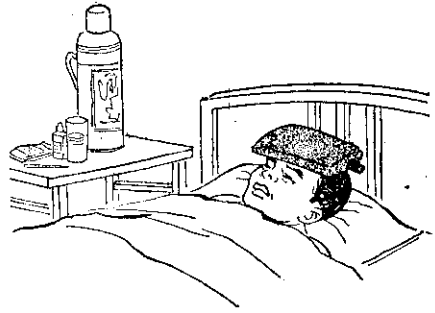


疾病前的驅症狀

發熱



非省

發熱是一種體溫異常增高的現象，也就是人體因疾病侵襲而表現自衛的現象。所以一有發熱的情形，就應及早醫治，不要自作聰明的給點甚麼退熱藥吃。即使熱退了，但在內在的病，仍在潛伏着進行，反而延誤診治時間，增加醫療的困難。

發熱是生病的前奏，也是很多傳染病的前驅症。例如白喉、麻疹、腦膜炎、流行性感冒、肺炎、扁桃腺炎、傷寒、猩紅熱、小兒麻痺等……都在初期有發熱的現象，如果臨隨便給病人吃退熱藥，顯然誤了他的病機，所以要帶去看醫生，決不可自己亂來。

嚴重高熱令人昏迷

我們身體因病發熱，那是由於血液中的毒素，擾亂體溫調節中樞，以致使熱量產生過多，散失較少，因之有發熱的

現象。發熱的病人，體溫增高，脈搏呼吸加快，食慾不振，舌有苔，尿量少而色深有味，病人全身不適，可能有頭痛，頭上發燙，顏面潮紅。嚴重的高熱，往往使病人陷入昏迷，人事不省，有些孩子還有抽筋的現象，很是可怕。

熱度高低因病而異

通常病人的熱度，可分為輕度、中度、高熱度。輕度發熱約在華氏九九至一〇〇度，中度約在華氏一〇〇至一〇三度，高熱則在華氏一〇三度以

上。

發熱病人的體溫，一日之間，可能時有變動，不過通常在下午升至最高，清晨比較低。而每日發熱的改變又不同，有的病熱度無多大改變，並且與體溫差度很少。有的病一日間體溫的變化很大，但體溫降低時也比較正常的體溫為高；類似這樣的熱度很多，只是病有輕重不同而已。還有體溫忽高忽低，高時即為高熱度，低時則可能為正常的體溫，有時甚至低於正常溫度，並且升降的時間沒有一定，體溫正常後一天或數天，又再增高。

以上是一般病況，如果是急性傳染病，熱度一開始就很高，經過醫治後，會很快的降下來。

休息最重要

病人發熱後，最主要的就是要他完全臥床休息，並每二至四小時檢查體溫一次，看看有無增高。高熱時可用水敷放在頭部，並注意室內的溫度，不要讓病人受涼。

必須吃的藥要遵照醫生的囑咐，按時給他吃。病人如果體溫突然增高或驟然降低時，就要立刻請醫生醫治，並要細心照料，以防危險。

醃韭菜花

靜好

用具：小玻璃瓶一個。——最好用維他命等藥丸瓶，有雙套蓋蓋的。但不宜用金屬蓋（因易鏽），應用塑膠質的螺旋蓋。瓶先洗淨，擦乾，不留些微水份。在使用之前，可先注入一些高粱酒，蓋上瓶塞搖一搖，再將酒倒出。

材料：韭菜花菜，不拘多少。鹽、高粱酒、花椒（國藥店有售）少許。

做法：花菜先洗淨，放在籃裡在風中晾乾。揀入一些鹽，注入一些高粱酒及幾粒花椒，放入瓶中，塞緊，放在陰暗處。

大約經過十天到半個月，就可以吃了。醃的季節，最好是冬天，其次是春暖之前與秋涼之後。不過少量做時，夏季也可以試試看。

韭菜花菜一次摘下不多，醃起來或者不滿一小瓶，這也不妨事。待第二次吃起來，這花菜也可以醃入此同一瓶中，祇要把原先醃的倒

飲食要當心
在飲食方面，要吃流質的食物，例如麥精片、稀粥、掛麵、牛奶、菓子水、肉汁、湯類。輕度發熱的也只會吃柔軟的飯，不可吃油炸的食物或其他的有刺激性的食物，以免有碍消化，或影響病人的食慾。要多給他喝水，以沖淡體內的毒素。

總之，發熱是一種身體溫度異常增高的現象，換句話說，也是人體自衛的現象，不過，孩子身體弱小，比較容易受疾病的侵襲，所以他一有發熱的情形，就要及早醫治，以免影響健康。

出來，將新醃的花菜放入瓶底，舊醃的放在上面，用竹筷用力將花菜壓緊，再蓋緊瓶塞。瓶中有醃物，到發酵之後，會自生氣體，並有滴汁，故開瓶時，當心會「蓬」的一聲，使人一嚇，並有滴汁四濺出來。

吃法：開瓶出來，用竹筷夾出，放入盆中，灑上甘草末（國藥店售）少許即可。或者澆上醬油蘸油一同吃，或切細了拌豆腐吃。

此外可以炒肉絲或炒蛋，煮豆腐羹，嫩臭豆腐乾，也都很好吃。又滴汁也可用作調味的佐料。

