如果發覺 室內有小偷時

毅振

上個月，臺北縣新店鎮發生一件命案，死者由外回家，發現室內有人在行竊，一時慌急，不知如何辦，就大喊有賊，被竊賊一拳打倒在地上，她爬起來向外逃去，被該竊賊追上一把抓住，索性用根布帶，將她勒死，帶了贓物逃去。她就這樣死於非命了。

你有沒有想過，如果你深夜從外面回家，或是半夜醒來，看到室中竟有一個人，正在翻箱倒櫃地找你的財物，這時你該怎麼辦？用什麼方法對付他？



近來從報紙上，常常看到有搶劫和竊盜的案件發生。遭受竊盜光顧的人，小則損失財物，大則損害身體，甚至有因此而斷送了性命的。

例如上月十二日，臺北縣新店鎮安坑內的一件命案，就是因爲一個小偷，潛入人家房內偷首飾，被該宅女主人張朱環回家看到，大喊有賊，該賊一時恐慌，竟把她一把抓住，拳拳就打，不想竟把張朱環打死，心中害怕，偷了東西就逃走。雖然兇手終於上月廿七在花蓮被捕，但人已死了，無法回生。據兇手供，他的原意，只在偷東西，並無意傷人，沒想到失手殺人。如果眞是如此，張朱環死得太冤枉了。

像這類事情的發生，實在太多了。本文是英國倫敦的蘇格蘭警場，爲了避免竊盜案發生時，事主的無辜受傷或喪生，特別製備了一份「防盜避兇須知」，印發給市民參考，這類常識，不僅適宜於英國倫敦，對於世界各地，都有參考價值。現在摘要錄於下面：

（一）當你從外面回家時，如發現有竊盜潛入屋內，切勿打草驚蛇，或企圖赤手擒兇，應該不動聲息，設法打電話通知警察局前來捉人。

（二）如果你在寢室內，聽到室外有竊賊活動的聲音，你不必出外窺伺，可以故意在室內高聲談話；或者來回走路，胆小的鼠竊之徒，是會聞聲逃遁的。

（三）當你從外面返家，發覺大門敞開，或衣物凌亂時；應該先行報警，隨後再調查損失；因爲如果警察及時出動，還有兜截竊匪的機會。

（四）深夜如在街上獨行，切勿走過黑暗或偏僻的小窄巷，應該在通衢大道或燈火光明的路中心行走。

（五）如你發覺在路上被人跟踪，應即走近人家的門前；如果他還是追隨不捨的話，你不妨按那人家的門鈴，讓別人開門相助。

（六）如你在黑暗的角落被賊匪所緊執，或被用刀或手槍指嚇，切不可妄圖掙扎，否則必會被其傷害。

（七）如你被人暗襲，應馬上倒在地上，詐作受傷；如果你不知機的話，一定會再受更厲害的襲擊，直到使你昏倒爲止。

（八）如你晚上全家外出，應該繼續讓收音機開放，讓燈火齊明。

假如你關了收音機，並將全屋燈火扭熄，等於通知盜匪屋內現在無人的消息了，正好給他們一個好機會。

洗氈子方法

把氈子晒在陰涼而通風的地方打去塵埃。然後放在微溫的肥皂水裡面，用手搓或者用脚踏。如塵埃與汚穢很多，就要換上二、三次肥皂水。

洗好以後不可用手扭乾，要把牠平放在板子上，用力把水壓出。最後把氈子攤開晾在竹竿上，不要使牠縐牠在一起。

洋菇的營養價值

貽我

近來本省栽培洋菇，極爲普遍，不但能製罐外銷，爭取外滙，而且在本省也增加了一種味道鮮美的菜蔬，並且它的營養價值也很高。

洋菇含有很多水份，約百分之九十左右，所含之熱量雖不高，但蛋白質量則較一般蔬菜均高。且含多量維他命。每一百公分洋菇，約含〇・一公絲維他命B_1、〇・五公絲維他命B_2。六公絲菸鹼酸。

每人每天所需之維他命B_1量爲一公絲，維他命B_2爲二公絲，菸鹼酸十二公絲，所以每天食用四分之一磅（約合一一二、五公分）的洋菇，便可以獲得全日所需維他命B_1量的11%。維他命B_2量的28%，菸鹼酸量的37%，尤其是後兩種，在一般蔬菜中，很少有含量比洋菇更高的。

它也含有維他命C，不過常在烹調的過程中損失了。蛋白質含量雖然較高，但在人體每日需量看來，却顯得營養價值不高，含有之熱量，每百公分僅卅卡，也是微不足道的。

目前本省洋菇栽培很是風行，所以價格很便宜。如果每天人體所需的維他命B_1、B_2及菸鹼酸量，靠洋菇來供給時，也必較由其他蔬菜或水果取得的爲經濟。因此洋菇不只含有多量的維他命，而且價格低廉，且又味美可口，實在是價廉物美的東西。

