

插花並不難

紅英

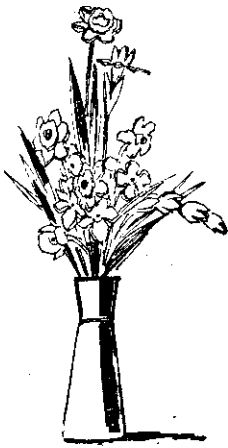
你會插花嗎？也許你聽入說過，插花是一種高尚的藝術，需要高深的修養。有的小姐太太們專門去研究插花，談起來都是什麼「流」什麼「派」的，那需要較多的化費和閒空的時間，不是每一位家庭主婦能夠做到的。

其實，插花並不難，只要插好以後，看起來順眼就行了。這裡隨便舉出幾個圖例，談談插花的原则：

(一) 插花

不要太複雜，單純就是一種美。用透明的玻璃花瓶插花時，不但要注意瓶外的花朵是否好看，同時，也要注意水裏的花梗，是否單純自然。

(二) 用高瓶插花時，最高的花枝約為瓶高一倍半。瓶高和花高的比例，不要相差太多，才顯出風雅和秀麗。



(三) 水盆

插花，方法很多，基本的方法是先用三朵花分布成三角形，然後再用

家庭簡便淋浴

群康

天氣熱了，每天都要替孩子們洗澡。孩子多的人家，用淋浴的方法，又方便，又衛生，比坐在澡盆裏洗更好。淋浴並不一定有講究的浴室或化錢很多的淋浴設備，利用家裏有的水桶和洗澡盆就可以了。

洗澡不但可以使孩子身體乾淨，而且還可以保持孩子的健康。可是，替孩子洗澡時，不要讓孩子們共同使用一個臉盆，也不要共同使用浴巾、木屐，以預防皮膚病、眼病等的傳染。

至於替孩子洗澡的方式，最好是用淋浴，淋浴並不一定要有很講究設備，只要利用簡單的用具就可以了。利用簡單的用具替孩子洗澡，可以分成幾個步驟。

第一、在浴室放兩隻水桶，一隻裝熱水，一隻裝冷水。另外還要有一隻臉盆和一個浴盆，浴巾、香皂和替換衣服放在椅子上。

第二、先用臉盆裝水，替孩子洗頭。水不要太熱，注意不要灌進孩子的耳朵。洗乾淨以後，要用乾毛巾把頭髮擦乾。

第三、讓孩子站在澡盆裡，盆裡不要放水。用熱水先替孩子洗臉一遍，然後用水杓盛水沖淨。再用肥皂替孩子洗抹身體一次或數次，最後用溫水一瓢一瓢的往孩子身上淋洗沖刷，到乾淨為止。

第四、孩子走出澡盆，穿上木屐後，必需用水把双脚及木屐，沖洗一下。

為什麼不讓孩子坐在澡盆裡洗澡？因為坐

在盆裏，盆內的水越洗越髒，而且有傳染皮膚病等的可能，所以不衛生。站着沖洗，就可以免去這些缺點了。同時，站在澡盆裡洗澡，比較好玩，孩子們一定更喜歡。

除了上面所說的方法之外，我們替孩子洗澡，還必需注意下列的幾件事：

第一、不要剛吃完飯就洗澡，也不要洗好澡立刻吃飯。

第二、不可讓孩子在洗澡時，對着風吹。

第三、天氣涼爽時，洗澡的作要快。

第四、冬天洗澡，室內最好要加溫。

第五、不可驟然用冷水往孩子身上淋，熱天洗冷水澡以後，要用乾毛巾擦遍全身。



第六、如孩子有皮膚病，則一切用具，絕對要單獨使用。

有的媽媽，喜歡在澡盆裏責罰孩子，孩子弄髒了衣服，弄壞了東西，平時抓不到，洗澡時可以乘機打一頓。其實，這個辦法並不好，洗澡時如果會挨打，下次孩子就怕洗澡了。

※ ※ ※ ※

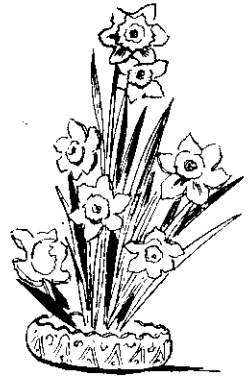
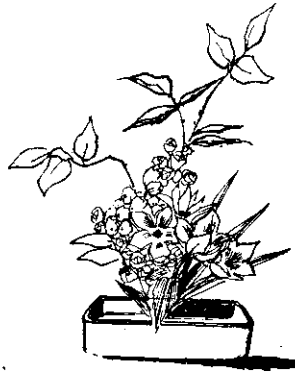
高短不同的花五六枝，順勢裝插。外層花莖伸出後，花朵反朝向中央，以增深度。

