

怎樣保護 電晶體 收音機

電晶體收音機設計精巧，便於攜帶，遊山玩水，乘船做車時，都可以做你的旅途良伴。沒有普通電源的山地，也可以收聽，真是非常方便。

▽電晶體收音機構造精細，容易損壞，注意不可摔跌，避免受潮，也不要放在日光直射或火爐附近。

▽如果感覺靈敏不夠，或收聽效果不好，可以加裝天線試試。多數電晶體收音機，附有可以伸縮的天線。

▽不必要的時候，儘可開小聲，免得多消耗電池。電晶體收音機長久不使用的時候，應將電池取出。

▽電晶體收音機，不要帶到變壓器、發電機的附近，避免磁場影響。打雷時，應將天線分離。（張金印）

木瓜甜醬

趙逸峯

材料：木瓜二斤，糖一斤半。

製造過程：剝皮—去種子—切碎—煮一節—加糖—加熱濃縮—裝罐或裝瓶。

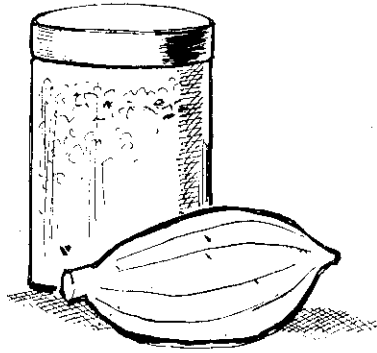
注意要點：
①木瓜選快要成熟或再放一天就成熟的程度。
②煮熟時放水不可過多。
③如沒有竹節，可用米籬代替。
④加糖分兩次加，第二次加糖後，煮的時間不要太久。
⑤濃縮時，用湯匙拿一部分甜醬，放入水

中，不擴散而凝固成沉澱時，表示已經好了。

⑥木瓜醬做好後，加入少許檸檬汁和細薑絲，可以增加風味。

⑦鍋或其他用具，應避免鐵製的。

⑧濃度愈高愈易焦化，應小心常常攪拌，開始不可用武火。



眼是無價之寶

人的兩隻眼睛，對於身體上的價值，可以說是無價之寶。當你失去一條腿時，還可以安裝義肢，勉強行動；不幸失去眼睛，即不能重見光明。

預防意外

飛塵、煤渣、木屑、昆蟲、尖銳的物品，都會帶給眼睛意外的災害，必需時時注意防範。

不清潔的物品飛入眼內，不但痛苦而且非常危險，如果不能隨眼淚流出，最好馬上去找醫生。兒童們更要特別小心。

們更要特別小心。

當心傳染

患眼病的人摸過的東西，或用過的手帕與毛巾，是傳播眼病的媒介。所以，千萬不要用公共毛巾擦眼，也不要隨便用手擦眼睛。

請教眼科

當你的眼睛發炎有潰瘍時，發現有看東西不清或有斑點，見光有環狀光線時，應馬上找醫生檢查，千萬不要在家裏盲目治療。任何眼病應早期發現症狀，早謀就醫。

注意採光

當你讀書寫字或做各種工作時，你必須坐在光線適度的地方，使視力感到舒適。光線過強過弱，直射的日光或燈光

容易使眼睛疲勞，必需注意避免。

配製眼鏡

眼鏡雖然可以矯正若干種視力缺憾，但並沒有醫療的作用。有許多影響視力的眼病，須要長期的醫藥治療，才能夠恢復正常。

配帶眼鏡必須經過醫師的檢查和處方，光度不正確的眼鏡，對眼睛反而有害。

眼病信號

下面這些症狀，都是眼病的警告訊號：
(一) 頭痛——或眼痛。
(二) 工作或讀書後，眼睛容易感覺疲勞。

檢查醫治

當你眼睛發生了毛病，視力感覺不正常時，應該迅速請教眼科醫生檢查治療，使你的眼睛獲得保障，確保光明。(莆田)

海灘裝

鄭寧慶

海邊是夏天最好的去處，這裏介紹幾套海灘裝，式樣都很簡單，以舒適為主，而以設計取勝，適合色彩鮮明的衣料。居家穿著，也很舒服。

