

由痲子引起的 膿 疱 疹

省 非

一到夏天，孩子們便長了滿身痲子，一頭痲子，外加許多膿疱。老一輩的人如此說：熱天生痲子，一身的熱毒就都發散了，不會再生別的病。可是這話並不對，因為這是可以預防的呀！烈日下，禁止孩子在外活動，出了汗隨即擦去，注意手、臉清潔、勤洗頭、洗澡，都是減少痲子和膿疱發生的方法。

好動的孩子，在夏天愛出汗。如果不隨時擦乾，很容易感染皮膚病。最常見的就是痲子，由痲子轉成的痲子，由痲子而成的膿疱疹等。患部發炎、腫痛、很是難受，會影響孩子的健康和精神的不安。

痲子搔破成膿疱

膿疱疹的發生，是因痲子引起。孩子用不清潔的手，將痲子搔破，而使患部發炎。起先痲子現紅斑，幾個小時後，

由小結節變為含有漿液的水泡，這些水泡可以融合，而且很癢，孩子不自覺地要搔癢。廿四小時後化膿，呈深黃色，搔破了就現紅色的糜爛狀，以後就結成黃色的疏鬆痂皮。痊癒後沒有癢痕，但遺留度充血的皮面，好幾天才退去。

厲害時淋巴腺腫

膿疱發生時，孩子體溫升高，局部淋巴腺常腫脹，並能引起腎臟病。又因搔癢的關係



，常常會在痲皮或已癒的患處旁邊，又發生新的水泡，反覆不已。

不亂用藥、就醫為妙

孩子患了膿疱疹，就要早些看醫生，不要自己到藥房去買這藥買那藥為孩子塗貼，弄得不好，反而有害，尤其不要亂用配尼西林藥膏，以免萬一發生嚴重的過敏性反應。

炎陽下少外出

出了汗隨時擦最好的方法，還是預防，這是在未發生膿疱疹前最重要

的。在烈日下，孩子最好少曬太陽；中午日光如火，切忌在外活動。同時注意他皮膚的清潔，孩子一出汗隨時隨地為他措拭，為他洗淨髒手臉，多給他洗頭，以防因有痲子而傳染。教孩子常剪指甲，常常洗手，不接觸病人，病孩所用的衣物及器具等，都要煮沸消毒。並且不讓孩子的手到處亂摸東西。多為孩子注意清潔，就不會發生膿疱疹了。

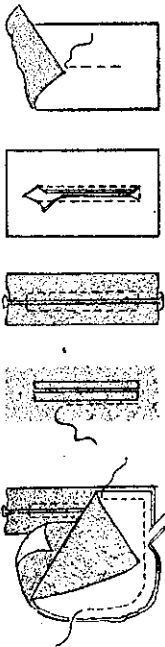
衣服的口袋，有將口袋布貼縫在衣服外面的，和暗袋兩種。貼布口袋，做法比較容易，暗袋比較難做些，是將衣服開一口，口袋裝在裡面的，你都會嗎？

法做的袋口

貼布口袋 (如下圖自右至左) ①袋口折好，車半公分後，再如圖反折兩公分，將兩端按口袋大小車一次。②剪去兩角，在口袋下兩角離邊一公分處車縮線。③反轉，熨平，再抽縮線，使邊均勻折入，剪去多餘的。④用大頭針固定好再車。裡布質地要薄，先縫好再車。

暗袋：(如左圖自上至下

①剪六公分寬，但比袋口長五公分的直布兩塊，將此布放在預定口袋的記號上。②繞記號四周車一次，上下兩邊相距約一公分，然後照圖剪開，剪時注意，四角不可將車線剪斷。③將布條翻過扣洞，照圖使兩布條很平的成袋口的邊，用大針步手縫一次，使固定。④在衣服正面、袋口四邊，用車縫或手縫一次。⑤用一布先縫在口袋邊的下邊，就成爲口袋底布，用另一布、照圖與口袋上邊及袋底布四周縫一次。



李 子 糕

材料：李子一斤(鳳梨亦可)，砂糖一斤，洋菜一兩，香草片一個，冰一塊。
做法：李子洗淨，加少許水把李子煮爛，用清潔紗布過濾，濾去李子的皮和核，再加入砂糖，煮至糖溶化爲度。

洋菜用冷水洗一次，另用鍋加冷水三小碗煮洋菜，待全部溶化，濾去雜質。

香草片用一湯匙清水溶化，把洋菜和香草片，倒入李子中攪勻，倒入塗油的方鐵盤，放置不動，到冷時即凝固，切成小塊，加上一些碎冰即可食用，此糕清涼可口，酸甜兼有。(白伊)