

# 當心流行性腦炎

學 曾

流行性腦炎病，正襲擊本省。在桃園、新竹、苗栗、彰化等地，患者日增，情形嚴重，時有死亡。臺北縣新店鎮也有兩個未滿十歲的小孩死亡，醫院證實是腦炎病而死，臺北市也有病例。這是一種由蚊子傳染的病，大家應切實撲滅蚊蟲，預防被蚊蟲叮咬，減少病源。

流行性腦炎，是夏季孩子

很容易發生的一種病，尤其是在氣溫驟變的時候，現在本省各地已有病例。它的病源，是一種「濾過性病毒」，這種病毒的傳染，多半是由於花蚊所咬，或從我們的鼻咽腔粘膜炎入，病毒在體內的潛伏期，長短不定，約二、三日至三、四週，接着就發病。

## 腦炎的一般病情

腦炎的一般病情是這樣的；當孩子感染了病毒以後，先有身體疲勞和不安的先驅症狀，以後即起急性發作，有顯劇的頭痛、頭暈、腹痛、嘔吐、四肢痛、抽搐震顫、頸強直、寒戰、熱度上升（熱型不規則），可能高達四十度左右。脈搏快，神智不清，有時還發生囈語，喃喃不休。並且皮膚發疹，脾臟腫大等現象。如果腦炎侵及到腦脊髓膜的時候，就有種種刺激症狀。其次還有眼睛的瞳孔反應遲鈍，眼球震盪及眼球麻痺、耳鳴、重聽、四肢的肌肉強硬等現象，他如嚙下困難、昏睡、說話受影響等，也常有發生，病情複雜，不

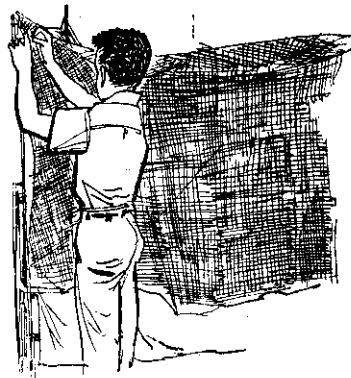
可馬虎。

## 要早就醫勿亂吃藥

上面的病狀，如果經過良好，那麼幾天或者一兩星期後，就可以漸漸地恢復健康。本病在初發生時，與感冒有些相似，不經過醫生診治，隨便亂買藥給病人吃，就會把病情紊亂了，診斷也不容易。尤其是與腦炎相同的病狀還有「化膿性腦膜炎」、「結核性腦膜炎」、「破傷風」、「敗血症」、「流行性感冒」等病，假如不經過醫生詳細診查，或病了不早就醫，那麼健康就要受到更多的打擊，所以不可忽略。

## 病人要隔離

談到治療，因為沒有特效藥，所以只能對症施治。像急性發病的，最要緊的就是使病人臥床靜養，避免光和音的刺激；如窗戶加以布幔，電燈加用燈罩，及不要有重的聲響發生等。發高熱時，頭部加用冰囊、冰枕。給他喝大量開水，



將病人隔離，給他吃流質的食物；像麵湯、米湯、豆漿、麥精片、粉汁、稀粥、蛋湯等；不使病人受涼等都很重要。只要好好就醫，也就沒生命的威脅了。

## 預防蚊子最要緊

但最好還是預防，要注意防蚊，平時應疏通水溝，滯除積水，並噴酒BHC或DDT以減少蚊子的發生。避免孩子被蚊子叮咬，不要讓孩子太累了，孩子不要接近病人，避免或預防傷風感冒，公共擁擠的場所千萬不帶孩子去，以減少傳染的機會。

## 注意

## 飲食

雅

霍亂的症狀：上吐下瀉，不發高燒，排泄物像洗米水，每天瀉二十幾次，發生脫水現象，手指起了皺紋，口渴，倦怠，四肢無力，小便少。

## 慎防

南

## 霍亂

最近在本省中南部一帶，發現一種副霍亂病，這病盛行的季節，多在夏秋兩季，因夏秋氣候，病菌容易繁殖。霍亂病菌傳入人體後，潛伏期是一天到五天，有的患者僅經過幾小時就死亡。發病的特徵是下瀉上吐，每天瀉達二十幾次，發生「脫水」現象，手起了皺紋，眼睛後凹，雙腳發痛發硬，口渴、倦怠、飲食不進，小便減少，最後發生尿毒症而死亡。

霍亂和普通食物中毒的症狀的最大區別是：霍亂的排泄物沒有顏色，像洗米水，並且不發高燒；食物中毒則發高燒，排泄物有顏色。

據統計，霍亂的死亡率最低為三十%，嚴重時高達八十%，治療霍亂並無特效藥，普通是注射葡萄糖和鹽水針，以增加患者的抵抗力。繼而注射抗生素等藥物。但目前因為醫藥發達，死亡率已逐漸減少。

預防霍亂最有效的方法，是注射防疫針，但並不是打針後就絕對不會染病，也不是剛打完針，立刻就有抗毒性，大約在打第二針以後一個星期發生抗毒性。還有，要特別注意飲食。因為霍亂菌是以蒼蠅、蟑螂、魚蝦等做媒介，再經食物或飲水傳染人體的。要避免吃生冷的東西，蔬菜必須洗乾淨，煮熟透，進食前一定要洗淨雙手，並避免出入公共場所。對於住宅內外的環境衛生，要多注意；便所垃圾箱加蓋，廚房中的殘渣隨時清除，儘量減少蒼蠅的孳生和停留，減少傳染的機會。

