一個儲蓄的故事

謙之

假使你平時的收入，是否恰好夠開支？也許你的太太明年要添孩子，大小姐年底要出嫁，又想修理房屋……這些臨時的支出，你都預算好了麼？如果你平時有計劃的儲蓄，這些事都可以從容應付了。

有這麼一個故事：

從前，有老公婆倆，家境很困苦，可是老公公還經常要抽烟。老婆婆心裏想：「日子過得如此苦，你還要抽烟，我倒要看看你一年要浪費多少錢。」

於是從這天開始，每當老公公買一盒烟，老婆婆就自家用錢中提出相當於一盒烟價的錢，放在一個專備的盒子裡。自然，他們的日子因此而過得更苦。

不久到了年底，人家都歡歡喜喜地忙着過年。只有老公公愁眉苦臉地發急，因爲他沒錢過年。

老婆婆看到老公公的急相，實在可憐，於是慢慢地把錢盒子打開，嘩啦啦地倒出很多錢。老公公正在奇怪她這麼多錢是那兒來的，老婆婆便告訴他這錢的由來，並乘機教訓老公公說：「只有三、四個月，你便抽去這麼多的烟錢。如果你不抽烟，我們每年就可存起比這多幾倍的錢來了。」

老公公聽了，不勝慚愧，覺得自己的確太不知節儉了，於是立志從第二日起就戒烟。他們利用這筆錢，添了許多家庭必需品，並且很輕鬆地過了一個快樂年。

老公公果然不抽烟了，老婆婆也就不再存錢。可是到了這年年底，他們仍是沒錢過年。老公公望着老婆婆的錢盒子，老婆婆却也無錢可取了。因爲既然老公公不抽烟，老婆婆認爲無儲蓄的必要，一定可以有錢存的。却誰知平時多用一些，並不覺得，因此反而一文不存。

這雖然只是一個有趣的故事，但從這故事，可以知道儲蓄對一個家庭的重要。因爲一個家庭，費用很大，如果平時每天多用一元、二元，並不覺得多。但如日子一久，數目就可觀了。如果每天存一元，在經濟上，並不是一件如何吃力的事，一個月就存三十元，一年就是三百六十元了。你如參加目前推行的「幸福存款」，每日存一元，一年以後，你可以收得四百元。

每一家都會有一些突然而來的意外開支，如果經濟不是太寬裕的家庭，就無法應付。但如果平時能儲蓄一些，就不在乎了。俗語說：「積穀防飢，儲蓄備用」。也許太太今年要添孩子，也許大的兒女自由戀愛成功要結婚，又說不定朋友們有些意外的婚喪喜慶，必需應酬，如果平時有儲蓄的習慣，此時，就可從容應付過去。

儲蓄是一件美德，希望大家都能實地去做。何況政府正在提倡儲蓄運動，願大家都能熱烈響應，最後的好處，還是自己的。

怎樣預防嬰兒腹瀉

穀振

腹瀉是嬰兒期常見的疾病，年齡小，身體弱的嬰兒，如得此病，死亡率最高。預防法除加强公共衛生外，對嬰兒的飲食寒暖，都要仔細照顧，尤其要保持環境清潔。

腹瀉是嬰兒期常見的疾病之一，這病與年齡有密切的關係。身體弱，年齡小的嬰兒，死亡率最高。所以對於初生嬰兒及身體弱小的幼兒，應該特別注意。

嬰兒的腹瀉既然這樣普遍，而後果又相當嚴重，有沒有適當的預防方法呢？除了加强公共衛生以外，家庭方面應注意的是：

應該採用母乳哺育嬰兒，特別是剛出生後的幾個月，以及第一個夏季，尤其應該以對嬰兒最有益最安全的母乳哺育嬰兒，因爲這是最好的嬰兒食糧。斷乳也應該避免在夏季，而延至秋涼以後再開始。

如母乳不足，不得已用代乳粉時，人工哺育所用的一切食物和器具，都應嚴格注意消毒，食物成份也要適當。如發現有食慾不振，或發熱的初期，應減少食物，而以開水代替。在夏秋炎熱的季節，除了授乳以外，應每隔三、四小時，餵給開水一次。

要多注意嬰兒的寒暖。像本省這種白天炎熱，夜裡清涼的氣候，更應特別注意受熱受冷。氣候的驟然變換，只有靠勤穿勤脫的辦法來應付它。

環境衛生與傳染病的傳播極有關係。保持居室的清潔通爽，空氣流通，撲滅蚊蠅，注意嬰兒臉手的清潔，均足以協助防止傳染病的發生。

遇有輕微的不舒服時，應立即求醫診治，以防止疾病的加深。切勿自作主張，給服成藥。

如何貫傘

把傘張開，開關的彈簧要靈活輕快。

把傘張開，持傘作水平的左右搖動，如沒有格格的聲音發出，就是好傘。

傘骨要直，傘面縫針線要細密，縫口處和傘骨要切實貼合。

傘面沒有鬆弛，傘骨沒有生銹。

用手輕輕畫過傘面，若無痕跡，表示傘很結實耐用。

傘骨不宜太彎曲，否則很易傷傘面。（眞）