

法方種採的竹石香



在臺灣平地，香石竹可以畫種，中南部較北部更相宜。留種的花，需在兩期以前果實成熟。果實成熟，種子的採收才可靠，種子的產量與品質才能良好，所以必須用早期開放的花留種。

在臺灣，硬直，而無病蟲害的植株。植株的距離必須較寬，大量採種時，種在田間高畦上，少量採種時，可以種在盆中，管理較方便。

每株保留一、二十朵花

採種用的香石竹，每株可保留十枝左右之花枝，每枝上僅留一、二朵花為原則。每枝上的側芽側蕾，都在幼小時摘去，不使養分分散。每枝均用細竹桿綁住，竹桿基部插在土中，花在結實以後，亦須用細棉線綁在竹桿上，以防因風或碰傷折斷。

同株的花互相授粉

香石竹的留種，必須用人工授粉，在花開放前的二、三天即掛袋，除去雄蕊（若非雜交，可不除去雄蕊）。至花開放，花柱全開，柱頭上稍見毛茸時，就可於上午十時前，用同一株上的其他的花的花粉授粉。

授粉受精後，子房膨大，花瓣凋萎時，即除去花瓣，將萼筒以小刀割開，使不致積水受濕，影響果實的發育肥大。

果實為蒴果，授粉後約六十天可以成熟。蒴果先端開裂，變為茶褐色時即可採種，將蒴果採下，放在通風處陰乾後，倒出種子，揀選後，裝入紙袋，寫明品種，顏色，採收年月日，然後放在乾燥器中貯藏。

多施磷鉀肥使種子充實

香石竹每個蒴果中所含種子數多不一，以二十至三十粒者較多。種子扁平，為不整齊的橢圓形，頂部尖，長約三

公厘，寬約二公厘，厚約〇.三公厘。黑色，每克中有種子六百粒左右。

採種期間應多施磷肥、鉀肥，以使種子充實，水分也不可缺乏。發生蟲害如薊馬、蚜蟲等時，應早防治。

雨水多時應防過潮

若遇雨水太多，或下雨次數太多時，可在畦上設架，蓋上透明塑膠布，以防過於潮濕，蒴果腐爛。在盆中栽培留種的香石竹，則可搬到走廊、玻璃室，或塑膠布棚下，不使受潮。

育嬰知識

▲嬰兒的衣服須選擇輕柔

的質地，同時要作得寬大輕鬆。且以不退色的為佳。
▲絲織品和毛織品，都不宜作內衣，以棉織品為宜。平常要養成不穿得過多的習慣，這樣可使皮膚壯健。
▲所附的帶子應輕鬆，對於發育旺盛的乳兒，用幾條帶子綁起來，是不大好的。
▲衣服和尿布，都要充分的晒乾，不要有半乾的，對於衛生上很不好。
▲橡皮製的尿布洗時雖然方便，但在衛生上不大適宜。
(毅振)

▲嬰兒在出生後兩個月可以開始日光浴，手脚曝曬日光約十分鐘已足夠。

乳母要特別注意健康

乳母用自己的乳汁來養育嬰兒，所以她的健康對嬰兒十分重要。

授乳的母親，最重要的是精神安靜，和充足的睡眠。精神煩燥和刺激，或過於疲勞，都會使乳汁受到影響，小則會減少泌乳量，大則會使乳汁變質。因之嬰兒的健康，也間接受到影響。

授乳的母親，應特別注意飲食寒暖。飲食不調，會使乳汁受到影響。而寒暖不知配合，就會使乳母感受疾病。若乳母患有傳染性的疾病，例如赤痢、傷寒、惡性感冒等，就應該立即停止授乳，寧可用牛乳代替。

乳母的食物，應視食慾而定。哺乳時期，乳母的食慾，往往比平時為強，所以日常的飲食，應勿加以限制。但刺激性的食品，及不合

衛生的零食，還是不食為宜。若欲增加乳量，乳母可飲牛奶，腥鮮湯汁。

乳房要時常保持清潔，尤以乳頭為最，每次授乳之前，應先用硼酸水或溫開水將乳頭洗淨。衣服宜寬大，不要壓迫乳房，並須易於解開。

授乳期內間亦有月經來潮的，此時授乳並無妨礙，不要因月經來潮而停止授乳，因為這會使乳量萎縮的。但若乳母確有妊娠的時候，就應該停止授乳。

金真

