

美化環境・經濟實用

住宅附近造水池

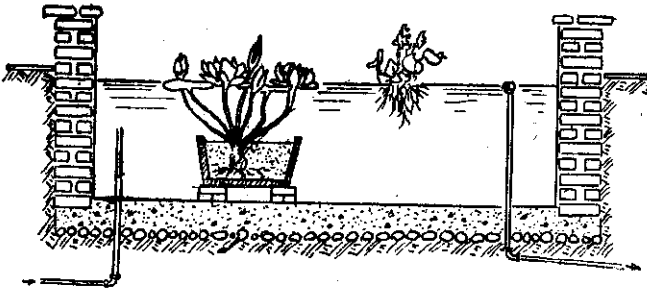
農友們在住宅附近建造水池，池裏養魚種花，天旱時還可以當作蓄水池，既美觀，又實用。農村裏建造水池，自己買材料，自己動工，化錢既不多，平時的管理也很簡單。只要佈置得宜，最能美化環境。

美化住宅的途徑很多，在房屋四週空地種花木，或用草花佈置成花壇，都是美化環境的方法。但農村工作繁忙，不容農友們在這方面花費太多時間。種植花木需要時常育苗，花壇也要經常的管理，同時要有全盤的設計和佈置，都不及建造水池，一勞永逸。如果在種植花木後再用水池來配合，將使環境更為優美，達到美化的目的。

水池可以做各種形式，通常可分為規則型的和不規則型的兩種。

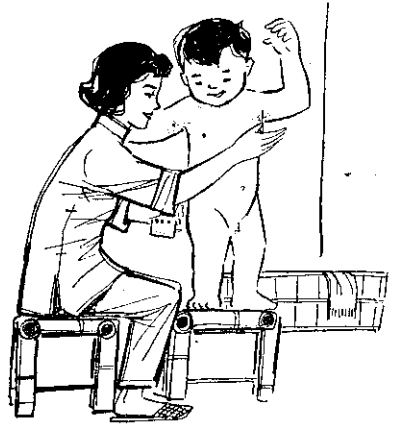
規則型的水池多設在庭園中央，大建築物的前面，或道路交叉的地方，形狀有圓的，方的，長方形的，橢圓形的，多角形的等等。通常池的四週，都有整齊的邊緣，池中可種植植物或飼養金魚。不規則式的水池模倣自然的湖沼與水景，所以水池的形狀彎曲，形狀不一，四周也沒有整齊的邊緣，而且可以利用流動的水流。在決定建築一個水池時，應考慮到住宅的型式，空地的大小，而且位置也應該有適當的安排。如果在庭園當中，一律做一個正圓形的水池，那就十分呆板，並不美觀。

池的建造首先應注意水源，用自來水或天然水流，同時注意水源的壓力，然後設計安置水池的入水管與排水管。池可以用水泥，磚或石頭築成，長度與寬度隨空地的大小來決定。深度以五十到七十公分為



當心孩子生痱子

容易引起皮膚病



熱天不要在日光下曬太久，出汗以後，用清潔的毛巾擦乾，天天洗澡換衣服，注意手的清潔。洗澡後擦乾水份，灑一點痱子粉。注意到上述幾點，就不容易生痱子，即使生了痱子，也很容易好。

王大嫂家的阿臺，近來頭上、臉上、頸和手上的痱子越來越多了。原因是王大嫂的家事忙，沒有好好的照顧他，任這個六歲的孩子，成天在外面玩了又玩，晒了又晒，出了汗又沒有揩洗，阿臺的手又髒，因此滿頭滿臉都生了痱子。

每次當阿臺從外面回來時，痱子又癢又痛，常常哭呀叫呀的喊着。王大嫂總是不睬他，吵煩了就叫罵他：「死鬼，誰叫你成天在外面玩！」好像生痱子是孩子罪有應得。

過了幾天後，阿臺的頭上、臉上的痱子，小的變大了，又有的化了膿，有的紅腫疼痛，害得阿臺哭叫不安。一臉的膿疱，樣子難看極了。王大嫂這才想到要給他醫治，就到藥房去買了消痰藥膏回來，天天給他擦。但是，不擦還好，越擦越利害，連臉都擦腫了，不得已只好帶去看醫生。

醫生說：「為什麼不早點帶來看？」

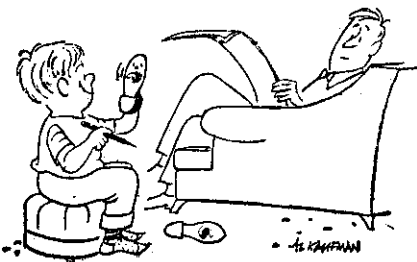
非省

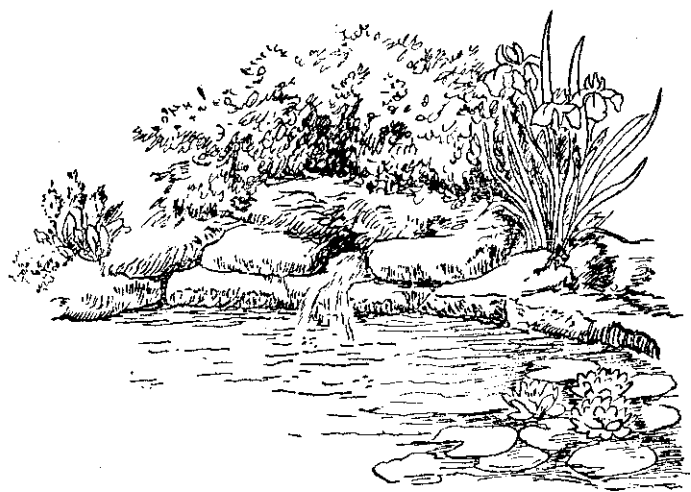
「我以為沒有什麼關係」，王大嫂還辯：「誰家孩子不生痱子呢？」醫生看了她一眼，沒有說話就給阿臺上藥。大的膿疱給敷上藥膏，包紮，小的也擦藥，並注射了一針，配了一瓶痱子粉，教她天天洗澡後給他擦。換了幾次藥，阿臺臉上化膿的痱子也就慢慢的好了。

