

四健園地

長治鄉四健會

舉行烹飪講習

長治鄉農會為使家政改進班班員、推廣委員、各組義務指導員、助理義務指導員等深切了解食物營養之意義及烹飪技能，以增進領導能力起見，會於上(九)月九日在鄉農會會議室舉行烹飪講習會，由縣農會督導員張真之擔任講師。該日經講解後，並分五組同時做十一種菜實習，計有虱目魚、咕嚕肉、醬汁魚、燴魚丸、搖泥蛋、肉片蘿蔔湯、炸紅蘿蔔丸、枕頭蝦餅、鍋場豆腐、大豆奶羹、筍豆等，中午邀請鄉農會各主管，聚餐評賞。(興)

新化清水里會員

做飽子壽司宴客

新化鎮清水里四健會，為使地方人士明瞭四健會的意義，繼而支持四健會的發展，特於九月十一日做「飽子」及「壽司」宴請地方人士。

該里四健會於本年度四月間成立以來，雖時間甚短，活動頗多。鑒於四健會須地方人士支持，才能發揚光大，特於是日就其所學略顯神手，由該里家政組做甚多飽子及壽司，

會員技能，增加見識，均大有好處，希望多多舉辦。(雄)

芎林公共服務

修路兩百公尺

芎林鄉水坑村四健會義務指導員盧光城，鑒於鄉道路面崎嶇不平，有碍車輛行駛，特於日前發起並領導全體會員組織公共服務隊，在中水坑交叉處至雙漚橋，全長二百公尺寬七公尺的公路面，展開義務勞動，每個人均精神飽滿地辛勤工作。鄉四健會指導員胡隆振聞悉後深受感動，除親赴現場嘉勉外，並呼籲全鄉四健會員響應此項有意義的公共服務活動。(武)

鹿港會員百人

參觀水稻品種

鹿港鎮四健會會員一百多人，參加腳踏車遠征活動，於上(九)月二日上午八時出發，首先前往秀水農職參觀水稻優良品種，並由該校教員講解肥料丸做法及施用。以後又前往花壇參觀縣農會花壇食用菌養殖示範場；聽該場技術人員詳細講解食用菌栽培、管理及其益處後，各會員對此項副業均甚感興趣。最後並往彰化中央牧場觀摩，於下午四點半結束，各會員均認為觀摩旅行對增進



情形務服公共會員林芎

活動簡訊

草屯 鎮四健會為應女會員需要，特編印加工、家政、衛生等資料，分發給會員參考。(村)

彰化 市四健會為使水稻組會員徹底明瞭紋枯病防治之重要及施用農藥方法，於九月五日假大竹里會員吳水泉之作業田舉行紋枯病防治實地示範表演，參加者極為踴躍，附近農友也應邀前往參觀。除此之外，各水稻組已設置紋枯病防治結果示範田，共計二十處，均由會員經營。(昭)

土庫 鎮四健會為訓練會員寫作，特舉辦徵文比賽，題目以今年度參加腳踏車遠征之內容為限，成績訂雙十節以前用書面通知。此次徵文的獎額為：特等一名，S、M、K鋼筆一支，一等一名汗衫三件，二等一名汗衫兩件，三等一名汗衫一件，佳作十名鉛筆各一打。

臺南 縣四健會為提高義務指導員工作興趣及技術指導能力，會於九月四日起三天，分別在臺南縣農會、鹽水鎮農會、麻豆鎮農會舉辦義務指導員專業講習會。課程為雞飼養管理、雜糧作物栽培、水稻栽培技術、病蟲害防治、綜合討論等。參加講習者為全縣男性義務指導員三百餘人，講師由縣農會聘請改良場有關技術人員擔任。(正)

永康 鄉四健會為提高家政義務指導員及職員素質，近會講授「烹飪法」及「衣服洗滌法」等專門技術，當日中午由學員親自下廚實習，除充自己中食外並待客，食者莫不稱讚。(章)

