

# 驅除蛔蟲保健康

文 人

張大嫂家裡幾個小孩，大便中時常排出蛔蟲來，隔壁的林小姐看見了，特地跑過去告訴張大嫂，叫她帶孩子到衛生所去看醫生。那知張大嫂滿不在意的回答說：小孩子肚子裏長些蟲有什麼關係呀，誰肚子裏沒有蟲？老一輩的人都知道，這種蟲叫做「消食蟲」，也叫做「五穀蟲」，能幫助消化……

張大嫂的話對嗎？你孩子體內，有沒有蛔蟲寄生？你怎麼處理的？

蛔蟲寄生在我們的小腸內，吸收人體中的養料。我們吃下食物，經過胃的消化以後，就輸送進小腸，這些滋養料，還沒有被小腸壁吸收時，却先被蛔蟲吃下大半，於是蛔蟲在小腸裡一天天的長大。

## 蛔蟲寄生後的現象

有蛔蟲寄生的孩子雖然飯量很大，吃起來狼吞虎嚥，但却面黃肌瘦，精神不振，不但長不好，還常鬧肚子痛。有些孩子，因為蛔蟲在肚內作怪，還會發生一種食慾異常的現象

## 蛔蟲引起嚴重疾病

寄生在我們肚子裡的蛔蟲平時是相安無事的；可是如遇



起頭痛、抽筋、昏迷等現象。

## 有了蛔蟲怎麼辦

如果你發覺孩子們食量奇大而面黃肌瘦，或常有肚子痛及以上所述各種情形時，最好是立即去看醫生，檢驗大便，以確知大便中有無蛔蟲。

假如檢驗結果確有蛔蟲了，該怎麼辦呢？最可靠和安全的驅除法，是在醫生的指導下，服食醫生指定的驅蟲藥。千萬不要隨便購服市售成藥。現在市面上有很多名稱不同的驅蟲藥，其中有的有藥性，有的吃了會頭痛，肚子痛，或發生其他不良的反應和副作用。假如隨便買來就給孩子服下，不但沒有效果，而且有時還會引起意外的危險哩！

## 預防蛔蟲寄生

要預防蛔蟲，最好不要使用新鮮人糞做農作物的肥料，因為蛔蟲在人體中排卵，卵隨大便排出體外，然後再由手經口服入體內，循環為害。假如一定要使用的話，那麼就要把糞便放入糞池，大概經過三個月時間，蛔蟲卵就會死滅，然後才可以施用。

此外，做父母的，平時應該養成孩子保持手的清潔的習慣。不要讓孩子在地上亂爬亂抓，吃東西以前，應該教孩子洗手，孩子大小便後，尤應注意洗手，經常能夠如此，自然就能減少蛔蟲的傳染了。

## 小常識

▲收音機 收音機應放在乾燥而不受日光照射的地方。如裝有天線，遇雨時，應把天線解開。連續使用二至三小時後，最好休息幾分鐘，好使收音機的热量發散。遇有故障時，應即將電源關閉，送往修理。(約南)

▲衣服防霉 衣服應洗滌並完全乾燥後再收藏。收衣服的箱櫃，一定要選口縫密合而不透氣的。放箱櫃的地方，應乾燥通風。衣服收藏相當時日後，應取出放日光下晒晒。(振雄)

# 蝦仁肉餡燒賣

謹

材料：半肥瘦豬肉一斤、蝦仁半斤、蔥、薑油、太白粉、鹽各少許，餛飩皮半斤。

做法：(1)先把豬肉洗淨，去皮，切成細粒。蝦仁洗淨切成二段，放在豬肉內。加入薑油、鹽、蔥花、太白粉等，拌勻，然後用手將餡攪攪打多次，至餡呈黏狀時止。

(2)將餛飩皮四角切去成圓形。

(3)餛飩皮放左手掌心中，另一手將餛飩放皮的中央，然後用左手指向

上輕輕一捏，周邊即皺起成燒賣形。

(4)鍋中放半鍋水，燒開。蒸籠預先洗淨，舖好籠布，將包好的燒賣放入籠中排好，水開了即將蒸籠放在鍋中蒸，大火蒸三分至五分鐘即熟。

(5)吃時如在燒賣面上再塗些蔬油，就更好吃了。

