

預防副霍亂 蔬菓要消毒

飲水、蔬菜、瓜果、餐具、都要用強力漂白粉消毒。炒菜要多炒幾遍，即刻吃完。

至本文發稿時止，本省的副霍亂雖並未再蔓延，但尚未完全撲滅，所以仍須格外小心，以防患病。尤其是家庭主婦們，除了時刻告誡孩子們，提醒丈夫和家人們注意清潔外，更須注意日常食物的衛生。

據臺北市衛生局長王洛說：霍亂菌對於乾燥、日光、高溫及消毒藥品的抵抗力較弱，根據試驗，霍亂菌在攝氏五十六度時，可生存一小時，攝氏八十度生存五分鐘，在水中則可生存四天。所以為防此菌，我們應避免吃生冷的東西。

主婦們把菜或瓜果買回來或從田裡取起來後，為慎重計，可向西藥房買漂白粉浸泡消毒。方法是先將菜充分洗乾淨，後放在百分之二的漂白粉液（約四分之一平茶匙量的漂白粉，拌入半面盆清水）中，浸泡五分鐘，再用自來水沖洗乾淨後炒食。炒菜要多炒幾遍，即可把霍亂菌殺死，會有人說要將菜炒一小時以上，那是不必要的。

碗、筷、湯匙、杯、盤等用具，應用肥皂水清洗，再用自來水清洗後，使它陰乾，不必用抹布擦，用前再用開水沖洗一遍。

目前不宜吃虱目魚和吳郭魚等淡水魚，及魚塢所產的魚，和涼拌的生菜、泡菜。切開的和去了皮的瓜果不要買，要買就要買整個的和連皮的，買回來再照蔬菜消毒法處理後再吃，並且即刻吃完。

飲水應用自來水，如用井水，要用漂白粉消毒，一公分的漂白粉，約可消毒一千公斤的井水（相當於一百桶手提鐵皮桶）。

不要自河中取水飲用或洗菜洗米，洗衣物等，排泄物不可倒在河內。



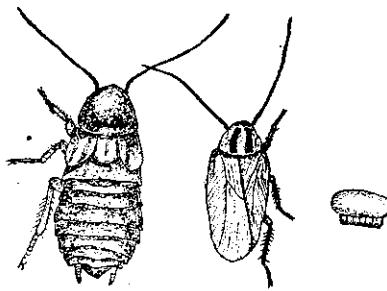
家庭常見的害蟲

蟑螂

蟑螂，又稱油蟲。其種類約有二千餘種，但普通通常可看到的有四種。它們都喜歡棲息在較潮濕的陰蔽處，如地下室、倉庫、屋角、廚房、臥室、浴室、廁所等地方。

人吃的東西牠都愛吃

這是一種喜食糖質和澱粉物質之昆蟲，人們所吃的東西，它們都喜歡嘗試，並時咬碎書籍及衣物等，日間它們棲息在隱蔽地及縫隙中，夜間則外出四處覓尋食物。因其口器能分泌一種臭液，故凡受光顧的食物都含有臭味；且在牠爬過的地方，常可發現牠排洩的糞便。



卵的牠和蟬蟻

還要傳染疾病

蟬蟻除上述各項被人討厭外，它們還能傳染數種疾病；根據報導，它們能傳染霍亂、結核、痢疾、和傷寒等病菌；此外並為幾種寄生蟲之中間寄主，如鉤頭蟲、疥蟲等。所以我們日常生活中，應特別注意牠的傳佈。

壽命只有數月至年餘

蟬蟻的卵產在豆形的卵囊內，附着在母體腹部尾端，當卵快孵化時才脫離母體，被放在

鄭清煥

陰暗地方。每一隻母蟲約可產下六至十個卵囊，每一卵囊內之卵，作兩行排列，約含有卵粒十六個左右。孵化所需時日，約須一個月左右；自幼蟲至成蟲，須經六次脫皮。完成一生，短的數月，長的可經一年以上。

防治藥劑

蟑螂的防治方法有很多種，以往常用氰化鈉粉二五%加除蟲菊粉七五%，或以硼沙粉噴入壁縫或蟬蟻出沒之通道上。另外也有用氰化鈉四分之一加糖液四分之一，再拌入四分之二之食物；或硼沙和食物各半混和誘殺。最近幾年來農藥發達，除上述方法外，尚可用下列幾種新藥來防治。

一、克氯丹 (Chlordane)，效力三倍於DDT，對人畜之毒害較DDT為輕；普通用二至五%粉劑，噴在牆壁縫隙及牠經常出沒地帶，可得相當理想的效果。又克氯丹與食物各半拌合誘殺，效果也很好。

二、飛佈達 (Heptachlor)，白色結晶體，略含有樟腦臭味，殺蟲力較克氯丹為優，普通用二至五%粉劑噴射。

三、賽文 (Sevin) 對人畜毒害甚低，且能防治多種害蟲。據試驗用〇.〇五%至〇.一%之濃度，對蟬蟻效果相當優良。

除上述外，如DDVP或阿特靈，地特靈等亦常用來防治蟬蟻。防治時最要緊是要噴藥均勻而周到。另外一點應特別注意的當施藥劑防治時，應把食物及各種食物用具收藏好，以免因被沾染之蟬蟻接觸而誤食中毒。

不過，藥劑防治是不不得已才使用的；最主要還是平時多注重環境衛生，盡量消除蟬蟻隱匿之縫隙處所；才是根本的辦法。