

蟲鈎的體人生寄防預

先也

鈎蟲是寄生腸內的寄生蟲，專吸人血，彼此蟲寄生後，一年中被吸去的血，約有一小碗。幼蟲接觸到人體，隨即從皮膚鑽入體內為害。被害後面色蒼白，精神萎靡，食慾不振，呈貧血現象。不要赤腳在田中工作，不用新鮮水肥，食前便後洗手，煮煮熟了吃，都是簡單易行的預防法。

一年吸
去一碗血

鈎蟲也叫
十二指腸蟲，
是一種寄生在
腸內的寄生蟲
，身長只有○
·七至一·○公
分。根據專家
的估計，每一
條鈎蟲每天要
吸取人血○
·六七西西(大

約十滴)，那麼一年一共就要被吸去兩百四十多西西，相當於一小碗血液。據目前的調查，本省人口中每十個人裡就有三個人害鈎蟲病，也就是說約有三百萬人的肚子都有鈎蟲。假定每個患者有十條鈎蟲，那麼本省每年就要損失七十多億西西的血液，在精神和體力的消耗，對工作和的生產方面的影響，更是無法估計的了。

赤腳的容易傳染

鈎蟲也有雌雄之別，它們交配後所產的卵(肉眼看不見)，隨着大便排出人體。卵在潮濕和陰暗的地方發育變為幼蟲，這時就可以隨時向人體傳

染了。
這種具
傳染性
的幼蟲
潛伏在
土壤表
面，當
赤腳的
人走過
時，或
有機體
到皮膚
時，就
從皮膚
鑽入人
體之內
，然後
就開始
週身旅行：從小血管到大血管



，經心臟，過肺臟，最後又爬上氣管經咽喉而繞到小腸裡去，這裡就是鈎蟲的定居所在，等發育為成蟲之後，又可以產卵侵害其他的人。

受害後精神萎靡

像上面所說的，感染了鈎蟲病之後，並沒有什麼明顯的病症，所以很容易被人忽略過去。一般說，在鈎蟲的幼蟲剛侵入人體時，大部份人都會感

到「腳底癢」，同時有輕度發紅，發腫，發痛的症狀。日子一久，便可能有貧血的現象：面色蒼白，精神萎靡，噁心，嘔吐和食慾不振等症狀也相繼出現。不過，這時患者多半想不到是鈎蟲病，而說是「消化不良」或「胃口不好」。

查糞便就醫服藥

這時，最好是請醫生檢查一番，稍具設備的醫院，一檢查糞便馬上就知道是否是鈎蟲病。如果確斷是鈎蟲病時，就應趕緊吃藥治療。

不過，驅蟲藥毒性很大，

千萬不要自作聰明，擅自買藥服用，一定要聽從醫生的指示用藥。

清潔衛生可預防

預防這種喝人血的寄生蟲，儘可能的不要赤腳走路。到那些糞便較多或施過水肥的地方時，更應該穿鞋子。勸導人們不要隨地大便，不要使用新鮮的水肥，必須經過腐爛的才可作肥料，以杜絕鈎蟲的傳染。食前便後必須洗手，蔬菜煮熟後再吃，生吃的蔬果，要用水和肥皂將外皮洗乾淨後，削去了皮再吃。

酵母做的點心

酵母是一種營養極高的食物。對於孕婦、學童、嬰兒都很適合，最可取的是價格尤其便宜。現在介紹幾種利用酵母做點心的方法。

番薯球

紅心番薯(或南瓜)一斤、酵母粉二湯匙、麵粉二杯、糖五湯匙、再製鹽半茶匙、香料(香蕉油或橘皮粉)少許。

先將番薯連皮洗淨，切成大塊，放入蒸籠內蒸熟。趁熱剝皮，用筷子攪成泥狀，加入砂糖調和。再加入麵粉、酵母粉、鹽及香料，混和均勻，使無粒狀物。用手黏麵粉，搓成一個個小球，隨入沸油內炸至金黃色起鍋。

紅糖橘末餅

麵粉十滿湯匙、酵母粉一滿湯匙、紅糖五滿湯匙、橘餅末一平湯匙。

將麵粉混合均勻，加入冷水調成糊狀。酵母粉、橘餅末、紅糖拌勻成餡留用。炒茶鍋加少許略燒，即取麵糊約半飯碗，倒入鍋內，將鍋轉動，使成薄片，並烤成底

柿餅和柿丸
軟熟的紅柿子四個，麵粉一碗，白糖兩匙，食油(花生油或黃豆油)半斤。

柿子去蒂，泡在溫水中，稍燙、取出、剝去最外層的一層薄皮，置大碗中、攪爛去除種核、加白糖及適量麵粉攪勻，成稠糊狀。

將柿麵糊，在平鍋中攤成圓餅狀，用油煎至兩面熟、即成柿子麵餅。

或將柿麵糊放滾油鍋中，炸成丸狀或獅子頭、即成油炸柿丸子。(小萍)

曼子

麵粉二杯、酵母粉一茶匙、奶粉半湯匙、蘇打粉半茶匙、奶油或豬油一平湯匙、白糖半杯、鹽半茶匙、蛋一個、花生油半斤。

將蛋、糖、鹽、及豬油放入大碗或小盆內，用四隻筷子攪拌至鬆。再取麵粉、酵母粉、奶粉及蘇打粉篩和均勻後，倒入蛋糖等的混合液中，用手搓成液，再搓成圓條，做成圓圈。

花生油用大火煮沸後，再將麵圈放入炸黃即成。

