

# 不要買劣質口紅

## 南 雅

婦女們的手提袋裡，除掉錢鈔手帕，和應用雜物之外，一支口紅、一支眉筆、一個粉盒、及一面小鏡子，幾乎是少不了的。

本來，愛美是人類的天性，尤其是婦女們，更應隨時注意自己的儀容。適度的修飾，可以使你顯出高貴大方，更可予人以清新美麗的感覺。

香粉、胭脂、口紅，是化粧品中最普通和常用的。可是種類繁多，有些價錢太貴，不是一般人所能購用得起的。而一些價廉的劣質香粉和胭脂，對皮膚却極有損害。尤其是劣質口紅，對於人體的影響，却並不止於傷害皮膚而已。對人體的健康，甚至還有着無形的長期的侵害！請看今年高雄市衛生院抽驗各色口紅的結果。

色鮮艷的食物，大半是用有毒的人工色素做的。這些有毒的色素，雖然是少量的，但日子久了，對於我們的神經、血液、和內臟，都有很大害處。自從本刊提請讀者們不要吃顏色鮮艷的食物後，已引起很多人的注意。可是又有誰會



想到口紅與有毒色素，也會有關係呢！

### 劣質口紅害人

劣質口紅多半是摻用人工色素做成的。口紅搽在唇上，無論在吃東西，或是在平時無意間用舌舔到唇時，總會被吃進到嘴裡面去的。

有一些婦女，每天搽口紅的次數很多，那末口紅吞入腹中的份量也更多。如果口紅中的色素，確是含有毒素的話，那豈不是等於吞服毒藥，慢性

據該調查報告稱：該院在抽驗市上出售的二十六種口紅中，竟有二十一種是採用政府所禁止使用的含有毒素的色素做的！

說起有毒色素，本刊以往曾經屢次提醒大家，不要吃顏色鮮艷的食物。就是因為這些

自殺！

### 品質好較可靠

色素之是否安全，並不能憑肉眼鑑別，而要靠精密的儀器才能確定。本刊目前還沒有充分資料足以奉告各位姐妹們，如何選購口紅，但是我們希望大家買信譽較好廠家的出品。雖然價錢可能比較貴些，但是健康上不受威脅，精神可以安定，益發可以使你顯得青春美麗！

此外，我們還希望，如果大家能在飯前將口紅擦去，也可減少吃下有毒素的機會。

## 注意預防小產

殺振

假使你曾有過數次小產的歷史，就須格外注意，從停經懷孕的初期，就要預防小產，避免做一切繁重家務和劇烈運動，至於旅行，性關係等，更應儘量避免。

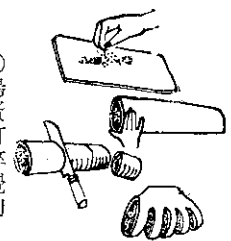
「小產」也可以說是「早產」。造成小產的原因很多。在胎兒方面，如死胎，發育畸形，胎盤有病，臍帶過長而扭曲或粘着，受母體傳染病的影響等。在母體方面，營養障礙，子宮畸形，發育不良，位置異常，或母體本身有重症疾病（如結核病，心臟病，急性貧血等），均可造成「小產」。尤其母親患有梅毒而發生小產是最常見的。其他如高舉重物，勞動過度，顛簸，跌倒，突然創傷以及不適當的性行為等，均可誘發小產。

但也有些小產原因是不容易發現的，例如缺乏適當的照料或治療，而發生了小產。這是很可悲的事，所以在停經懷孕的初期，就要開始注意，預防「小產」。

早產發生時，主要的症狀，就是出血和疼痛，出血更是早產開始時必有現象。早產多

## 炸花餅

小明



材料：  
麵粉一杯半，鴨蛋一個，豬油一大匙，鹽少量，白糖半斤，花生油一大碗。

作法：

- ①麵粉與鹽，放在篩子內篩勻，加入豬油，和勻。
- ②鴨蛋打碎攪勻，與白糖一起加入麵粉中。
- ③麵板上略撒些乾麵粉，將前兩和好的麵塊，放在麵板上揉勻，用麵杖趕成寬五公分的薄片。再把這薄片對折，並用手在對折處輕壓，使互相粘着。
- ④然後用刀在另一邊上切成花狀，每切五刀成一小段（如圖），放在油鍋中炸酥黃即成。



假使你以往曾有過數次小產的歷史，必須格外注意，避免做一切繁重家務和劇烈運動，至於旅行，性關係等更應儘量避免。