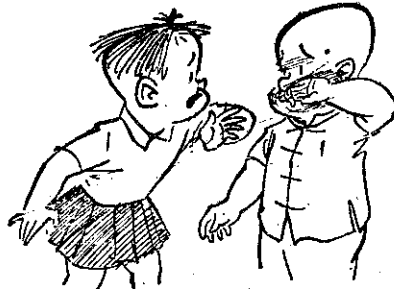


？涕鼻流麼什爲子孩

曾學陳

秋末冬初，天氣忽冷忽熱，孩子最容易受涼，患感冒、鼻炎等病。生了這些病以後，就會流鼻涕，發燒，甚至併發其他的疾病。所以注意孩子的寒暖，是這個季節最重要的事。



在秋末初冬的季節，天氣的變化很大，一會兒冷，一會兒熱，孩子最容易受涼。尤其是夜晚，如果孩子沒有蓋好被子，或者先蓋的小被子，被他一腳踢開了，就容易使孩子傷風，引起很多毛病。若再把孩子帶到人多擁擠的地方，吸入了就帶的帶病菌的空氣，也可感染疾病；如感冒、鼻炎等，就是最常見的。尤其是孩子一再受涼之後，他的鼻涕一天天加多，好像永遠流不完似的。

爲什麼孩子容易流鼻涕呢？那是因爲孩子受了涼後，所發生的一種鼻炎的關係。這種鼻炎有急性和慢性兩種，急性的：潛伏期（病菌在體內繁殖的時期）通常爲十二小時到二十四小時，孩子患病初期，時常打噴嚏，然後鼻塞；平時一側先患，然後到另一側。在鼻塞的時候，嗅覺消失，前額部有些脹痛，身體有寒冷的感覺，不大想吃東西，精神不好，鼻涕直流，起先流的鼻涕稀薄如水，以後變成粘液膿性，最後全是膿樣。

種慢性鼻炎的機會。慢性鼻炎的病情就是鼻塞、鼻出血、分泌出的鼻涕粘稠，兩側交互鼻塞，側睡時下方閉塞顯著，甚至全用口呼吸，嗅覺減退得什麼都嗅不到。在神經病狀上，注意力和記憶力減退，並常有頭痛、頭重、失眠等。孩子因鼻涕的刺激，常常在鼻孔下面及口唇上方發生濕疹，毛囊炎，瘡癤等，使孩子倍增痛苦，久久不癒。

治療鼻炎，最好能給孩子隔離，安靜休養，早日帶去看醫生，由醫生給以適當的藥物注射與內服，就會很快的好起來。只是父母們要切實照料孩子，避免再受涼及發生其他併發症，能這樣早日就醫與細心護理，孩子的病就可很快地痊癒了。

在預防上最主要而又要經常注意的，就是莫使孩子受涼，注意住屋空氣流通，光線充足。教孩子養成閉口呼吸的習慣，不要用手挖鼻孔，提防晚上孩子受寒，注意洗手，小心防止意外損傷如鼻出血等。此外不帶孩子出進公共擁擠的場所，注意孩子的清潔，教他用乾淨手帕，不要用手挖泥，髒手不摸鼻孔，鼻涕多時，不要用力擤（音「ㄣ」）鼻，鼻塞時用滴鼻劑滴入。如果久久不能好，就要去看專門鼻科，以維護孩子的健康。

美麗的衣領花樣



用素色布做的衣領上，綉上一些小花，可使你益發顯得麗美大方。下面這個花樣，你喜歡嗎？

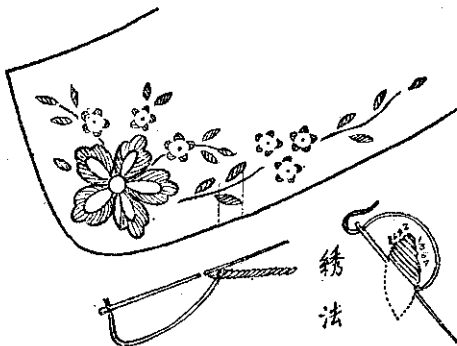
材料

各種素色之圓領、與布顏色相近的絲線（較濃較淺均可），或用自己所喜愛的與布色調和的顏色。

作法

將圖案先按適當大小放大在紙上，然後再描繪到衣領的適當位置。

畫好後就可開始綉了。先用線綉法（即一針針綉上去如圖左）綉草，然後再綉大花，小花及葉，都是用密密的斜針綉（如圖右），刺綉上稱爲樹葉綉。此花樣也可用來綉手巾、桌巾、椅墊、枕頭等。



黃玉華

關於日光燈

▼日光燈最好不要常常忽開忽關，否則燈管很容易壞去。

▼通電後發光較慢或不發光，是因爲燈架裝得太鬆，只要把燈架轉緊。

▼燈管上的兩端或一端變爲深黑色，或發現許多黑中帶紫的圈環時，就不能再用了。

▼如果發生燈光有閃閃的情形，那末就是燈管將要壞了。

▼如果新燈也有一閃一閃的情形，應該換一個新的開關。（註）