

預防流行性腮腺炎

衛兒康

春天是多病的季節，尤其是孩子的傳染病，給做父母的添憂不少。麻疹、百日咳、白喉、腮腺炎等等，都在春季發生。爲了孩子的健康，要小心的爲他們防病。請記着：「預防勝於治療。」

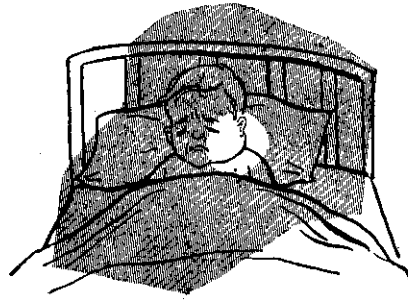
春天的季節，麻疹、百日咳、白喉等等，在此時發生最多，爲了你的孩子健康，應該好好地爲他防病。譬如說「流行性腮腺炎」，就是孩子最易感染的毛病，特別在春天容易發生。

腮腺爲什麼會發炎

爲什麼會

發生腮腺炎？什麼叫做腮腺？要曉得這點，那就要知道腮腺的位置，是在我們耳部前側和下側的面頰部皮下，兩邊都有，它是口腔周圍唾液腺中分泌最大的一種腺體。假如腮腺受了病毒的襲擊（病原就是濾過性毒），它就會發炎而腫脹了。

它發生的原因，是病孩在咳嗽、談話時，病毒就跟着唾沫的細滴，隨空氣而傳染，或由直接和病孩不時接觸而傳染。發病的對象，以六至九歲的孩子最多，但十幾歲的孩子也



有。

腮腺腫脹疼痛

腮腺炎發生了又是什麼樣子？那就是當孩子不幸感染了這種病毒後，大約一至三星期，就有倦怠、食慾不振、頭痛、惡心、嘔吐、發冷發熱等前奏症。以後即在耳前下方有疼痛和壓痛，腮腺腫脹，皮膚隆起等現象。通常先發於一側，慢慢到他側（也有只發一側的）。

起初發炎只限於腮腺的局部，到了兩三天後，即波及到周圍，而腫脹的部份，顯得表皮潮紅緊張而有光澤，並且疼痛亦放散到耳內，所以有重聽

感。同時因爲腮腺腫脹得厲害，所以講話和吞嚥都困難，甚至口也張不開，咀嚼亦受影響。其他還有輕度脾腫、發熱等現象，體溫達攝氏卅八—卅九度以上。如此又經三、四天，即漸漸消退，局部腫脹漸消，但也有再發的。假如本病不併發睾丸炎。或大腸腦膜炎，雖不加治療，有時也會逐漸痊癒，但是仍以早日就醫爲妙。

得病後要隔離

孩子有了腮腺炎的毛病後，就要讓他睡在床上休養，不要由他在外亂跑。吃容易消化

而又有營養的流質東西，並與其他的孩子隔離（假如妳有兩個孩子的話）。保持他口腔的清涼，用硼酸水漱口。發熱時要多喝開水，腮腺腫脹可以熱敷或請醫生用藥膏敷貼，並請醫生注射消炎藥劑，服用抗生素等，以預防併發大腸腦膜炎的毛病。

還是預防最好

如果說預防，那就是注意孩子不要接近患腮腺炎的病孩，注意口腔的清涼，在本病流行時，出外最好戴口罩，不讓孩子到公共擁擠的場所去，只要春天過去，這種毛病就不會發生了。

奶·油·餅·乾

啓漳

麵粉一斤、糖四兩、蛋三個、奶油四湯匙、牛奶一杯、酸粉一茶匙、精鹽半茶匙。

將蛋打入盆中，加入糖、奶油、牛奶、精鹽及適量水，用打蛋器攪拌均勻，待用。

將麵粉與酸粉混合，用篩子篩細，再放入打好之蛋中，揉好，稍待十數分鐘，用麵杖趕成○。三公分之薄片，然後用模型印好，塗上蛋黃，烤爐內之鐵盤擦上油，撒上面粉少許，再將作好之餅，放在鐵盤上，用中火烘十五分鐘即好。烘時不要用電火，以免烤焦，如小孩吃，加入魚骨粉少許，更佳。

家中如無烤箱的，可用高形炭爐代替，方法如下：

高形炭爐一個，就是普通放兩個煤球的爐子。木炭一斤、平鍋一隻、鋁製厚平鍋蓋一隻。

隻。

用法：把一個燒得正紅的煤球，放在爐子下層（原來墊在下面的煤球不要），如此可使火力旺而遠，熱力足而不至燒焦。把平鍋放在爐上，把餅乾放在平鍋內，將鍋蓋蓋好，關起爐門。

木炭燒紅後，用火鉗取起放鍋蓋上，但須上面的火力比下面小，如此可使爐中的熱力均勻，如在烤箱中一樣（此法曾於本刊八卷三期刊出）。



家中事

△將要用完的小肥皂塊，收集起來，另剪取舊衣服的衣服子或襪子，洗衣時盛入一些小肥皂，比照大肥皂的用法洗衣，經濟無比。

△舊牙刷柄可以用火烘軟，趁熱彎成鈎狀形，當蚊帳鉤用。

△舊牙刷柄將毛洗淨削尖，可以當做穿運動褲帶的穿帶針。

△尼龍袋可以拆開，粘接多張，備蓋食物，防止蒼蠅傳佈病菌，或接大一點，雨季晒谷時，可以蓋稻谷堆，以防下雨淋濕。（津）