

小梅是否懷孕了？

·真金·

小梅近來總是打不起精神，無精打彩地，似乎連話也懶得說。並且時常感到頭暈眼花，有時還有噁心的現象，胃口也不大好，平常最愛吃的東西都覺得不好吃。這可急壞了明德，要陪她去請醫生，她又不肯。明德沒辦法，忽然想起姐姐阿蘭，便去把阿蘭接來。他想：「小梅或許肯和阿蘭說的。」



小梅見姐姐來，自是非常高興。下午，明德出去以後，姐妹倆促膝談心。阿蘭問起小梅近況，小梅便把自己的病情告訴姐姐：「月經

過了多天沒來了！」阿蘭說很可能是有了喜，最好是請醫生檢查一下，比較放心些。

小梅聽了，含羞地說：「姐姐有空來，那末就請姐如講一些有關懷孕的常識給我聽，也好讓我心理上有個準備。」

於是阿蘭說：「懷了孕的第一個信號，就是每月按期而來的月經停止。如果過了預定的時間一個星期還沒來，就應想到可能是懷了孕。不過，有的人在受了意外的刺激，或是環境的驟然變化，或是子宮或卵巢有了病，或切望著生孩子而不能生育的人，都會有月經忽然停止的現象。所以我勸你

去檢查一下，可以得到確實的結果。

但有時，受孕後也會有不正常的月經出現，不過量小且時間短，會接連二、三個月都如此。

以後，乳房漸有脹大的感覺。稍用力壓擦，就覺疼痛。乳頭的顏色也變深。其他原來色素強的部份，更是明顯。例如原來臉上有淡淡的幾顆雀斑，懷孕後，雀斑的顏色會變深起來。

對於食物的好惡，會一反常態。平時喜歡的食物，現在覺得毫無興趣。尤其是早上，總是吃不下，而且晨起後常會噁心嘔吐。對於這一點，你可以先起床前，吃一些餅干，然後再起來，就可以減少嘔吐的發生。對於酸的或甜的食物

，却會有特殊的愛好。」小梅插嘴說：「就是啊！我現在就喜歡吃酸的東西呢！記得以前曾聽人家說起『男酸女甜』，意思是說懷男孩子喜歡吃酸的，懷女孩子就喜歡吃甜的，不知確否？」

阿蘭說：「懷孕初期，就會有這情形，大約二、三個月以後，就可漸漸恢復正常的。」小梅半羞半喜的說：「那末，照你說，我確是有了孩子了？在懷孕期間，我該注意些什麼呢？」

這時，明德拿着一本剛寄到的『豐年』進來。阿蘭見了說：「『豐年』上對這些事，都會詳細列過；你有時間，不妨再把它仔細地看一遍。不過最要緊的，是營養要均衡、睡眠要充足，勿過度操勞，並且常作產前檢查。明德，你可能

春節應時點心

油炸春捲

小曼

「春捲」和本省的習慣吃的「軟餅」差不多，只是包的菜份量略少，包捲好後放在油裏炸脆就是。

春捲皮半斤（菜市場上有做現成的賣）。豬肉四兩，韭黃半斤。

豬肉洗淨，去皮，切成細絲。韭黃洗淨，切成約寸半長小段。

鍋中放適量花生油，大火燒熱後，將韭黃倒入，加鹽炒透盛起。另起油鍋，將肉絲放入快炒，加入適量鹽（也可加少許醬油），再炒。然後將韭黃倒入，一同炒勻，即可盛起，然後將湯汁瀝去。

春捲皮一張一張地輕輕分開，不要弄破，破了就不容易包了。平鋪桌上，用筷子將炒熱了的韭黃肉絲夾起，放在春捲皮上，略偏一邊些，並且將它放成長條形。然後像包紙包似地，先把少的一邊的皮子摺上去，再摺兩端，再把它捲起來，至整個春捲成為長筒形即成。

鍋中放半鍋花生油，大火熬熱，即將包好的春捲放入，炸黃即可取出，乘熱吃。或者略炸至皮稍硬即取出，放待稍冷，再放入油鍋炸。用這樣的方法，比一次炸黃要容易些。吃時可配以醬油、醋、薑絲等調味料。

春捲皮買回來後，如果不是即刻做，應用略帶濕意的布或毛巾包起來，以防乾燥易破。但絕不可以用濕的，只能以用手摸上去似覺未乾透的那種程度的濕毛巾包。餡子包入後，也宜即刻下鍋，否則餡中的湯汁易將皮子浸濕。

除掉用韭黃肉絲餡以外，還可用綠豆芽、粉絲、肉絲的，白菜肉餡的。

