

撲滅蚊蟲防腦炎

——南 雅——

近來本省各地，常聽到發生腦炎，此病通常發生於夏季，患者以三歲至十二歲的孩子為較多，傳染媒介是蚊子，病情嚴重的，甚至會死亡，所以不可忽視，最重要而簡單的預防方法，是要防蚊，並注意環境衛生。

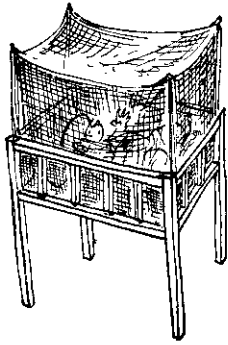
近幾年來，本省發現的一種流行性腦炎，今年又猖獗了，而且遍及全省各地，這是一種非常討厭的病，所以必須注意。腦炎的發生，是被蚊子咬了所引起。據衛生院說，一般蚊蟲的傳染可能性較少，而以家畜住處之蚊蟲傳染可能性較大。因為流行性腦炎的病原體，常在畜體內，如猪、馬、鳥、雞等，蚊子吸取這些動物的血後，再咬孩子們的血液，於是就被傳染了。

病原菌傳入體內後，潛伏體內數日至一星期，就發生頭痛、倦怠、嘔吐及發高熱的現象。約發燒二日至四日，以後才慢慢退燒。接着進入第二期，症狀是意識模糊、精神障礙、譫語，而後昏睡。第三期的現象是好睡覺，如能渡過此關，約需三星期，才能治癒，但是會發生腦部眩暈、記憶力減退、憂鬱等症狀。

此病發生的時期，以夏季最多，秋涼後即可自然消除，所以如果大家能够注意預防，就可安然無事。

預防此病最簡單的方法，是加設一切防蚊設備。例如穿着長袖衣服及長褲，睡覺時一定要用蚊帳，而且要使帳內一個蚊子也沒有。或者燃點效力高的蚊香，門窗最好都做上紗門紗窗，室內用驅蚊劑，殺除蚊子。最普通的就是DDT與BHC，但傢俱的下面和陰暗部份特別要注意。此外經常要做的工作，就是清掃

水溝及積水窪地，注重環境衛生，臥室、廚房、畜舍，都須每天打掃乾淨，儘量不要去公共場所，勿過度避勞，注意營養，增加身體的抵抗力。這些都是防病要點。



簡單易做的花邊

鏡淳

用無花的或素色的布來做衣服、桌布，窗簾或沙發套時，如在適當的部位，綉上一些小花，會使成品增加不少美麗和鮮艷。本文所介紹的花邊圖樣，就可用作衣服等上面的裝飾。

材 料

布：看用途而定。例如做衣服的，即以衣服尺寸大小為準，做窗簾的，即以窗簾的尺寸為準，不必另外多剪。

線：與布地顏色相近，較濃較淺均可，或用純白色；或配色。
如花用紅色、莖用褐色、葉用綠色。以絲線或木綿線為宜。

作 法

將圖案畫成三分寬的連續圖案（如圖1）。

然後用複寫紙或鉛筆描繪在要繡物品的適當位置上（如窗簾的邊緣，衣服的袖口，下擺裙邊等）。

畫好後即開始繡。先繡莖，用線繡法一針針斜繡上去（如圖2），直至全部繡完（包括小枝）為止。

其次繡花朵，圖中圓形小花，用椎子刺直徑約四公厘的圓孔，在圓孔周圍作一行如縫衣服直針（刺繡上稱一種子繡）。

然後再在孔的周圍繡一週「鈕孔繡」（圖3）。繡時應刺一孔、繡一孔，不可先全部刺好（長圓形不能用椎子，用剪刀剪成長圓再繡）。

花繡好後便繡葉，先按圖剪成月牙形孔，再在週邊繡種子繡。繡時在月牙中間繡一「纏住繡」之柱，即在月牙形中間拉一直線，反覆縫四五次。

然後將月牙形週圍繡以鈕孔繡，再將柱上密密繡以「鈕孔繡」（如圖4），也是一面剪一面繡。

中間花紋完全繡好後，最後在兩側的曲邊上繡以「十字繡」，即交叉十字（如圖5），即告完成。

這個花樣，清新高雅，使人看了有脫俗的感覺。而且簡單易做，就是沒學過刺綉的人，也只要一會兒功夫就可學會。如果你喜歡，不妨做一件試試。

讀者們如有新穎的衣服設計式樣，或是美麗的圖案，無論鉤結、貼花或刺綉，歡迎惠寄。

