

生前產後

生育不但是天下母親的大務，也是全家每一個人所關心的一件大事。在有關生育的諸多問題之中，「妊娠前產後的營養問題」是重要問題之一……

補胎：

妊娠中，胎兒的營養完全依靠母體供給，所以母親不但要維持自己本身足夠的營養外，還要供給胎兒孕育期中重要的營養成份，這雙重負擔需要大量蛋白質，但妊娠因嘔阻嘔吐引起食慾不振，消化機能失調，以致在日常飲食中所吸收的蛋白質漸形減少，相反的胎兒却隨着時間一天比一天需要更大的營養，在這種情形之下，營養的來源和消耗就不能平衡，並且越來越嚴重、長輩們教我們在這個時候設法進補，爲了保護妊婦和胎兒健康，這是絕對必要的。

補月內：

胎兒出生時，使產婦大量出血，並且消耗了很多的體力，因此生產後，產婦身體的衰弱虧損可想而知，所以產後必定要有充分的營養滋補品來補充生育時的損耗，才能夠使身體逐漸的復原，固然我們中國人在月內吃麻油鷄酒是個好辦法，可是習慣上對產婦飲食方面總有很多禁忌，

譬如忌吃蔬菜，果子……等等，結果由於飲食不均衡，在營養補充方面，就形成了偏多偏少現象，由此可知月內吃麻油鷄酒，補雖然補，仍然是養中不足，因爲產後所要的營養是多方面的。

產後乳水不足：

產後，每個人都盼望著寶貴長得活潑健康白白胖胖，這只要奶水充足就辦得到，可是月內的一段時間過去了，大部份的產婦多半又回復了平常的生活方式，很少注意到額外營養補充，眼看著寶貴一天天長大，每天所需的奶水也一天天增加，漸漸地，會覺得奶水不夠寶貴吃了，所以產後的母親除了日常飲食以外，格外需要大量的營養，才能够足以維持自己本身和嬰兒的營養需要量，這樣奶水自然豐富，寶貴每天吃得飽飽的不哭不鬧。

如何進「補」？

產前，產後，如何進補？

只要您經常服用武田藥廠出品的保利他民就解決了，因爲老牌補藥保利他民與一般補藥有三個顯著不同的特點：
一、營養分量足：保利他民含有十種必須氨基酸（アミノ酸），再加上其他氨基酸多種維他命，這各種氨基酸組成了營養豐富的蛋白質，妊娠前所需要補充的大量蛋白質和各類營養，由保利他民中可全部得到。
二、味道香醇可口：絕沒有普通補藥的苦澀味道，吃起來滋味和葡萄酒相似，它是甜甜帶了一點酸味且有一股酒香的芬芳，人人愛吃，回味無窮。
三、濃度非常高：保利他民每次只要吃十公分，一天三次就足够了，這是相當於一般補藥的半量，所以算起來很經濟的。

補胎 補月內、補產後乳水不足，保利他民是每一位妊娠婦不可一日缺少的最佳營養品，保利他民是母子健康的創造維護者。



武田藥廠
老牌補藥

保利他民