



臺東農校

鑑別比賽

臺東農校四健會為訓練會員的鑑別能力，提高參加活動興趣。不久前曾在該校餐廳舉行鑑別比賽，在幹事鍾叔友及義務指導員的指導下，圓滿進行。參加的會員有一百五十名，項目分為農藝、園藝、森林、牧草等種子及昆蟲共計二百種，個個會員都能聚精會神，細心觀察，得到良好成績。

埔鹽鄉二指導員

第一名王樹基，第二名林森茂，第三名黎維郎，第四名鄭俊仁，第五名林三將。

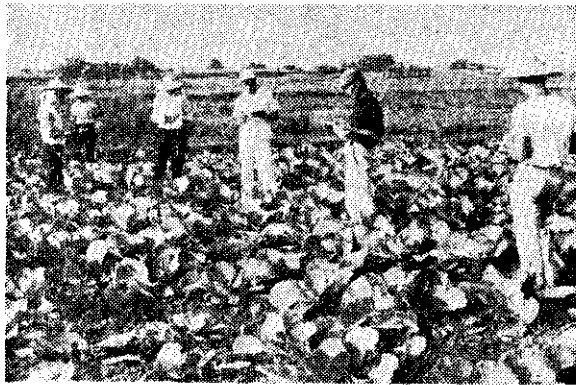
金門金寧鄉 召開檢討會

金門縣金寧鄉農會於十二月廿九日，召集全鄉推廣教育三部門人員四十餘人，配合理監事及農事小組長，在農會會議室召開一年來工作檢討會，大家發言踴躍，並承承農會總幹事及鄉公所建設幹事列席指導，至中午十二時結束，繼於下午一時專車前往農試所參觀種豬人工授精站，禽畜飼養及管理，實驗室，沼氣利用及金山鄉農研班員之甘薯示範園暨新建之愛華國校，至五時，參加人員才盡興而返。(欽樹)

內埔舉辦

蔬菜比賽

內埔鄉竹園村四健會蔬菜作業組，舉辦甘藍菜栽培比賽，



(寄嬰茂盧)行情查審賽比菜蔬埔內

審查項目計有(一)整地(包括培土與菜圃之整理)，(二)中耕(包括除草與施肥)，(三)病蟲害防治及其他；由各會員共同評分並解說各人種植的經過和方法。(嬰)

芬園訂閱本刊

贈義動指導員

彰化縣芬園鄉四健會為感謝義務指導員指導會員作業，並提高他們的素質，特訂購全年份「豐年」贈送他們閱讀。又該鄉四健會最近曾聯合家政推廣教育舉辦造花講習會及聯合農事推廣教育舉辦葡萄栽培，水稻室息病防治講習會，聘請技術人員三位擔任講師，參加會員共達四十一名。(明)



△南庄鄉蓬萊村四健會全體會員，會於五十二年元月一日在蓬萊國校舉辦慶祝元旦康樂大會，表演節目有各種示範表演、歌唱、魔術、話劇等共廿餘種，異常精彩，並充份表現了自動自發的精神。(典)

△大甲農校四健會養豬組，為增進會員的養豬興趣及加強技術訓練，近會假外埔鄉會歐金祥家庭，召開作業會議，會議後由會員歐金祥等三名表演臍部赫尼亞手術及靜脈注射，使各會員獲益頗多。

△斗六農校四健會最近召開作業小組會議後，舉行康樂活動，有唱歌、跳土風舞、講笑話等，有聲有色，充滿了一片快樂氣氛。(精)

△斗南鎮阿丹里崙仔為歡送該里四健會主席劉泰元入伍受訓，會於元月三日晚八時起召開茶會及康樂晚會。(順)

△山上鄉四健會為調劑會員身心，於元旦前夕，舉辦自行車遠征烏山頭，早晨八時出發，一行七十餘人浩浩蕩蕩，至中午始至目的地，然後會員各自划船、觀佛、欣賞大自然的美景，最後交換禮品，至黃昏時才愉快的踏上歸途。(易)

△六甲鄉四健會近會舉行壘親聯誼會，節目有：一、「萬象更新」話劇，二、獨唱，三、「四健理髮廳」話劇，四、合唱，五、「四健阿丁」話劇，六、克難樂隊演奏，七、相聲。(昆)

△彌陀鄉四健會暨鄉農會裁縫班聯合舉辦元旦旅行，地點為梅山及關子嶺，於元月二日上午七時全體人員假彌陀媽祖廟集合出發。(浪)

△里港鄉農會家政推廣教育舉辦家事改進班員及四健會家政組會員烹飪技術表演競賽，聘請縣農會家政指導員及推廣股長評分，成績良好，品味美可口。(光浪)

△臺東農校四健會為提高會員耕地整畦的技術，近會舉辦耕犁比賽，報名參加的會員極為踴躍，個個都有一套本領，大顯神技，成績非常優良，團體獎，第一名為高三乙，第二名為高三甲，第三名為高三丙，個人獎第一名為許喜弘，第二名為林木根，第三名為林榮欽。(開)