阿蓮 鄉四健會舉辦南部觀摩旅行。時間：九月十五日起二天。地點：臺肥六廠、農化廠、鳳山熱帶園藝試驗所、恒春牧場、高雄區改良場、四重溪等十餘處。每人會費一百元，參加者五十餘人。(守)

屏東 里港鄉四健會舉辦腳踏車遠征，由四健會指導員藍鴻志及家政指導員陳錦好領導男女會員一百四十多名參加，暢遊大貝湖，繼參觀屏東堆肥製造所和高雄區農業改良場，至下午七點返鄉。(光)

金門 金城鎮農會為提高班會員作業興趣，藉以傳授新技術、新知識起見，會於九月二日召開農業講習會，有農研班員及四健會員七十三人參加。(炳)



別鑑牛乳良優習學國美在(右)儀學呂

赴美訪問四健代表

呂學儀談見聞

親愛的四健會友：

小弟被選派赴美實習訪問至今已快四個月了，這次的訪問負有促進國民外交和進增彼此了解的雙重任務。

首先我在夏威夷州訪問三個禮拜，此州有許多不同種族的人民遷居其間，但是人民親切友善。主要農作物為甘蔗、鳳梨、香蕉等，與臺灣有點相似。

美國西北部與加拿大交接的蒙添那州是美國乳牛、肉牛主要產區之一。主要的農作物為牧草、小麥、大麥、燕麥等。

氣候乾燥，為高原地帶，每年雨量平均僅十三吋，今年更為稀少。

美國南部的密西西比州是棉花、玉米、大豆的主要產區。乳牛、肉牛也是該州的主要畜牧事業。

美國農民種植農作物都是利用機械的，這是美國農業的一大特色。而人民生活勤儉，他們都很友善熱誠。我訪問了許多機關，會見了許多四健會員和人民，購演了三十多次，發覺美國人民正像我們一樣，天天在求進步，日日在改善他

們的生活，並用各種方法促進世界和平。希望此行實習訪問更能增進中美人民深厚的友誼與了解。

美國「草根」大使

白朗訪問苗栗

在國際農村青年交換計劃下，美國派來我國農村訪問的「草根大使」白朗，於八月二十二日到苗栗縣實習，住在公館鄉尖山村一七六號四健會員的家中，半個月都住在這兒。

由筆者陪同實習訪問。他來苗栗後第二天即展開活動，首先拜訪縣長、縣農會和省立苗栗農校，並參觀農校的各项建設，白朗對該校的完善設備大為讚揚。白朗君在這整天的訪問中，談話大部份均用國語，被訪問的人均感驚訝。吃飯時使用筷子，同席的人亦均感稀奇。

這是我向讀者們簡單的報導，希望藉此能增進你們對美國深一層的認識。
呂學儀八月廿八日

在大湖，曾參觀蠶絲廠，蠶業改良場及大湖農校。他看到養蠶及繅絲時，頗感稀奇。他說，「我在美國從未見過有此種紡織工業。」其後又由苗栗基督教信義會齊牧師陪同到三義參觀樟腦及香茅油的蒸餾法與手工彫刻等，均獲深刻印象。

臨別前夕，公館鄉四健會還舉辦了惜別會，由四健會員參加表演。會中，白朗君數度出場表演，贏得了許多熱烈的掌聲。這位體格魁偉的美國「草根大使」在短短的半個月，留給苗栗最深刻的印象是：天真活潑、忠誠、仁慈、且彬彬有禮。他待人接物的態度，頗為地方人士稱道。(源)

中寮成立四健會

白朗應邀觀禮

南投縣中寮鄉四健會已於九月十三日上午十時假該鄉中山堂成立，由鄉長廖炎山主持。縣政府及縣農會均分別派員指導。美國四健會員代表白朗亦蒞臨觀禮。出席者有鄉輔導委員，村輔導委員，四健會義務指導員及四健會員等。(東)

玉井農校四健會

助理指導員講習

玉井農校四健會於該校開學初期，利用兩個星期六下午及星期日，舉辦助理指導員講習。在三天講習中除一般課程外，並有鑑別比賽。(彬)



圖結基權宋村山尖來苗觀參朗白