熱，使人覺得爽快。怕流汗、或想阻止流汗，却是對身體有害的。  
汗流多了，體內鹽份隨汗排出（汗水帶鹹味，就是這個緣故），必須加以補充，否則容易發生中暑、昏沉或抽筋等毛病。因此，夏天需要多喝鹽開水，以補充體內鹽份的消失。  
在汗流浹背時，不可即時用冷水沖涼，或跳入河裡洗澡，也不可對着電扇吹，這樣最易招致感冒或其他毛病。  
發汗的衣服要立刻換下來，乾了的汗衣，不可以仍舊穿在身上。如果穿着汗臭衣服入睡，會招引蚊子來叮你。  
孩子出汗最多，要時時用毛巾替他擦拭，特別是在兩腋及腿灣間，如不時加擦拭，常會引起紅腫發炎發癢。更要注意的是擦過汗後，不要即被涼風吹，以免因此受寒生病。  
腋窩處汗腺特別發達，要時時洗抹，洗澡時尤應多洗這一份份。

此外手掌、腳底、額頭、頸部，都是出汗最多的部分。男子的汗量，一般比女子爲多。有的人在受到心理刺激時，就會出汗。有人只要一嚐到美味好菜，也會出汗，不過這種人很少見。（子建）

