襯衫的洗和熨

鏡淳

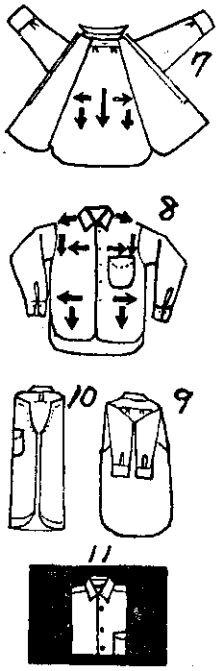
夏季的香港衫，易洗易熨。主婦們大都能自己洗漿熨平。但是長袖的襯衫，洗熨就較麻煩。目前盛暑已過，快要到該穿長袖襯衫的時候了。如果要自己動手洗熨，請參考下面介紹的方法。

怎樣洗襯衫

洗襯衫之前，將口袋翻出，把其中的烟和紙屑灰塵等倒乾淨。

浸在水中三十分鐘，輕輕用手揉洗。同時，領、袖口等較髒部分，最好用刷子輕刷幾次。

用熱水及肥皂搓洗。肥皂有兩種：一種是肥皂粉，例如「非肥皂」之類，棉、麻、化學纖維，毛料等襯衫都適用。可用半公升熱水，放二匙肥皂粉就够了。另一種就是普通洗衣用肥皂。如果是白色襯衫，最好是用白色肥皂，若是黃色肥皂，就不太適合了。用半公升熱水，放肥皂時，用手掌托住弄濕的肥皂塊，一手用刷子在肥皂上面稍稍用力，將肥皂刷在水裡，肥皂就會成小塊落到水盆裡，直刷至水面有很多小泡沫爲止。



肥皂水泡好後，將浸好之襯衫放入。棉料，麻料可搓洗；絲，化學纖維，毛料，可輕揉、按、或震動水，但不宜搓。洗好便留在原水中浸泡數分鐘，然後拿出看。如果已清潔，便可準備漂洗，如領、袖口及腋下較髒處尚未洗淨，可用刷子再沾肥皂刷去。

用肥皂洗後，便用清水洗滌了，第一次用較熱水洗，使肥皂易於洗去，第二次可用溫水或冷水，至少須換水三次漂洗，同時要特別注意領，袖口及腋下，若有肥皂遺留未洗淨時，熨過會變黃色。

如領及袖口還留有黃色汗跡洗不掉時，可用二、三滴稀鹽酸放在半杯熱水裡，使溶化，將有汗跡處浸在此水液中，黃色便會很快退掉。再用肥皂洗一次，清水洗兩次，洗好擰乾。但如是陳舊的汗跡，則鹽酸需多一些，然而又不可過多，以免傷衣料。

冲太白粉漿

太白粉（或玉米粉）一大匙，先用少許冷水泡好，勿使有粉塊，然後用滾水冲熟，使成稀糊。

將襯衫浸入，用手輕輕揉搓，使漿糊均勻地粘在襯衫上，然後擰乾晒好。但如果是化學纖維或毛料，則不必擰乾。

熨的方法

晒乾後噴水，水一定要噴得均勻。（在鍋碗店裡有一種用手壓卽噴水的噴水壺賣，每隻約十元左右，用起來比較方便）。噴好後，用濕手巾包起來放一、二小時。

棉紗線質料襯衫所需熱度，約攝氏一百八十度（水滴在熨斗上發出「茲——」的聲音的程度）。

熨燙的順序：請參照附圖及說明。

附圖說明

參看本頁左上角附圖：①先熨兩袖之上半段。②、③袖口之反正二面。④袖之下半段。⑤領之反面。後身及前身。熨時熨斗均按箭頭所示方向。⑥領之正面。前身之反面。肩布之反面。⑦後身反面。⑧前身拉平按箭頭所示方向，肩布正面特別注意。⑨全部熨好後，可用衣架掛起。或折疊起來，如圖⑨⑩⑪之順序折好。

小常識

許多學生在上下學的時候，取出書本邊走邊看，或者在車上閱讀：這種利用時間讀書的習慣固然好；但是在行走或坐車時不免動盪過大，而不能保持書本與眼睛間一定的距離。因此便引起眼球不斷的伸縮來調整距離；這樣眼球急速的變動，眼睛就很容易疲勞，久而久之也會減弱視力。所以行走或坐車時最好不要看書。

使用電熨斗須知

小曼

家庭中所用的電熨斗，不必太大，三磅至五磅的爲最適當，但必須耐用。熨斗的底要寬，同時必須平滑光亮，如裝有自動調節器的更好。

有自動電節器的電熨斗，在手柄上有一盞小燈泡；當插上電源，燈泡就發亮。到適當熱度時，小燈泡卽自動熄滅，這時才可熨衣服。同時在握手柄的下面，還有一個圓形的旋鈕，是用來調節溫度的。

使用電熨斗時，下面要放一個墊子，用來擱置熨斗，最好是石棉的。這樣可以保護熨斗底部的平滑，又可保持熨斗底部的溫度，還可防止熨斗把熨衣板燙壞。

有時候電熨斗剛剛接上電時，可能會從熨斗上的空處冒出一些水汽來，這是因爲熨斗內部的極少量的水份，遇熱蒸發的緣故。只要一、二分鐘後，就會消滅的。

不要將冷水噴射到熨斗的表面，以防生銹或損壞。

電熨斗熨時所需的溫度，看衣服的質料而異。熨毛料時，溫度需高，但應在衣服上覆蓋一塊濕布。尼龍等人造纖維，只宜用微温的。呢絨絲綢類，温度也不宜太燙，普通棉麻布則要適宜，應防燙焦。

電熨斗用完了以後，一定要卽刻拔去電源，切不可忘記，以防引起火災。