美容講座開始了

臺北市 松山區 蔡

廿三日這一個禮拜天，又是家政組的作業會議了。根據前次的決定，地點是在我家，所以下午，這一個約十個場場米大的客廳，突時熱鬧起來。除了平時常見的幾位會友之外，臨時又多了好幾個陌生的面孔。照他們外表看來，好像都會經特別的打扮過，同時又好像有什麼事，喜在心頭似地三個兩個一堆，砌砌細語着，有時也發出得意的浪笑聲。我看到他們這群快樂的家政組女會員，不覺心裡起了一個問號，以往他們遇到開會，總是油條極了，訂在兩點，往往要到三點半才開得成，出席人數，也不會超過三分之二，為什麼今天非但準時，還提早到了，人數不但全到，而臨時又加多了好幾位新來的小姐呢？我暗地裡向一位比較面熟的陳小姐打聽一下，原來本區自十二月份開始，要利用家政組的作業會議，開始美容講習，今天是第一次，無怪乎大家全到了。

美是每一個人所祈望的，無論是內在美或是外在美，每一個人都想去追求他。現代的社會裡，如果你有了一張漂亮的面孔，那麼你可能處處佔便宜，有時更會決定了你終身的命運。因此美在一個少女的心裡是多麼的重要呀！無怪乎一些天生不美的人，都想盡了辦法，利用人工來彌補，但有時也會因此而過份，在臺北的街上，我們時時可看到打扮入時，濃粧艷抹的女子，招搖過市。刻薄一點說：他們這樣非但不美，反而有點像……本區

兩點正，老師來了，其實他是本區的家政指導員林喜美小姐。當她一跨進門，這一群女會友們，無不發出一種內心的尊敬，全體起立。接着在主席的主持下，照例先開了作業會議，才開始美容指導。林小姐畢業於省立嘉義家職，一向對美容研究頗有心得，所以講起來，頭頭是道，聽起來更是津津有味。她先告訴會友們，如何利用美顏水，作早晚的皮膚保養。然後他要會友們，推選一位出來示範，起初大家都不好意思，最後才推出這組的書記陳玉珍小姐出來當配角。她說要先看臉型才決定化妝的方法，接着在陳小姐的臉上，輕輕地塗上一層油脂面霜，然後擦掉，如是二次……這時他們都圍上了，靜靜地聽着講解。如是二次之後，再點上美顏水，檸檬汁、撲上粉、點脂膏，最後輕輕地畫上柳葉眉。這

席的主持下，照例先開了作業會議，才開始美容指導。林小姐畢業於省立嘉義家職，一向對美容研究頗有心得，所以講起來，頭頭是道，聽起來更是津津有味。她先告訴會友們，如何利用美顏水，作早晚的皮膚保養。然後他要會友們，推選一位出來示範，起初大家都不好意思，最後才推出這組的書記陳玉珍小姐出來當配角。她說要先看臉型才決定化妝的方法，接着在陳小姐的臉上，輕輕地塗上一層油脂面霜，然後擦掉，如是二次……這時他們都圍上了，靜靜地聽着講解。如是二次之後，再點上美顏水，檸檬汁、撲上粉、點脂膏，最後輕輕地畫上柳葉眉。這



田尾會員張秀鳳表演化妝水製法

田尾鄉 四健會為擴大徵求會員，自元月六日起三天，在各村舉辦徵友宣傳健康晚會，每天觀衆約三〇〇餘名。

節目有話劇、舞蹈、歌唱，內容豐富，尤其是張秀鳳會員表演的檸檬化粧水製造方法示範，最受青年觀衆們的讚揚與注意。

樣一勾一畫，連講解足足化了一個半鐘頭，才將陳小姐化粧完了。雖然花上這麼長的時間來化粧，他沒有像戲子打臉譜一樣，反而你只能在他的臉上看到薄薄地敷着一層細粉，兩脣微微地透出一點胭脂，加上一雙烏溜溜的眼睛和媚人的微笑……陳小姐經過這樣的美容化粧後，的確成了一個美人兒，在座的其餘會友，看了個個羨慕不已，看來陳小姐本人也樂在心頭啦，當他回頭來，

腳踏車遠征記

山上 李大黨 會員

臺南縣山上鄉四健會，在十二月二十三日舉行了一次腳踏車旅行活動，計有八十餘人參加，首先在農會排球場上集合，當遠征健兒全體到齊後，由指導員編成九小隊，各隊推選領隊一人，每人分發帽子一頂後，接着就由第一小隊為先鋒，浩浩蕩蕩地向那全省聞名的風景區——烏山頭前進了，這時正是上午八時三十分。

前進中我回頭一看，車隊好似長蛇陣，雄壯的氣勢令人振奮，一路上腳在蹬，車輪在飛進，而車上的健兒們是有說有笑，歌聲此起彼落，其樂無窮。道旁綠油油的作物迎風招展，似在歡迎我們，又似在鼓舞我們勇往直前。啊！令人神往的自然界呀！大家都陶醉了。

歷時兩點鐘到達目的地，

就把自己的物品和腳踏車放在一起，並展開各項的活動。泛舟湖上是大家最喜歡的，每人笑嘻嘻地登上了遊艇。一向平靜的湖面，頓時活躍起來，湖波紋瀾，小舟或前或後，大家又縱情高歌陶醉在大自然的懷抱裡了。到了中午十二時開始午餐，完後把各人所備的禮品集合在一起摸彩，禮品繁多，既精緻又有意義，各人手拿一份，在欣賞，在品評，又掀起了活動的高潮。下午二時又往遊第二目的地——赤山巖。

三年前我會到過那兒，這次舊地重遊有令人煥然一新之感，原來佛像和其他建築亦增加了許多。參觀了一小時，已是下午三點鐘了，就踏上歸途，一路上我仍在戀念着今天遊玩的情趣呢。