



# 什麼叫做蕁麻疹

· 康爾保 ·

王大嫂的女兒珂珂是一個天真活潑的小寶寶，就是常愛鬧病。昨晚突然她身上出了許多大大小小的小疹塊，把王大嫂急得不得了，今天一早就跑去請醫生。

經過陳大夫的檢查和詢問，原來珂珂身上所出的疹塊是「蕁麻疹」，又叫「風疹」，這是一種過敏性的疾病。

「為什麼會出這種疹子呢？」王大嫂莫明其妙的問。

「蕁麻疹發生的原因很多，」陳大夫一面拿藥一面解釋道：「譬如你抱孩子接觸了某種動植物，或吃了什麼魚蝦肉類，或被某種昆蟲螫傷了，或摸了什麼油漆花粉，或服了某種藥物，或冷熱變化，與光線機械及血清病等刺激，都可能發生。」說罷把藥交給王大嫂，並告訴她如何服藥的方法。

「如果不就醫，用一般老法子也可以治好嗎？」王大嫂又想起隔壁的劉媽媽曾用稻草灰治療這一類疹塊，湊巧也治好了。

「很多家長們碰到孩子出這類疹子時，一時不知所措，就用些土法子來醫治，偶然自己好了，說是方法靈驗，可是突然又發了，再用土方又無效，結果孩子吃虧，痛苦日甚，所以有了病最好請醫生看，方為上策。」陳大夫感慨的說。

「蕁麻疹發病後的情形，就像我珂珂這樣囉！」王大嫂拿了藥還不想走。

「是的！差不多的蕁麻疹在發生時，都是這樣；先從某一部份的皮膚上發生扁平丘疹，迅速蔓延到全身，疹塊呈淡紅色，周圍有一圈充血環，有灼熱劇癢的感覺，疹的大小不定，多半會連成一片，有時出血。此病多伴有瘙癢，且有皮膚割紋現象（多見於成人）。生於黏膜上的疹子，多引起粘膜炎浮腫。陳大夫不厭其詳的說。

「是不是打針吃藥就很快會好呢？」王大嫂又接着問。

「這種過敏性的疾患，有時注射一針就會好的。不過慢性的除了注射藥外，還要再吃藥才比較好。而最根本的治療，是要找出發病的原因，譬如接觸某種物品而發病的，就立即避免再接觸；吃什麼東西引

起的就不再吃，因藥品發生的也停止服用。其次就是要臥床休息，飲食要容易消化，尤以因食物中毒或過敏者要加以注意。

至於醫生給藥，則多半是給抗過敏性藥物，效力迅速的，不論注射或內服，都能很快的使疹子消退，特別是注射比較快，所以發生蕁麻疹時，只要去看醫生，病人的痛苦也就很快解決了。」

這時陳大夫的診所裡又來了兩個病人，王大嫂的問題得到圓滿答復，就辭謝陳大夫回家去了。

## 你怕生癌嗎？

對癌症不必駭怕，告訴你防癌唯

一 的秘訣：「早日發現，早期治療」。

癌症是人類最可怕的剋星。世界各地，目前前死於癌的數目天天在增加中。對於癌，目前最有效的防治方法：是早期發現，早期治療。

下面所提的，是現在世界通用的防癌要點，就是在農忙時期也不要忽略它，因為健康是人生最大的本錢，如果以小毛病而加忽略，有時會使你後悔莫及呢。

當你年過三十五歲後，不要忘記每年至少要檢查一次身體。

不要忽略身體上的任何腫瘤，尤其是長在乳房上的。

小心不尋常的出血。

不可輕視長久的胃口欠佳或嘔吞困難。

小心排便習慣的改變，如時常便秘或下痢

等。

注意體重的減輕及貧血。

要注意皮膚上的痣，疣的顏色有無改變或忽然長大。

不要忽視體內任何部分長久不癒的疼痛。

注意慢性咳嗽及嘔聲。

不要忽略醫生的勸告，尤其是如勸你把某部分可疑的地方切除時，更不可過於躊躇猶疑，而拖延時間，失去機會。

要記住，當你有以上的這些症狀時，需要儘早的去檢查一次身體。如查出沒有毛病，當然最好，若有問題時，也可早日治療。



### 醃鹹蛋

天氣漸漸熱起來了。天氣熱時胃口總是不太好，如果煮一鍋稀飯，配以鹹蛋、花生米、既下飯、又營養，也好換換口味。

你想自己醃鹹蛋嗎？

材料：鴨蛋五十個，鹽一臺斤，黃泥一臺斤，米酒或燒酒四湯匙，草灰八、九碗。

做法：先將鹽、草灰、黃泥、米酒等，放在盆內調勻，使成爛糊狀。

然後將蛋放入此爛糊中，滾滿了糊狀物，就可以放入深口的罐中，最好將蛋直立着放，這樣可避免蛋黃偏於一側。

一個個蛋排放好以後，就可把罐口密封。約經三、四十天後，即可吃了。