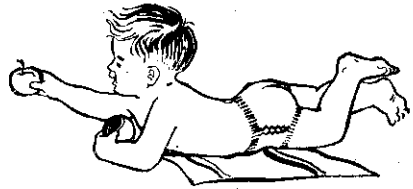


怎樣預防百日咳？

康群



百日咳是一種專門侵犯幼童的病，得病後咳嗽特別痛苦，連續地咳，咳到面色青紫，呼吸困難，涕淚交流，精疲力竭，最後才將痰咳出來時為止。而且咳的時期特別長，要經過一個多月以後才慢慢地好起來。病中必須仔細地照顧，注意受涼，以免引起其他併發症。最好預先為孩子注射預防疫苗，防止發病，使孩子根本不受痛苦。

百日咳這種病，因為得病後的咳嗽很特別，而且病程很長，所以稱為「百日咳」。面部先是紅色，後變青紫色，到咳嗽末了時，現出特殊的深吸氣，並發雞鳴聲，隨即咳出大量的痰。在一陣咳嗽以後，孩子極度的衰弱，神志惶惑，滿頭大汗，涕淚交流，直到將痰咳出為止，有的還抽搐。因此孩子往往力不支身，痛苦情形可以想見。

「百日咳」並不一定要咳一百天。它傳染的途徑，是由於與生病的人接觸，或帶孩子外出，由於患者咳嗽和談話的飛沫而傳染，特別是孩子已有傷風的時候，最容易患此病。

咳得精疲力竭 痰咳出為止

當百日咳的病菌侵犯了孩子的身體以後，大約經過一兩個星期的潛伏時期就發病。起初有輕微的咳嗽和感冒的症狀，以後咳嗽加重，不想吃東西，喉嚨漸漸沙啞，因此上呼吸道粘膜發炎，所以孩子的鼻腔有燙熱的感覺。

大約兩星期以後，就有特殊的病狀。病孩發出痙攣性咳嗽，連續發作，同時呼吸困難。在每一次咳嗽當中，病孩的

到了第四週後，轉為恢復期，這時咳嗽發作的次數漸漸減少，痙攣性也不多，嘔吐較少，食慾增加，如好好治療，可以慢慢痊癒，但是氣候不好，或因受涼傷風，就有復發的可能。

沒有併發症 治療尚容易

如果病孩的體溫不增高，那麼他不會有其他的疾病併發，否則的話，就極容易引起支氣管肺炎，中耳炎、腦膜炎、支氣管哮喘，支氣管擴張等。這些都是很討厭的病，沒有這些病的發生，僅百日咳就單純多了。

孩子有了此病後，除了早日就醫外，並要讓他安靜的療養，不要再受涼傷風。保持室

藥；如抗生素藥物，對本病都有良效，只要連續的吃幾天，就會好起來。尤其有肺炎等毛病併發時，更要服用特效藥，以便早日痊癒。

注射預防疫苗 可以終生免疫

內空氣流通，光線充足，並避免風吹。孩子嘔吐得厲害時，飲食要少吃多餐，充分的供給維他命（尤以丙種維他命重要）。有呼吸困難，或抽搐時，最好能有氧氣供給，當然最好是住院，可以由醫生按病情給

但是最要緊的一點，還是預防。當孩子滿了六個月的時候，就可作百日咳疫苗預防注射，或注射D.P.T.（白喉、百日咳、破傷風等混合疫苗），或注射四效免疫劑Quadravalent（即白喉、百日咳、破傷風、

小兒麻痺等混合疫苗），每隔四至六星期（通常一個月）注射一次，共計三次，半年至一年後再注射一次，就達到免疫效果。

此外，不接觸病人，不吃病人的東西，不同病孩談話，教孩子用鼻呼吸等都很重要。其次不帶孩子到公共擁擠的場所去，早晚天涼注意避免傷風，孩子有咳嗽的毛病時要及早就醫，不可拖延，以免引起其他疾病。能注意這些，你的孩子就不會發生百日咳及其他呼吸系統的病了。

線鎖扣洞

芝 敏

本文介紹的扣洞（鈕子空）做法，是一般單衣的扣洞的做法。較厚的料子做的衣服或呢絨大衣，雖然也可以用此法做，但另有更好的做法，以後再介紹。

先用畫粉在要開扣洞的部位畫好直線。扣洞的大小，是扣子的直徑與扣子的厚度加起來的和。例如那末你的扣洞的長度應是一·一公分。

在開扣洞處，照扣洞大小，順扣洞上下兩邊車兩三次，這樣可使扣洞耐久些（圖右上）。

然後將扣洞剪開，照圖上的方法鎖好（圖下右）。

扣洞的一端可鎖成圓形（圖左上）。扣洞鎖完後，最後在尾端騎縫（橫縫）兩三針，然後再繞此橫線密縫，就完成線鎖的扣洞了（圖左中）。扣洞的兩端，也可以都用騎縫的方法來

完成（圖左下）。鎖扣洞的線要用粗一點的。但不可太長，以免線打起結來。

