小兒麻痺症的預防

康羣

天眞活潑的孩子，不幸感染了小兒麻痺症後，卽或不死，也會有殘廢的威脅。但如能早早注意，爲孩子防範，注射沙克疫苗，以及注意各種衛生及預防方法，也就不會感染。

小兒麻痺症的病原，是一種濾過性毒，它是經空氣由口腔中傳入身體，在神經細胞中繁殖後而產生了麻痺，它之所以可怕，是它對於人體中的神經組織具有强烈的破壞力。所以凡患此病的孩子，他的神經組織就遭到嚴重的損害，重則延及腦髓，飽受摧殘，而告不治，輕則殃及脊髓，四肢麻痺，並成殘廢，孩子終身受害，怎不令人憐惜與痛心！

潛伏期七至十天

此病的傳染，大別可分爲三個時期。

潛伏期：這個期間約爲七天到十天，病孩沒有什麼症狀。

前驅期：這期間只有一兩天，此時病人已經有不完全的症狀發生，如發高燒和嘔吐的現象。

兩三天以後熱度退了，跟着來的卽有患肢關節麻痺症出現。發熱時還有頭痛、不安、失眠及知覺過敏，且常有支氣管發炎和下痢等併發病。嚴重的生命每有危險，輕的也常有癱瘓和殘廢的可能。

無特效藥只有靜養

到現在爲止，還沒有什麼特效藥可以醫治此病。只是在發病後，使病孩安靜療養，由醫生按病情用藥施治，並避免一切刺激。退熱後，爲了使麻痺的肢體恢復機能，除了用藥外，須佐以物理療法，如電療、按摩、溫水浴，以及步行的練習，使已麻痺的肌肉漸漸恢復其運動機能，必要時用鐵架矯正其畸形。

預防注射沙克疫苗

對於此病，還是以預防爲最好。預防的方法，最主要的就是注射小兒麻痺疫苗（沙克疫苗）。共需注射三次。第一次注射後，經四個至六個星期，行第二次注射。經過七個月至一年，再作第三次注射。但是在本病流行期間，不要注射。

其他的預防方法如：在本病流行的時期，除了不接觸病人外，並禁止自己的孩子與其他的兒童在一起遊戲。因爲小兒麻痺症的病毒，不僅可由病人傳染給健康的孩子，就是帶菌者，雖然表面沒有本病的症狀，但是也可能傳染給他人。

最好不要帶孩子進入公共擁擠的場所（如空氣不潔的戲院、電影院、集會所等），因爲小兒麻痺症病毒，可由空氣傳染，這些地方因空氣汚濁，最宜於病毒傳播。

及早預防可避免

因爲小兒麻痺症是一種急性傳染病，所以注意孩子的衞生最爲重要。換言之，這種病孩的大便、唾液、以及不潔的飲食等都可以傳染。孩子飯前便後洗手，頗爲重要。

莫讓孩子吃生冷食物，尤其是蒼蠅停過的食物，攤販上沒有防蠅設備的零星食品，都不衞生，不要買給孩子吃。

小兒麻痺症雖是一個可怕的病，但如及早預防，仍是可以避免的。

蜜水是好飲料

林珪瑞

有些讀者，曾來函詢問蜂蜜的成份及用途，以及其他有關蜂蜜的問題，下面是林珪瑞先生的解答。

蜂蜜的種類很多，它的好壞，應視花蜜的種類、純度、雜質的含量及含水量的多少而定，優良的蜂蜜，是純正花蜜（卽單種花蜜）、無雜質、含水量在百分之二十以下的。

蜂蜜中所含的主要成份，是果糖及葡萄糖，和微量的礦物質及維他命，所以對於人體，也有營養價值。

蜂蜜溶於水後，就變爲稀釋的蜜水，對於所含的成份，並沒有什麼變化，可供飲料。也可用熱開水冲，對於品質，並無影響。還可用來冲茶，不過因爲茶葉中含有單寧，所以泡蜜茶時容易變色，但是對於蜂蜜中所含的成份，並無損壞。

除供食用外，還可供藥用，是一種輕瀉劑。用代乳粉哺育的嬰兒，往往容易患大便乾燥的現象，如在奶粉中加入少量蜂蜜，可使大便通暢，但是不宜過多。

如將蜂蜜貯藏在比較陰涼的地方，可以經久不壞。

（家）（中）（事）

▼當你用鬆子鬆洋灰地或其他硬物時，若以掃帚代替手握來固定鬆子，可以防碎洋灰碎砂石飛入你的眼睛，同時可以不使釘錘擊中你的手。

▼天花板上的燈泡壞了，換新燈泡時要拿扶梯或搭桌椅，實在麻煩。這裡告訴你一種簡便方法：香煙筒一個，緣筒口剪成二吋深之缺口一週，將齒狀筒口彎曲如燈泡形狀，在筒底中心打一小孔，以螺釘固定於木桿頂端，用來裝卸燈泡，很是方便。（宏）