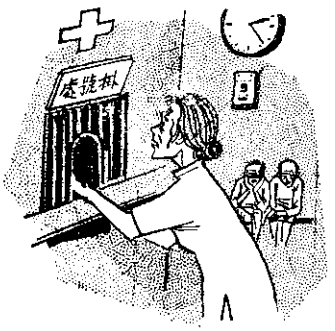
看病一定要找醫生

▲省非▼

「人吃五穀雜糧，沒有不生病的。」生了病，請醫生看，才是正確的方法。可是就有些人，只相信誇大的醫藥廣告，或是什麼秘方草藥，生病了就胡亂買些藥來吃。也許偶而僥巧吃好了；可是比較嚴重的病，却常常因此延誤了醫治的時間，加重了病情，那是非常危險的！

人誰不生病，病了找醫生，才是正確的方法。可是就有一些人，病了就是不願意去看醫生，却只相信什麼「半仙」和江湖郎中，或是去求秘方草藥，或是去求巫師的法術，結果錢是化了很多，病却並未治好，甚至更被延誤了，這時就怨天尤人，沒奈何再萬分不願意地去醫院求治，而此時因爲病被拖延得時間久了，醫生也「回生乏術」，又該怪醫生沒有用了。

有病早求醫，是最好的方法。當然你相信的醫生，必須是個好醫生，無論他的學識、人格、經驗都好，並且還有仁慈爲懷的心腸，詳細的爲你治病。你信任他，就將病情據實的報告，再接受他的指導，按時服藥打針，好好休養，病就不難痊癒。如果實在病重，需要住院治療，也就不宜猶豫，以求健康的早日恢復。特別是那些慢性病或者傳染病，在家療養有碍他人健康，還是早日住院醫治的好。不要認爲可以拖，要曉得等病重了，吃虧還是你自己。



至於用藥，好的藥品只要醫生用得適當，對於疾病，可以說多半是有效的。但是，如果妳以爲小小傷風感冒，不需要看醫生，而到藥房去買些什麼成藥，自己隨意服用（不按照用藥劑量和時間），吃多了有中毒的危險，吃少了藥效不够，因此病好不了，反而小病成大病。或者妳所買的藥剛好是假的，根本不能治病，甚至要送掉妳的命，你想，這多危險！爲什麼不好好去看醫生，偏要自作主張到藥房去買藥吃？如果隨便買藥吃，可以治好病，那醫院診所也用不着了，更不需要醫生。

有時你也去看過醫生，可是，醫生給你的藥還沒有服完，你就性急得以爲沒有效，又去服其他藥品。或者服藥的方法和時間沒有遵照醫生的指導，妳想病又怎能好。

又有些趕時髦的先生太太們，特別相信那些荷爾蒙、維他命，終年服藥打針，但是這些補藥用多了並無益處，尤其是那五花八門的醫藥廣告，看來眞如神藥，但眞正好的仍不多見，不過吃了，也不會要你的命就是了。

油炸排骨肉

排骨肉一斤，最好請肉商切成片，大約半公分厚即可。蛋兩個，麵包粉四包（買油鹽的雜貨店中有裝現成的一包一包賣，每包一元），花生油一斤、鹽、醬油、糖、太白粉各適量。

肉洗淨後，放刀板上，將菜刀平放，用力拍打，使肉變成薄而大的片，然後放入適量的鹽、醬油、糖、拌勻後，放約半小時。

蛋去殼攪碎。太白粉及麵包粉各分放盤中。花生油倒入鍋中，大火燒滾，一面將肉放太白粉中沾勻，隨即放入蛋中一沾，再放入麵包粉中蘸滿麵包粉，即可入油鍋炸，這時火就不能太大了，否則容易外焦內生。用中等火候炸至兩面金黃色即好。

貼花圖樣——可愛的白兎和花貓

馮冰梅

左圖是一隻活潑的小白兎，和一隻美麗可愛的小花貓，你喜歡嗎？

本刊已經介紹過好幾種貼花圖樣，只是限於篇幅，無法把圖樣畫成應用時所需大小刊出，各位在應用時，如希望圖樣大一點，一定要把它放大才行。

方法是先把本刊畫樣，用尺分畫成許多方格；另外再用較大的紙，畫成許多比較大但和圖樣上數目相同的方格。例如你先把圖樣上的長，畫成每半公分一條的線條，寬也畫成每半公分一條線條，結果就成了許多半公分平方的方格。

在另外一張紙上，則畫成長與寬都是每一公分平方的方格，但格數與圖樣同。然後再把要畫的東西，按圖樣上的部位，畫在放大紙上的同地位的方格中，這樣，你的放大圖樣就成功了。

