

# 插花並不難

紅英

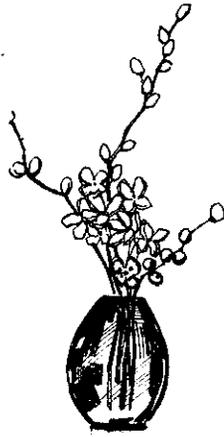
你會插花嗎？也許你聽入說過，插花是一種高尚的藝術，需要高深的修養。有的小姐太太們專門去研究插花，談起來都是什麼「流派」什麼「派」的，那需要較多的化費和閒空的時間，不是每一位家庭主婦能夠做到的。

其實，插花並不難，只要插好以後，看起來順眼就行了。這裡隨便舉出幾個圖例，談談插花的原则：

(一) 插花

不要太複雜，單純就是一種美。用透明的玻璃花瓶插花時，不但要注意瓶外的花朵是否好看，同時，也要注意水裏的花梗，是否單純自然。

(二) 用高瓶插花時，最高的花枝約為瓶高一倍半。瓶高和花高的比例，不要相差太多，才顯出風雅和秀麗。



(三) 水盆

插花，方法很多，基本的方法是先用水盆，然後再用布成三角形

## 家庭簡便淋浴

群康

天氣熱了，每天都要替孩子們洗澡。孩子多的人家，用淋浴的方法，又方便，又衛生，比坐在澡盆裏洗更好。淋浴並不一定有講究的浴室或化錢很多的淋浴設備，利用家裏有的水桶和洗澡盆就可以了。

洗澡不但可以使孩子身體乾淨，而且還可以保持孩子的健康。可是，替孩子洗澡時，不要讓孩子們共同使用一個臉盆，也不要共同使用浴巾、木屐，以預防皮膚病、眼病等的傳染。

至於替孩子洗澡的方式，最好是用淋浴，淋浴並不一定要有很講究設備，只要利用簡單的用具就可以了。利用簡單的用具替孩子洗澡，可以分成幾個步驟。

第一、在浴室放兩隻水桶，一隻裝熱水，一隻裝冷水。另外還要有一隻臉盆和一個浴盆，浴巾、香皂和替換衣服放在椅子上。

第二、先用臉盆裝水，替孩子洗頭。水不要太熱，注意不要灌進孩子的耳朵。洗乾淨以後，要用乾毛巾把頭髮擦乾。

第三、讓孩子站在澡盆裡，盆裡不要放水。用熱水先替孩子洗臉一遍，然後用水杓盛水沖淨。再用肥皂替孩子洗抹身體一次或數次，最後用溫水一瓢一瓢的往孩子身上淋洗沖刷，到乾淨為止。

第四、孩子走出澡盆，穿上木屐後，必需用水把双脚及木屐，沖洗一下。

為什麼不讓孩子坐在澡盆裡洗澡？因為坐

在盆裏，盆內的水越洗越髒，而且有傳染皮膚病等的可能，所以不衛生。站着沖洗，就可以免去這些缺點了。同時，站在澡盆裡洗澡，比較好玩，孩子們一定更喜歡。

除了上面所說的方法之外，我們替孩子洗澡，還必需注意下列的幾件事：

第一、不要剛吃完飯就洗澡，也不要洗好澡立刻吃飯。

第二、不可讓孩子在洗澡時，對着風吹。

第三、天氣涼爽時，洗澡的作要快。

第四、冬天洗澡，室內最好要加溫。

第五、不可驟然用冷水往孩子身上淋，熱水洗冷水澡以後，要用乾毛巾擦遍全省。

第六、如孩子有皮膚病，則一切用具，絕對要單獨使用。

有的媽媽，喜歡在澡盆裏責罰孩子，孩子弄髒了衣服，弄壞了東西，平時抓不到，洗澡時可以乘機打一頓。其實，這個辦法並不好，洗澡時如果會挨打，下次孩子就怕洗澡了。



水 水 水 水