



卓蘭、樹林等地 舉辦觀摩旅行

卓蘭鎮農會農事研究班及四健會員五十多人，十月十六日舉辦腳踏車遠征，由張明豐指導員率領，前往臺中區農業改良場參觀，由該場派員引導觀摩水稻育種及各種試驗田圃等，並詳細說明。以後又前往參觀臺中高級農業學校農業機械展覽，彰化商品展覽及八卦山大佛，直到下午三點才踏上歸途。(辰)

樹林鎮四健會於上(十)月二十五日光復節舉辦自行車長征，那天上午八時在四健會指導員陳榮淵與家政指導員莊鶴群領導下，男女會員百餘人，由鎮農會出發，浩浩蕩蕩，經柑園、三峽至大溪，中午並在該地展開康樂活動，至下午五時半才冒雨返鄉。(傳)

樹林慶祝五週年 舉辦方法示範

△樹林鎮農會為慶祝四健會成立五週年，培養會員研究

興趣及發表能力，並交換農事經驗起見，會於上(十)月八日在該鎮中山堂舉行會員作業發表及家政方法示範表演比賽會。各里四健會及家事改進班均選出代表參加。結果東山里水稻組會員王明雄發表的「怎樣增產稻谷」獲四健冠軍，彭厝里家政會員洪鶴小姐表演的「蒸蛋糕方法」得家政一等獎，當由鎮農會及縣農會給獎鼓勵。(淵)

△樹林鎮南國里蔬菜組會員十二人公共服務，於十月廿二日由四健指導員及王鎮民代表領導，修補柑園大橋受波密拉颱風洪水沖壞凸凹不平之路面，因熱心公益，感動在河邊運搬砂石的卡車司機，驅車趕來協助搬運砂石，填充路面，工作至中午順利完成，過路人無不稱便與讚許。中餐由會員自己燒菜，家政組會員協助煮

飯並供給茶水，充分表現互助合作，愛鄉愛國的精神。(淵)

臺北市中山區 四健會成立

臺北市中山區四健會已於上(十)月廿九日上午九時在大佳國校成立。成立大會由區農會理事長陳培機主持，區輔導委員、義務指導員及會員等九十餘人參加。先由農會總幹事張水勝報告籌備經過，以後就授旗，會後由養雞組會員表演新城雞瘟疫疫苗預防注射方法示範。(炳)

工作中學習

荊桐農研班開會

女會員供應便當

荊桐鄉四健會於上(十)月二十三、廿四日兩天，配合

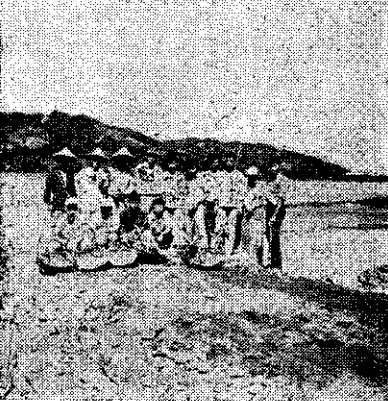
新店表演皮蛋做法

供臺北市會員觀摩

臺北市四健會為提高會員作業興趣，會於十月二十二日，舉辦四健會家政組會員觀摩旅行，參加女會員五十多人，觀摩臺北縣新店鎮四健會家政組會員作業情形及作業會議，並參觀該組皮蛋製造方法示範。新店會員作業良好，頗受北市會員贊許。(炳)

後壁公共服務 村長舉鋤幫忙 鄉代表趕牛車

後壁鄉侯伯村水稻組四健會義務指導員廖隆河。熱心公共服務，於上(十)月十七日發動全村會員義務修築道路，那天村長廖清景不辭辛苦，舉鋤幫忙，鄉民代表兼農會小組長廖典也駕牛車助陣，規模之大，空前未有，個個會員都能發揮刻苦耐勞互助合作的精神。當日天氣非常炎熱，但會員整修熱潮毫未減低，工作愈來愈

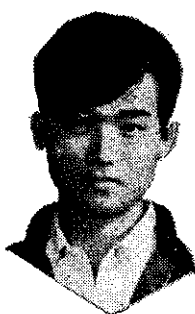


。上樹林鎮洪小姐表演蒸蛋餛飩
。中後壁公共服務，鄉代表駕牛車助陣。
。下樹林會員二十人修復道路。

腳踏車遠征記

吳信雄

雲林縣土庫鎮徵文比賽第一名



的「鐵馬」，向集合地點出發。

到達集合場所，見各組各里的會員早已來了許多了，會旗飄揚，人人都是生龍活虎似的，臉上堆滿了笑容，而且每個會員的「鐵馬」都是油亮亮，光滑滑的，整個大隊氣派非凡。時間不停的過去，手錶的長針不停地旋轉，短針已指着八點，大隊集合在分所前的廣場上等候出發，聽過總幹事的訓示後，張指導員便喊出發口令，於是大隊在吳小姐和張指導員的領導下，開始向目的地林內挺進。

大隊不停的前進，路邊的林木一直向身後掠過，這時的心情是愉快的，心靈上的枯燥乏味，早已被精神與興奮的甘露所滋潤。朝日輕吻着大家的臉，陽光露氣凝成單紗，包披在身上。田野間，鮮氣直入肺腑，使人心曠神怡。大隊經過虎尾街，街上的人，尤其是小孩子們，個個都以奇異的眼光望着我們這雄壯的隊伍，羨慕和肅然起敬。整個行列中，要以女會員最為出色，服裝亦獨樹一幟，頭戴斗笠，身穿白衣黑裙，行在行列之前，更能使人有心目清新之感，這使我們更為興奮，更為驕傲。大隊出了虎尾街，前面是一片片的自