(四)長方形淺綠色的花盆，可以適合插多種花。但是，同型花朵，要插在一起，這樣不但看起來比較自然，而且花色也不會雜亂。

花梗太軟的花，用下法處理：先插在溫水裏，放陰

涼幾小時，然後再插入花瓶。插好的瓶花，不要放在強烈的日光下，或過冷過熱的環境裏。

(五)如果你自己花園裏的花，花梗太短，想法找一點青枝綠葉，或向花店裏廉價購買，和花朵插在一起，也可以高矮有致，楚楚動人。



插太家都多化錢
插花到可每
以家所到
不過是插
花的常識
實常是插
幾實是常
插實是常
你幾實是
自就幾實
驗已就幾
了己就幾

保養

音量勿過大

收音機的喇叭

所發出的聲音，有

一定的限度，如超

過了限度，聲音將

變得刺耳，喇叭音

圈也易損壞。同時

，你的隣居，也受

到騷擾，因此，音

量的調節，要求適當和諧，大

小適中。

收聽時間不可太久

普通的收音機，不要連續

收聽四—五小時以上，尤其

是睡眠前不要利用收音機來催

眠。聽音樂聽得睡着了，收音機唱到天亮，可能把真空管道燒壞了！

保持乾燥和清潔

一般的電機材料多半怕濕

，因為潮濕會使金屬生銹，並

破壞絕緣體的性能，所以是收

音機的致命傷。其次，油垢或

灰塵等，對收音機的性能也有

影響，所以收音機要保持乾燥

和清潔。

還有，收音機的外壳，除

美觀和保護機件外，尚有共鳴

作用，所以，鬧鐘、花瓶、茶

杯、玩具等等，都不宜放置在

收音機上面。(斌音)

關於縫衣機

▲縫衣機應放在光亮，寬敞的地方，臥室窗前是很理想的所在，但如臥室太小，不如放在會客室裏。

▲縫衣機的小抽屜裏，是放剪刀、刀片、針線的地方，不要讓碎布片佔滿了。布頭布尾，可以裝在塑膠籃內。

▲縫衣機附近，最好有一個電燈插座，如需要用電熨斗或天熱要吹電風時，都比較方便。

▲縫衣機小抽屜裏的東西，對小孩子都有危險性，不要讓孩子們隨意翻動。(毅振)

插花小技巧

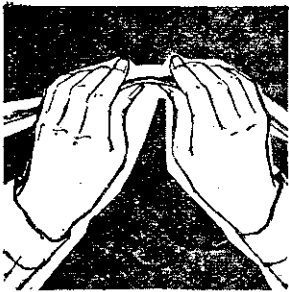
(一)彎曲柔嫩的木質

枝條，兩手指指用力，

右手慢慢的扭轉枝條，

就可以彎成任何形狀的

曲線。



(二)鬱金香之類的花

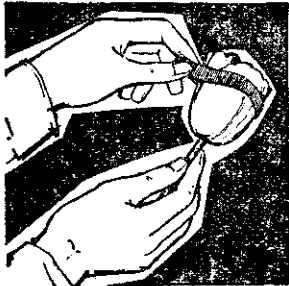
朵，一切下就會綻開，

可以用透明膠紙，包裹

在花朵四周。

花梗太軟的，可以

插入細鐵絲來固定。



(三)太

短的花枝

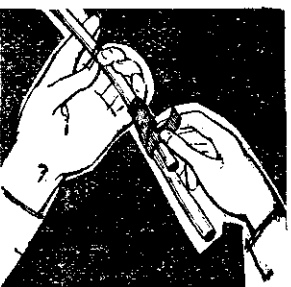
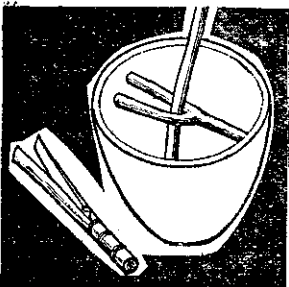
，可以用

膠布接一

段枝條，

增加長度

。



(四)花

瓶口部橫

放叉狀樹

枝，保持

插花的形

型。