

快樂的小家庭

·薇 洪·

小梅和明德，經過長期的相戀，終於結婚了。婚後的生活，自然是非快樂的。

不過小梅一旦離開了自幼生長的环境，忽然改變了生活方式，多少總有一些不習慣。同時對於如何維持夫婦間的感情雖然聽說了一點，但現在真的要她去教，就不免有些不知道如何是好。

所以，當姐姐阿蘭來看她的時候，她就向姐姐請教，她和姐夫婚後這麼多年，家庭中一直和諧的方法。阿蘭說：

家庭之間，最重要的，就是要和睦相處。夫婦要互相敬愛，互相忍讓，就能達到這個目的了。我只舉幾件小事情給你聽：

當我初結婚時，也和你現在一樣，有許多地方感到不習慣。就以一日三餐來說吧：我愛吃較軟的飯，而你姐夫愛吃較硬的；我愛吃味道稍淡的菜，而他卻愛稍鹹一些。可是我們從來沒有因此發生過不愉快。因為我總儘量去迎合他的口味，雖然對自己來說，這樣是件苦事。但只要他喜歡，我也就高興了。有時候菜淡了，飯軟了，他依舊津津有味地吃着，並且還不住口地誇我做得好吃。於是我更樂意為他做。我從不想去支配他。夫婦



些意見，那也是在我要他提供參考的時候才做的。

我們從不互相猜忌。有時候他被難得見面的友人邀去敘舊，到很晚才回來，我從來不胡亂猜疑，因為我信任他。如果動不動就犯疑心，只有影響夫婦的感情。這是要切記的。

間要彼此尊重，如果誰想去支配誰，家中就很難和諧了。他的事，他自己知道如何做得好，我從不干涉。只有在他們猶豫不決，要我幫忙的時候，我才幫他出個主意。同樣的，他也很信任我，無論是家事的安排，或金錢的支配，偶而也參加一

洋菇醬油



選小一點的洋菇，份量多少隨意，洗淨備用。

鍋中放少許花生油，燒熱後，將洋菇整個放入（如果洋菇較大，可切成二半）。翻炒數下，即可倒入醬油，量多少也不定，可以稍多些。不必放鹽，只加很少量糖即行。然後蓋鍋煮至沸滾，再煮三分鐘即可盛起。

這樣煮成的洋菇醬油，味道特別鮮，可用來下稀飯或下麵。這是洋菇的另一吃法，如果保存得好，可放一個星期不壞。

我們也有話不投機的時候，那是因為管教孩子意見不同而起。可是我們早就有過一種約定，就是如果兩個人中，有一個發脾氣時，另一個就不要開口，來緩和緊張的氣氛。我們一直遵守這項約定，所以許多次將要爆發的大小爭執，就這樣地安然過去。事後，大家的氣平了，再互述理由，那時就會心平氣和地討論。

當他疲倦時，我不把家中的雜事告訴他。我有時心情不好，他也盡量地安慰我，說一點他在外面看到的聽到的有趣的事給我聽。總是想辦法使我高興。

夜晚

當心

孩子

受涼

你以為這些都是小事嗎？可是這些小事情，才處處能表示出真情，而且很容易做得到的。長久下去，就成為習慣了。

小梅這才知道，姐姐十幾年來一直過着幸福的生活，原是非常容易做到的。她放心地笑了。

編者按：這是本欄上期預告「一家人和睦相處」的第一篇，下一期我們將談到大家庭中生活的情形。

冬天的夜晚，做母親的，必須要格外小心地照顧你的孩子們，以防他們在寒夜裡受涼。

幼小的嬰兒，往往在睡夢中轉動時，就先將小腳往上一抬，把棉被頂得高高的，然後又把腳放下去，於是棉被被壓在腿下面，整個身體就在棉被外面了。如果做媽媽的不能及時驚醒，孩子就得一直受凍。孩子太小，凍的時間太長，很可能被凍死。前不久，鳳山就有一個出生才二個月的孩子，因為父母白天做工太辛苦，忘記給孩子蓋被，到清晨四時醒來，孩子已經凍死好久了。

可是如果過份小心，或是連頭蓋起來；或是壓上幾層棉被；也有危險。萬一棉被壓到孩子的鼻子嘴巴上，孩子又推不動，很容易有窒息的危險。



就是較大一點的孩子，夜晚也要常常起來看看他們，有沒有把棉被踢掉。孩子大一點，雖然不至於凍死，可是受涼生病，却是很容易的。所以也不能大意。

小常識

當你炸肉的時候，可以把少許鹽撒在鍋中，以免油珠四濺，且不至於把菜燒焦。

鹽也可當作一種最好的牙粉刷牙，又可成爲一種理想的漱口水。

一茶匙鹽加在水裡，可以使一個已破的蛋，在沸煮時完全不散。

蒸蛋或放豬血雞鴨血的碗或碟子的四周或底裡，所遺留下來的殘跡，用鹽來擦除，就可以洗得很乾淨。