美夢正濃時，書桌上的鬧鐘開始報曉，叫醒了貪睡的我。我揉着惺忪的眼睛，看看手錶的長短針正疊在六點上。時間不早了，今天是土庫鎮四健會青年腳踏車遠征林內的日子。吃了飯，便捉出我特別準備

然美景，空氣新鮮，陽光暖煦，尤以稻田上的露珠被陽光普照，更令人陶醉沉迷。此情此景，令人忘記一切，心情是多麼的愉快啊！再加上平坦的柏油路，車子在飛馳着，精神更加飽滿，個個如脫轡之馬，在這公路上奔馳，笑聲四起，歌聲洋溢，人生再沒有比這更快樂的了。大隊到了斗六的大觀戲院前，因為大家有點兒渴，只好休息，讓這長途跋涉而喘氣的生龍活虎們加油。休息了一會兒，又馬上動身。出了斗六，地勢越來越高了，我們也感覺越費氣力。從高處望下去，現成兩條白色的長龍，更助長了我們的興趣，下坡時，會

員們高喊制車，於是制車聲四起。一會兒就到達目的地了。由於在土庫出發慢些，到達林內已是十一點多了。在圓明禪寺喝杯茶，把車子安置好，便去簽到領餐費吃午飯。今天我們這一組的會員在同一桌上吃飯，個個喜上眉梢，談笑風生，別有一番樂趣。午飯後的一段時間是自由參觀，有的會員上山玩去了，有的却在街上溜達，遊遍這座山城，我和幾個會員在圓明禪寺遊玩，並上山觀山景，滿山是樹，我們繞到山頂找了一處有樹蔭的草地坐下。在此處山下的景色盡收入眼底，街上的房屋整齊而美麗，遠處的稻田，綠油油的一片，構成一幅美麗的綠色圖畫。

時間真不留情，一轉眼又集合了。葉督導鼓勵我們，並且講解腳踏車遠征的意義，接着，林內鄉農會推廣股長也勉勵我們，使我們恩澤難忘，以後就是作業發表、專題演講、方法示範等節目。每個節目中，大家無不大顯身手，表現了青春的活力。再下去是國語演講，我的內心不由起了莫名的恐懼，我不善講話，又沒有經驗，總算紅着臉過去。演講後就是康樂活動，輕音樂演奏、話劇、魔術、都非常精彩。再來就是尋寶的節目，每個會員在草叢裏尋來找去，找到的人欣喜若狂，沒有尋到的人垂頭喪氣，大呼倒霉不已，真是有趣極了。看看錶已三點多，老天爺不做美，偏偏飛來了一片黑雲，團體舞和湖山殿的參觀只好取消。大家依依不捨的向這座壯麗的山城投以最後的一瞥後踏上歸途。

一路上綿綿的細雨考驗着我們，但心情仍是愉快的。回味着野外的風光，我永遠忘不了這一日。

△草屯鎮四健會於十一月十二日 國父誕辰紀念日，舉辦全鎮四健會八百公尺接力賽。各里選出男女義指各一名，男會員四名，女會員二名參加比賽。優勝者由農會頒給大錦旗一面及獎品多種，以為鼓勵。(靖)

△崙背鄉四健會會於上(十)月二十六日往臺中區農業改良場參加講習會，講習內容為一、改良稻仔栽培，二、水稻耕種改善及病蟲害防治，三、油菜栽培，四、薄荷栽培方法。

△芬園鄉四健會，為使一般民衆明瞭四健會組織，該會會員日前特在下茄荖簡厝公廟前舉行康樂晚會，會員及民衆等將近千人前往參觀，盛況異常。(露)

△埔鹽鄉四健會永平村水稻組會員十二名，發起組織本年二期作水稻刈稻隊，由村義務指導員領隊，赴農村為農友刈稻。該組會員甚為踴躍，日出勤連續已刈二週，受到農友的讚揚。(彬)

△新埤鄉四健會水稻義務指導員發動會員組成收穫隊，在收割期間所得工資，一半發給會員，一半儲蓄作為活動基金。(健)

△新港鄉(嘉義)月潭村四健會為慶祝開國五十年大慶，特舉辦遊覽團，由義指率領，一行五十名乘座遊覽車一輛前往臺中各名勝地，並參觀中興新村，各會員都盡興地玩了兩天，歸後大家都回自己的崗位，為四健工作而努力。(燈)

△民雄鄉四健會上(十)月十一日舉辦蓬萊稻作業成果觀摩會，參加觀摩者五十二名，歷經四小時。(白)

△新營鎮四健會首次會員作業成果發表比賽會，於(上)十月二十八日下午二時在農會二樓舉行，參加者非常踴躍，每個會員均將自己作業敘述得有聲有色，結果第一名為埤寮里水稻組陳芳水，第二名土庫里林安民，第三名後鎮里洪村良。優勝人員由鎮農會當場頒發錦旗獎品鼓勵。(惠)

△大村鄉四健會為提高家政組會員暨家政改進班員烹飪技術與工作興趣，會於上(十)月廿七日假鄉農會舉行烹飪講習會，計有「紅豆羊羹」、「蒸白蛋糕」等項目。(海)