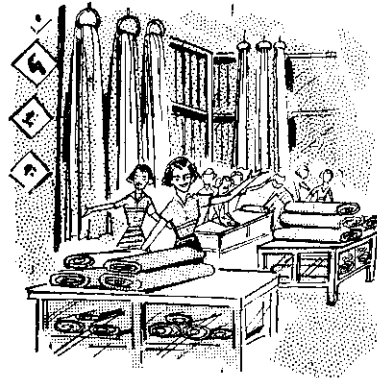


新式衣料耐用嗎？

李 魁

大家都說新式的合成纖維衣料好，耐洗、免燙、不會皺縮，既不怕重力拉扯，又不怕摩擦。但是你知道它究竟好到什麼程度呢？



一般人來說，合成纖維的品質越來越好，但是究竟好到什麼程度呢？現在把它們的實用性，來和棉布及羊毛，作幾種比較性的試驗看：

(一) 大部很耐拉

把和羊毛細紗同樣厚的，寬五公分的各種纖維製品，用四十公斤的力量拉扯的時候，結果是：羊毛用力到二十三公斤時，就已經被完全拉斷；尼龍和達克龍，完全沒有變化；亞克利爾纖維（這裡是指保爾爾）不及棉布耐拉；比尼龍則在尼龍和亞克利爾纖維之間；

總而言之，雖然同是合成纖維，其耐拉的程度，還是依種類而不同的。

(二) 很耐摩擦

用摩擦試驗機摩擦四十次後的結果，祇有棉布不耐摩擦。比較起來，仍是尼龍耐摩擦力最強，亞克利爾纖維和棉布差不多；所以合成纖維可以說是非常耐於摩擦的。這一性質即使布質潮濕時依舊不變。

(三) 多半不耐熱度

把各種纖維分別用熱兩百度的熨斗燙二十秒鐘之後的結果，達克龍最耐熱，其熔化溫度約在二百六十度左右；但要像棉布那樣不怕熔化的纖維是沒有的，不過也不會如羊毛一樣的易被燙焦。亞克利爾纖維和比尼龍都要到二百二十至二百四十度才熔化，尼龍則一到二百度就熔化了。

(四) 不怕化學品浸蝕

把各種纖維放入濃漂白粉液中的結果，羊毛漸漸變成黃色，且被粉液所浸蝕；而比尼龍和達克龍，既不褪色也沒有變化，但因不耐熱之故，稍有縮短而已。其他尼龍等合成纖維，也不易為藥品所浸蝕。又在濃鹼液之中，達克龍和亞克利爾纖維是耐不住的；在濃酸液之中，尼龍便會被浸蝕；然而對於一般家庭中所使用的藥品，沒有關係的。

聲音沙啞要注意

可能是嚴重疾病的徵兆

動心

嘎聲（喉嚨嘶啞）是我們常會碰到的一個症狀。它是起因於發聲帶，喉頭部分的障礙所致。約有六十種不同的疾病可引起嘎聲，大部分是輕微而無危險性，但有些嘎聲如果不早日診治，可能嚴重地影響到你的生命。

我們最常碰到的嘎聲，起因於急性喉頭炎，往往在感冒時發生，這一類的嘎聲，大部分於一兩個星期內會消失。三星期不癒的嘎聲，就不應再以為是由於急性喉頭炎引起，尤其是男人更不可忽視，因為它表示，可能在聲帶上長出癌瘤或瘤。

喉頭癌的症狀有九五%是以嘎聲開始，男人發生的機會比女人多幾倍。如果每人能注意到這一點，而早日診治的話，那末喉頭癌的治療率會超過九十%。有很多人，由於不關心

嘎聲，致診斷出喉頭癌時，已經拖延了好幾個月，而錯過了醫治的機會。另外一種常見的嘎聲原因是香煙。雖然大部分抽煙的人並不會引起喉部的症狀，但許多專家們都同意，過量長期的抽煙，也是嘎聲的主要原因之一。在這種場合，如果放棄香煙，嘎聲會慢慢痊癒。至少在有嘎聲時，抽煙是要禁止的。

記住，超過三星期不癒的嘎聲，務須去請喉科專家檢查一下你的喉部情形，它可能關係着你的生命呢。



雪裡紅炒肉絲

醃好的雪裡紅半斤，豬肉四兩，油豆腐五、六個。豬肉、油豆腐，洗淨切絲，雪裡紅洗淨，擠去水分，切細。

油鍋燒熱，先將雪裡紅放入鍋中炒透，加鹽量的多少，視雪裡紅的鹹淡而定；並放入適量糖。

另起油鍋，將肉絲放入，略炒即加入適量之鹽、糖、醬油，並將油豆腐和入同炒數下，即將雪裡紅和入，翻炒均勻，即可起鍋。

如愛吃辣，也可加入紅辣椒一個。在油燒熱了時，先把辣椒放入炒數下，再放入菜同炒。此菜用來吃麵和稀飯，是最好不過的。

也可用雪裡紅肉絲燒成湯，只要將雪裡紅炒好後，加入半大碗水，煮開後放入肉絲，再滾即可。