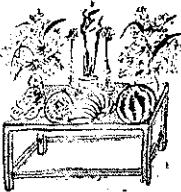


# 節約普渡慶中元

謙



中元節（農曆七月十五日），幾乎家家主婦，都忙得喘不過氣來，爲的是要拜拜。由於本省歷年相傳下來的習慣，該拜拜的時候，不做拜拜，是很不體面的。拜拜又必須大張宴席，廣請親友。客人來得少，沒有面子。菜太少了，又要被人笑罵。所以這拜拜日，真是勞神傷財的事。

早在好幾年前，政府就推行節約拜拜了。這是一種簡單而隆重，惠而不費的辦法。

是苦事呢！

## 祭品不要太多

所謂節約拜拜，是規定每一個區域內，在同一天內舉行拜拜。這樣一來，可以革除以往大家比賽拜拜宴豐盛的奢侈浪費的風氣，又可免除彼此互相請吃拜拜酒的習慣。不要以爲人家請你吃拜拜酒是樂事，有時候一天之內，一餐之間，要趕好多處地方，吃不下時也得吃，喝不得時也要喝，否則主人要說你看不起他，這才真

拜拜時的祭品，不要太多，只要够一餐用的就足够了。照以往的習慣，是客人唯恐太少，菜唯恐不多。平時省吃儉用，節省下來的錢，到拜拜這天，就毫不吝嗇的全部拿出來，以此來炫耀他的拜拜宴的豐盛，以博得客人的讚譽與好評。但是這真是再愚蠢不過的

## 洗尿——布的

——曼

嬰兒用的尿布，最好是用棉布做。但必須注意到：新的棉布，幾乎全部都帶有

## 方法

——曼

爲嬰兒墊尿布時，你可以把尿布摺成

長條，然後再把長條橫摺起三分之一應用。仰臥的話，男孩子應當把厚的墊在前面，女孩子則墊在後面。但是寬度不要太寬，以免嬰兒有不舒服的感覺。

濕了的尿布，換下來後，可以放在一個盆裡，等到空的時候再洗，或積多了一起洗，但是最好把有大便的尿布放在另一邊。洗的時候，先把有大便的，放在自來水下冲去大便。如果有自來水，可先另用一盆水，把大便漂洗去，並用一刷子或舊的牙刷，把大便刷去後，再和其他尿布放在一起洗。用清潔劑或洗剩的小肥皂，預先用熱水化開，將尿布泡入，放火上煮沸五分鐘。然後拿下，用清水沖洗多次，直至肥皂水完全洗淨爲止，大約要洗三、四次就行了。如果沒有空或煮起來不方便，那末可用滾水沖好肥皂水

後，再用力搓洗，然後再用清

水洗去肥皂水。一定要冲得很乾淨，否則的話，容易刺激嬰兒的皮膚。

此外還有許多不法之徒，像神棍之類，往往會乘此機會，向愚誠而無知的人民敲詐騙錢。胆小的善良的，紛紛把錢財送給他們。不順他們意的，就憤而威嚇說神明要懲罰他們，終於達到了他們敲詐的目的。

第三種：澱粉（同前）一百公分。滑石粉八百公分。硼酸一百公分。這是最適於嬰兒用的一種。以上材料，可以向西藥房或工業用品材料行買到。

第一種：水楊酸十公分。澱粉一百公分（太白粉、玉米粉、番薯粉或其他澱粉等，普通可以買得到的都可以用）。滑石粉五百公分。氧化鋅三百九十九公分。

第二種：澱粉（同前）五百公分，氧化鋅五百公分。以上二種，適用於汗疹和濕疹。

第三種：澱粉（同前）一百公分。滑石粉八百公分。硼酸一百公分。這是最適於嬰兒用的一種。以上材料，可以向西藥房或工業用品材料行買到。

地被他們騙走。所以希望大家謹慎注意，慎防受騙。

簡單隆重爲原則，清香茶果，以及鮮花一束，表示出心中的敬意就行了。既經濟，又衛生。

## 節約過節有獎勵

以上這些，本期會經屢次提醒大家。本期出版，又逢中元節。因此本刊再奉告各位，節約過節，不要浪費！最好的辦法，是依照的政府規定，以

七月普渡祭典節約競賽，有顯著節約事實的，將由縣市政府予以獎勵，希望各位讀者都能得到這個獎！