王大嫂看了幾次病，和醫院裏的護士林小姐談得很熟，林小姐告訴她說：「生痱子的原因，就是發汗過多。孩子在外面玩，在日光下曝曬，出汗後沒有揩乾淨，皮膚不潔，汗腺受了刺激，汗孔發炎，於是就成了針頭大的小水泡，這就是痱子。天氣越熱，痱子就越容易發生，有了痱子就癢痛難忍，所以孩子們哭鬧不安。如果早期注意，撒點痱子粉，就不會破潰轉變為膿疱，同時也容易痊癒。否則經不潔的手指搔抓，那就容易引起其他皮膚病，你的阿臺前些時就是這樣發生的。」

「呵！王大嫂有點懂了，並問：『那麼怎麼預防呢？』」

「預防痱子也很簡單，」林小姐說：「只要注意孩子皮膚的清潔，熱天少在日光下晒。孩子出了汗時教他抹乾，用潔淨的毛巾手帕。天天洗澡換衣，注意手的清潔，每天洗澡撲撒痱子粉，特別注意頭、臉、頸和手上，這樣孩子就不容易生痱子了。」





度，通常五公分就可以了。池底先鋪卵石，再鋪一：三：六式的混凝土（一份水泥，三份砂與六份石子混合成），池的四周可用磚頭砌成，再塗水泥。右圖是一個規則水池的剖面圖例，池底及池四周建築均按上述方法，且設有入水管與排水管。

不規則式水池主要在模倣自然風景，左面是個圖例。池底也可用水泥鋪成，用自來水水源或天然水源，四周多植花草。注意排水。

水池中所植的水生植物有睡蓮，荷花，布袋蓮等。其中睡蓮和荷花，應在池中放植盆，植物種在盆中，使葉片浮在水面。注意浮葉面積，不可將池面全部蓋住，零零星星地浮在水面上最佳。葉片太多時，應該修剪。

荷花冬天會枯死，而且荷葉面積太大，不易與小型水池配合，睡蓮面積較小，較為優美。布袋蓮開紫色花，浮在水面，所以不用設植盆。但是繁殖太快，應時常注意疏拔。

小型

水池不要讓浮萍生長，因為浮萍繁殖太快，常把池面全部蓋住。此外，池中也可供養金魚或其他小魚。如果池中預先裝設電燈，夜間臨燈觀魚，另有趣。

(貽我)

單菜年豐



木耳炒豬肝

材料：豬肝十兩，木耳半兩，蔥二棵，鹽小半匙，醬油一大匙，油六大匙。

做法：(1)木耳洗淨，用開水發開備用。豬肝要等炒以前才切洗，把肝上的白筋剔出，每片豬肝約二分厚薄。

(2)蔥切成數段，用一大匙油，爆炒一下，即刻加入木耳，再加入鹽，翻炒數下，盛放菜碟中備用。

(3)用五大匙油放炒菜鍋中，燒熱，同時，把豬肝放大湯碗內，注入一滿碗開水。

(4)用筷子攪拌撈起豬肝，倒去水，裏面摻豆粉和醬油，攪拌均勻。

(5)這時油鍋內溫度昇高，已經起煙，即刻倒入豬肝，用鏟刀翻炒四、五下，加入預先炒好的木耳，再炒數下就可以起鍋了。

(雲洲)

凉拌甘藷葉

材料：甘藷葉約一斤，蝦米一兩，五香豆干三、四塊，筍一小支，鹽二小湯匙，醬油一小匙，醋一大匙，麻油一大匙，蒜頭四粒。

做法：甘藷葉除去莖及老葉，洗淨。蝦米用少許溫水泡軟切碎。豆干切成小丁。筍去殼去老莖煮熟，切成小丁。蒜頭去皮，用刀背打扁。

清水一鍋放入蒜頭燒滾，加入甘藷葉，略滾即起鍋。瀝乾水份，待涼，剝成碎末，再稍稍擠去水份。加上蝦米丁、豆干丁、筍丁；用醬油、麻油、醋、鹽拌和即成。

愛吃辣的，可先把紅辣椒剝碎去籽油爆，等涼了以後拌入。

(再囑)

◁識常小事家▷

△種盆花的時候，最好先在盆底下放置一塊海綿，這樣可以保留水份較久，使花枝不易枯萎。

△菜刀切魚後用醋擦一下可以去腥味，如果再加上一些油，可以防止生鏽。

△衣服如染上茶漬。可以用鹽撒在漬處搓洗。如染上果汁，可以用沸水加檸檬汁和鹽搓擦，即可除去。

△雞蛋有裂紋，放在水裏煮，蛋白會流出來。假如放一些鹽在水裏，就不會有這種情形了。

△藤器與竹器新買回來時，用鹽水浸幾小時，以後經常用鹽水洗滌，可以經久耐用，色澤光潤。

△浴室的鏡子，經常會沾上水霧模糊不清，塗上一層薄甘油，可免此患。

△破裂的物品，著了黑斑點不易洗去，可用棉花浸醋細擦，就能光滑如新。(蒲田)

你喜歡這件新裝的樣式嗎？

請你帶著本刊，請教你喜愛的家政指導員，或是附近的洋服裁師，一定可以幫助你選購衣料，剪裁新裝的。

