小傷口也要注意！



皮膚受了傷，要用清水及肥皂洗淨，除去傷口骯髒，塗上消毒藥水或藥膏，再用紗布包裹。受傷部份，應儘量休息，必要時可用吊帶掛起來。

在日常生活中，皮膚小創傷可以說是最常見的病痛。譬如：菜刀割破了手指，開水燙傷了胳膊，鋤頭打傷了脚面，小孩跌破了膝蓋等。

小傷是大病的開始

我們的皮膚，原來是預防疾病對抗細菌最好的自然防線。只要皮膚健康，許多疾病都不致發生，細菌更不易侵入我們身體的內部了。可是，一旦皮膚上有了創傷，即使是很輕微的，周圍的細菌就會乘機向人體進犯。

做醫生的常這樣警告我們：小創傷就是大疾病的開始。這句話，的確是很有道理的，因爲我們常看到，有人不愼被釘子刺傷了手，因處理不妥當，竟演變成不可收拾的破傷風，這是一種發生之後很難救治的病。可見得，即使是極輕微的小創傷，實在也是忽視不得的！

傷口必需保持清潔

既然創傷是生活不易避免的，發生之後，應該怎樣去處理呢？怎樣才能防止它發炎，擴大成災害呢？

首先，你必須記住一個原則：一旦皮膚受了創傷，不管它是怎樣表淺，是碰傷、擦傷、燙傷或割傷，都要用清水和肥皂，把傷口洗滌乾淨。然後再料酌情形，用紗布包蓋起來，或者讓它自然變乾結痂。

總之，我們的目的是讓傷口儘量保持潔淨，決不可使骯髒的東西附着在傷口上面。不然的話，藏在骯髒東西裡的細菌，就會侵入傷口。並引起腫痛發炎，即使日後痊癒，也會留下難看的疤痕。

傷口太深請醫處理

對於釘子刺傷，狗咬傷和其他深部的創傷，除了清洗創口，除去污穢的東西以外，最好還敷上消毒紗布，然後用繃帶包紮起來。

如果傷口太深，創面過大，最好還是請醫生處理，他會知道是否需要給你注射破傷風抗毒素，以免發生可怕的破傷風。

傷口內雜物要取出

假如傷口裡嵌入小木片，荆棘或泥砂時，要耐心地取出來，再消毒傷口，留在裡面一定會引起炎症的。

受傷部份應多休息

對於一般的創傷，用清水和肥皂消毒傷口就可以了。家庭常備的酒精、碘酒、紅藥水（紅汞）等，也可以塗用。

破潰的傷口，最好是塗紅藥水，碘酒和酒精的刺激性很大，塗用時常引起疼痛。

以熱毛巾濕敷創傷，也能減少疼痛和腫脹。每次敷十五分鐘，每天敷三、四次就可以，爲了使創傷早日痊癒，受傷部份應儘量休息，必要時可用吊帶把患部懸吊起來。

（也先）

家中事

▼穿兩件薄衣服，常比穿一件厚衣服暖和，原因是衣服與衣服之間的空氣，是熱的不良導體。（啓）

▼普通能洗滌的衣物，洗後摺好放在箱裡時，應該加入樟腦防蛀蟲。（茂）

▼因漏電而引起火災時，應儘速把總開關先拉開，以絕電源。（顯）

實用幼兒圍兜

黃・玉華・

小孩子穿衣服，胸前比其他部分更容易髒。還有流口水的孩子，下巴下面一塊，一天到晚是濕的。爲了保護幼兒衣服的清潔，給他做幾個圍兜替換着圍上，衣服就可清潔得多。

這裡介紹的兩種式樣，你喜歡嗎？只要一尺見方的棉布一塊（做衣服用剩的零碎布也可以），刺繡少量就行了。素色的布，別忘了給繡上一些精巧的小花樣或小動物。原型可隨意換樣子，大小也可照自己的需要更改。

如圖上面一種是梅花型，依圖剪成梅花形，在領口縫上兩根帶子，圍在頸項上時，只要將帶子在頸後打個結就好了。下面一種是菊花型，比上面的更簡單。

