

症敏過做叫麼什



文 人

本省的芒果，又大又甜又芳香，說起來就令人嘴饞！可是你有沒有看見過，你的朋友或是家人，在吃了芒果之後，忽然嘴唇腫得高高的，或是渾身癢得不可忍耐？這就是一種「過敏症」。你自己有沒有遇到這種事？

什麼叫做過敏症，也許有的人不知道。其實這是一種很普遍的病症，日常生活中，很容易遇到，或許因為發作的次數不多，或許因為病症輕微，又或許因為太普遍了，所以並不覺得罷了。

過敏症是什麼現象

那麼徹底過敏症是什麼呢？最簡單的說法，就是對某種食物、氣味、或東西的接觸，發生特別的反應。譬如說吧；蛋是家常的營

養食品，大家都知道它有促進健康的功能。可是有人吃了蛋却會發起風疹塊，或是發癢。同樣的魚，有人吃了沒事，有的却會嘔吐。這就是對蛋或魚的過敏現象。

食物能致過敏反應

此外如魚、蝦、蟹、貝類、及某些海產品、麻油、酒、麵粉及其他任何食物都有引發過敏症的可能。有的人只對某一種食物有過敏性，很少數的人會同時對兩種或兩種以上的

食物有過敏反應。過敏的反應，除了起疹塊外，有的還會頭痛、嘔吐、流淚、痙攣，甚至昏迷等現象。

植物也可能引起

假如你不舒服的時間，是有季節性的，你便應該懷疑到是不是因為受到春夏間花草粉的感染，有些人（特別是農友們整天在田野間工作）只要沾着些花草粉，便會有強烈的皮膚過敏症狀。

有些植物，如毒藤、豕草，要是觸到了，也會使人渾身發癢。婦女們因為做菜，而有幾種蔬菜也可能使人手心發癢難受。譬如你有沒有被芋頭「咬」過手？那就是了。

化妝品也要注意

自古以來，婦女便喜歡化粧。無疑的，因用化粧品而引起的過敏是很普遍的，尤其是使用一些劣質的化妝品，更富於刺激性。如唇膏、香粉、胭脂、眉油、畫眉筆、肥皂、去臭劑、髮油、香水，都可能引起過敏。

怎樣知道有過敏症

過敏症的發生原因是這樣使人捉摸不定，而它的症狀又是那樣複雜，所以當過敏症發作時，即使是有經驗的醫生，也可能診斷錯誤的。

因此，要知道你有沒有過敏症，最可靠的還是靠你自己去尋求線索，然後再提供給醫生做為治療的參考。

有過敏症怎麼辦

最根本的辦法是，一旦發現你對某種事物有過敏性，你可以設法習慣它，譬如你對蛋類有過敏性，那麼開始時吃一點點，以後量漸增加，如此經過幾個月後，身體可能漸漸習慣，就變成正常了。再一個辦法，是對於一切足以刺激你的過敏反應的東西，根本不跟它接觸，能够這樣，你的過敏症也就不醫自好了。

醃鹹蛋，過端午

材料及用具

鴨蛋五斤，黃土二斤，草灰一斤半，鹽一斤，酒一斤，紅茶葉一兩半。如蛋份量增減，配料可照此比例增減。缸或罐（陶製）一隻。

預備工作

用乾淨的濕布，擦去蛋上污物。黃土曬乾、壓碎、篩過；草木灰也須篩過備用。

紅茶葉加水煮成紅茶，待濃度相當時，離火冷卻備用。

缸或罐洗淨晾乾。

做法

先把黃土，草木灰及鹽攪拌均勻。再把紅茶汁及酒倒入，攪拌成泥漿。如過於乾燥，可

略添一些冷開水。

將調好之泥漿，均勻塗於蛋壳表面，約一二公分厚，重疊於缸內，並用手壓緊，勿使有空隙。也可以將塗好了泥漿的蛋外面滾一層粗糠，以防疊積時互相粘着。

最後將缸口用油紙或膠布封好，再用泥土封好。

罐內所放蛋不宜過多，否則最下層的蛋，可能受壓而破損。

醃後一個月即開始啓封食用，貯藏愈久愈鹹，最好吃的時候是醃後四十一至五十日。



鄒重水