

四健園地

雲林縣四健會

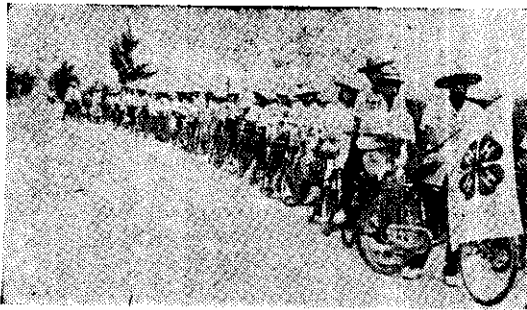
家政專業講習

雲林縣農會為訓練四健會家政組義務指導員的家政智識及作業技術，藉資指導會員，以謀求四健會工作的發展起見，曾於八月十五、十六、十七三天，假斗六高級家事職業學校舉辦全縣四健會家政專業講習會。講習課程分為：(一)家庭計劃、(二)婦女衛生、(三)家庭佈置、(四)插花、(五)婦女美容儀禮、(六)兒童保育、(七)烹飪、(八)簡易手工藝、(九)縫紉基礎、(十)衣服設計、(十一)家庭改善等。(集)

永安鄉會員

遊覽大崗山

永安鄉四健會，為培養會員團結合作互助合作的精神及鍛鍊健康的身心，並藉大自然景象，陶冶會員品性，於八月五日舉行腳踏車遠征，地點是大崗山，參加的有義務指導員及會員共一〇五名，是日上午



七時在農會門前集合，並聽取林振福總幹事的訓話及指導員指示後，由推廣股長鄧仙助及指導員蔡秋三率領，排成二行整齊隊伍，浩浩蕩蕩前進，充分表現出四健會青年的克苦精神，終於九時到達目的地——大崗山，當即在超峯寺前，利用休息時間舉行康樂表演，節目有獨唱、樂器演奏、舞蹈、魔術、合唱等，中午便在該寺齋堂吃中餐，飯後自由活動，各會員高興的遊覽天然山洞及

名勝廟寺，下午三時半於龍湖庵寺前，舉辦摸彩，個個皆顯出愉快的心情，直至五時半方安返安鄉。(秋)

新營鎮舉辦

聯席座談會

新營鎮農會為健全四健會，加強會員作業紀錄，曾在七月三十日召開本年度第二次義務指導員及職員聯席座談會，會中討論：(一)助理指導員如何以身作則鼓勵會友擴大組織，(二)水稻作業競賽審查與作業會員指導方法研討，(三)省內會員交換實習情形向會員報告，(四)野鼠防治競賽辦法，(五)甘藷、蔬菜、家庭改善等項競賽研究。會後舉行會員公民常識測驗及放映作業會議幻燈片。(傑)

集集鎮四健會

檢討作業得失

集集鎮四健會為使各作業組職員深切瞭解本身任務起見，於上(八)月六日假鎮農會二樓舉行下半年度職員講習會，到有各作業組職員四十餘名，由總幹事親自主持，會中請縣農會杜督導擔任講師，會後各組職員坦率檢討上半年作業得失，繼而研討下半年推行方針，發言至為熱烈，對今後作業進行裨益非淺。(山)



荊桐鄉大美村大埔尾四健會會員程君與家政組會員陳小姐，於八月十二日完婚，該日全體男女會員會分別至雙方家裡協助辦事，如接客、送客等，充分地表現出克己耐勞，團結服務的精神。(澄)

荊桐鄉麻園村水稻作業組，在插秧期間幫忙農民灌溉，因該地缺水，叫苦連天，全組會員乃到濁水溪去引水入小渠為農民灌溉，解救農民的難關，完成本期插秧，受到當地農民讚揚。(李)

佳里鎮農業推廣教育，為使四健會會員與農事研究班學員明瞭黃麻剝皮機的工作效率起見，曾於七月二十七起日三天，分別在子龍里、安西里、營頂里舉行黃麻剝皮機表演觀摩會，經過非常良好，該項黃麻剝皮機現在留於子龍里農事研究班由班會員試驗中。(龍)

三義鄉四健會為鼓勵會員栽培洋菇起見，在各作業組八月份作業會議中，由林指導員講解洋菇栽培法，並發給栽培資料。(魁)

燕巢鄉四健會養雞作業組，在指導員吳丁進領導下，曾組織家禽防疫服務隊，往各村作業組，施行免費注射(藥費由受益人負擔)，凡接受預防注射的會員，均稱讚不已。(根)

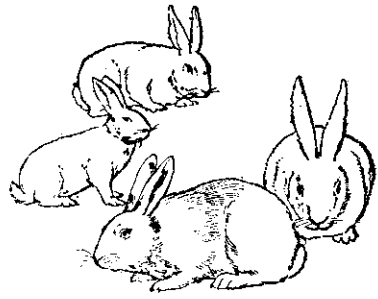
里港鄉四健會為檢討過去的得失及未來的業務，於八月九日上午在鄉農會二樓召開作業組義務指導員座談會，由鄉指導員藍鴻志主持，縣農會督導楊風綏，鄉農會推廣股長林水游均到場指導。會中由各義務指導員發表作業及作業會議情形，當時決定了舉行會友成果展覽、作業發表會及腳踏車遠征的日期。(光)

