



買

東西

最好

不要

賒賬

·丁乙·

買東西賒賬(記數)，貪圖一時的方便，其實是不好的習慣。常賒賬的家庭，收支預算不容易計劃，同時，無意中購買了許多不必要的東西。

買東西因為臨時錢不夠，或則一時手頭不方便，欠些帳，這是誰都難免的，但是一有了錢，就要馬上還清。如果本來有錢，還是喜歡東賒西欠，貪圖一點方便，那是很不好習慣，說不定反而會因此吃了虧。

買東西隨便欠帳，最大的害處是容易養成依賴的心理，以為這樣既方便又上算，其實剛剛相反。買東西不付現款，那麼家庭的收支預算，一定沒有辦法控制。因為「預算」是家庭收入和開支的一個計劃，也就是先估計收入，再在收入裏面計算可以開支多少。如果是賒帳的話，往往因為不必付現，就隨便把錢先用別處去，最後一結帳，總支出往往是超過總收入，形成了「月頭豐，月底窮」的情形。

其次，買東西不付現款，初看起來，似乎是佔了一點便宜，實際上做生意的人，最會打算盤，他把東西賒給你，一定把利息也加在上面。有幾種價格一定的東西如香煙、酒、

鹽、味精等類，雖然可照定價賒帳，可是其他東西，他就會賣得貴點，或則斤量扣一些，只是你沒有注意到罷了。正因為一般人認為賒帳划算，又很方便，買東西也就不免浪費。必需的東西固然非買不可，有些不必要的也買，可以買少點的，也買得多，一直到結帳的時候，才發現數目太大了，大得會出乎意料。

有些人認為帳目太出乎意料，跟自己的記憶有出入，於是便不認帳。很容易和店裏發生糾紛，究竟是店舖裏記錯帳呢？還是你的記憶不正確？單憑一方面的說法，不免又引起爭執，這是多傷感情呢！

我的鄰居阿木嫂，平時向店舖買東西，往往不給現款。有時是因為家裏沒有錢暫時欠的，很來因為欠慣了，便養成有錢也賒帳的習慣。這樣一來，收帳期跟店裏一結帳，所收獲的往往要滯償欠一大半以上，剩下的錢很快就用光。於是，以後幾個月，又只好再

欠帳過日子了。所以，阿木嫂的家裏，常常覺得入不敷出，這完全要怪隨便賒帳的習慣。

衣服經汗濕以後，如放着不理會，經過數小時或一日以上，衣服的纖維，就會受到重大的損害。
汗在初出時，雖呈酸性，但經過相當的時間後，便變成鹼性，損害衣料纖維。夏天穿的襯衣或領帶極易損壞，就是這個原因。
婦女兒童們的衣服，多半是有色彩的，經汗濕後，容易退色，更要迅速處理。最好的方法是：一經汗濕的衣服，立刻脫下浸在清水中，即使一時無有時間來洗，浸在水裏也沒有關係。

換汗衣立刻洗

夏天的衣服，常發生汗痕，形如雲霧，這便是不立刻洗，使汗液乾燥在衣上的結果。
(仲毅)

苦瓜封

材料：苦瓜(刺瓜、越瓜均可)五條，約六—七公分大。六—七寸長。赤白豬肉一、二兩，魚肝油半斤、上等醬油五湯匙。胡椒少許。

做法：先把苦瓜洗淨，切去一頭，用湯匙去除瓜瓤，赤白豬肉，斬成肉醬，然後和魚肝油、醬油、胡椒混合均勻，倒入瓜內。加適量的水煮三十分鐘，就可煮熟。(小文)

做法：(一)把所有的材料都放在一個大碗或瓷盆內，加水調勻成稀麵糊狀。(二)用湯匙取出麵糊，倒在已塗油的熱鍋上攤平，兩面烙黃，趁熱時吃。(三)這種餅裏也可加入南瓜、瓠瓜或茄子，刨成細絲和在麵粉內。(清泉)

紫菜湯

材料：紫菜四張，蝦米皮三角，葱、醬油、鹽、味素、麻油、醋各少許。

做法：(一)紫菜蝦皮除去不潔雜物，紫菜撕成碎片。葱洗潔切碎。(二)把全部材料放在大碗中。(三)用正在滾沸的開水，沖入大碗，內即可做成紫菜湯。



煎軟餅

材料：麵粉三碗(或加入一部份玉米粉)，水一碗，脫脂奶粉四湯匙，蔥花、鹽少許。