

孩子為什麼破壞東西？

省 非

三、四歲的孩子，最喜歡破壞東西。但那只是孩子好奇心驅使的極正常的現象，為的是要研究「為什麼」。如果那是孩子故意的行為，就一定要找出他的動機，是因缺乏了父母的愛，還是因妬忌、孤獨、或寂寞而起。父母應適當地教導他，糾正他，使他自然而然地改過。

孩子到了三、四歲的時候，他的破壞行為，可以說最常見。尤其是男孩子，最喜歡拆壞玩具，或者把它扔掉了；或者把書本撕破了；或者拿到筆墨隨便亂塗亂抹，甚至打破盤碗或其他用具，來滿足他的好奇心。

為什麼會這樣？

在大人看來，這是孩子有意的行為，認為孩子真可惡。其實他打破了一個瓶子或盤碗，並不覺得有什麼不好。他奇怪「為什麼會一下子打破了呢？」或者「再打一個看看，是不是也會破？」

由於這種心理的作祟，所以孩子的破壞行為，正是滿足他的慾望，他那裡知道什麼應該不應該呢！

孩子沒有價值觀念

一般家長們認為孩子撕破了一張紙就無所謂，但是，如果孩子打破了一個碗，就覺得心疼，而要把孩子罵一頓或者打一頓，以資懲罰。

孩子小小的年紀，他那裡有什麼價值觀念。他覺得，打



貴重物品要收好

有時候，孩子把貴重的東西弄破了，或者把它弄壞了，並不能完全歸罪於孩子，也要怪做家長的沒有把貴重物品放在孩子拿不到的地方。有些東西可以放在櫃中或箱子裡，但大人們忽略了，隨便一放，孩子拿到，不小心就會打破，這能怪孩子嗎？你也有責任，所以不要一味責備他。

如是故意應找出原因

如果實在是孩子有意的破

壞，那麼做爸媽的就要找出孩子潛在的動機。是否孩子多了，做父母的偏愛那一個，冷落了那一個，以致他因而忌妒，孤獨，無伴；缺乏母愛，或缺乏有興趣的玩具，或使他寂寞，得無事可做（沒有人同他玩）。他為了爭取你的注意，常常無故發怒，或者不顧一切的發生破壞行為，即使你最小心的東西，他也要拿來打破。如果你再責罰或打罵他，那他積鬱憤恨的心理，將日益趨重，因之他可能招致更多的破壞行動，所以你必须多探測孩子潛在的意識，有意無意，加以勸導，並以慈母的愛，灌溉他的小心靈，以期減少破壞行動。

隨時指導不難改過

再說，我們要消除孩子的

破壞行為，主要的要瞭解孩子心理，更要知道他潛在的原因，設法來防止。同時要教導孩子各種建設性的遊戲，比方積木、疊紙盒、摺紙玩具、剪貼紙工，做方塊等有趣的遊戲，難改過了。

冬至

前後

醃製

火腿

英鳳許呂

火腿，在肉類中，被公認為最好吃、可是價錢最貴的東西。那末何不自己來做呢？大家總以為火腿不容易做，其實做法却很簡單。下面介紹的方法，既簡單，做出來又好吃，現在正是適宜醃製的時候，請趕快試試。

材料：豬後腿肉一整塊，約六臺斤（就是豬腿上切去了蹄膀肉後，留下瘦肉最多最厚的那塊）。食鹽十臺兩，芽硝二角錢（中藥店有賣）。大碗或其他容器一個。

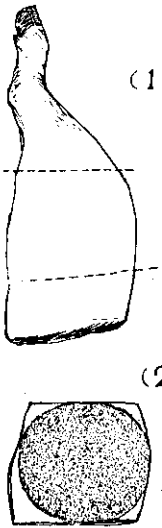
做法：①用菜刀將肉修成圓形，邊上多餘的肉皮、肥肉及零碎肉（肉取腿骨時，常將肉弄碎），均用刀切去修整齊，修好後約五斤重。②鹽與硝拌和，擦在肉上，全部擦到。肉放大碗中，將多餘的鹽，均放在肉上，每隔三、四天翻動一次，如此醃二十天。③遇晴天，早上即可將肉取出，浸入一盆清水中，約浸二小時，其間要換數次水，如此可將肉表面的鹽份浸去。再用刷子將肉刷洗清潔，特別要注意洗淨肉縫內；若不洗淨，晒時若蠅會在該處產卵，肉會變味。

④肉上穿一孔，穿入一細麻繩，掛在太陽中曝曬，約晒十天，晒得皮肉出油，以後就可掛在屋子裡通風處，約一個月即可食；但如掛二、三個月或更久後再吃，則肉鮮紅香嫩，味道更好。

注意：醃肉時期，冬至後臘月中即可醃，若平時或熱

(1)

(2)



天時，可放入水箱中醃。也一樣地好吃的。