臺中市最近舉行四健會員插秧競賽，經有關機關評定結果，西屯區廣福里四健會員賴傳章榮獲第一名。(下圖就是賴傳章會員)



略談養兔

嘉義市義
兔組會員 陳建武



二、兔籠可用竹或木材做，必須位居高凸地面，才不會受潮濕。圍牆用磚石砌均可，用磚石砌成的，上面必需蓋草棚，受陽光的曝曬，雨水沖淋。籠底層用圓竹或木條間隔約為五分空，使糞尿能下漏，不至污穢籠內，以保持清潔。籠內應裝置一木箱，給母兔出入，以備生產。

三、俗語說「月兔」，是因每月都生產一次，母兔在出生後五個月始算成熟，可以交配，公母兔平時分開，待母兔發情時，把公兔捉入與母兔交配後即分開，為求可靠，隔日再行一次，受精後二十九至三十日必生產。小兔出生後十一日至十四日就張眼，十六日至二十日即可出巢自吃較嫩飼料。小兔於出生二十五日應使其與母兔分離，使母兔再次生產，分離後即將巢內清除乾淨。

我很喜歡小動物，常常養些小鳥和兔子，現在我簡略談養兔的心得，藉供同好參考。兔子是一種易於飼養的家畜，在農村中如青草、蔬菜、蕃薯之類都可用為飼料。養兔是農家最理想的副業，可大量繁殖，惟須注意下列數點。

一、飼養場所要求乾燥，冬天不受寒風侵襲，夏天宜清涼，並注重清潔，使兔子的體格能够壯健，不易發生各種毛病。

亦可飼養於地面，在地面飼養，圍牆用磚石砌均可，用離地面約為六英尺高，才不會如飼養於地面者母兔便另行掘洞造巢。

四、捉拿兔子時應以一手捉抓雙耳一手托股臀為宜，如提雙耳不托股臀，易使母兔受精無效及流產。切不可隨意抓提其脚或其他部位，因兔子身體極易受傷以致死亡。

五、兔子吃飼料很容易養成習慣性，故供給飼料每因口味更換發生拒食，所以飼料要用不一樣的雜飼料。兔子的食量較大，進食不分晝夜。惟拒食粘有糞便或帶水份過多之飼料，為避免發生各種病症，供給飼料時需先將廢物洗淨後沒有水份再供牠吃，並且供給時必須把剩餘的飼料清除後再供給新飼料。每日供食早晚三次

，份量要恰當，除供給飼料外尚須用竹管削去外面硬皮，內裝食鹽掛置在兔子便於食用地方，使其自行吸食。

六、兔子如有不思進食，精神不佳，不想行動等情狀，即是受涼所致，亦是患感冒症，輕者自愈，重者便會死亡。如發生此病，應注意飼料之乾淨、籠內之清潔、空氣是否流通。並以獸用配尼西林搽於飼料中服用。

七、兔肉與雞肉極為相似，一般所謂兔肉有血腥味其原

因乃是屠宰不得法所致。普通宰兔法，多以酒醉之或用水浸之，然後以開水脫其毛，亦有用刀剝去其皮者，以上幾種方法較為妥善。根據我的經驗，宰兔前事先準備一枝木棍或鐵棒，將兔體平置木板或桌面，左手緊握兩耳，右手持木棍或鐵棒在耳根擊三、四下，兔子腦部因受激烈打擊失去知覺，然後放血。兔皮的剝製，應於屠宰後趁兔體尚溫熱時處理，其法為將兔足固定後，在尾部兩脚之間用尖刀先劃一丁字形



員會女市化彰
習講花插加參

• 此到練項。外講除花女，廳家四
非興，新她，解購講會近學政健
認，特鮮們並技請習會習組女
(雄)趣的對實專會行技佈會
真因感訓這習，家，插婦術置市

，後再於四肢環狀各劃一刀，再自右至左行筒狀剝皮，最後破腹取出內臟，洗淨腹腔，再行解體。

以上幾點是我兩年來養兔的一些經驗，簡單的寫出來，以供同好者參考。

彰市義務指導員 決每月會報一次

彰化市四健會為要加強及訓練各作業組義務指導員對會員們的指導及研討各項活動方法等，於八月十八日在該會會議室舉行工作研討會，由該會推廣股長曾甘露主持，會中聘請縣督員講解四健會哲學及作業會議。每位義務指導員對各項議題之討論，頗為熱烈，發言甚為踴躍。並議定每二個月召開一次義務指導員工作會報，由每位義務指導員輪流主持開會。此次工作研討會至為順利，對該市四健推廣教育工作裨益不淺。(昭)

新營比賽 撲滅野鼠

新營鎮四健會自八月一日起至十月底止，舉辦撲滅野鼠競賽，比賽辦法為將消滅後的野鼠切斷其尾，集中報繳指導員。分個人與團體獎，個人獎：一等一百隻以上，二等八十隻以上，三等五十隻以上，團體獎係以各作業組為授獎單位。