

農友新知

如何保持年青？

臺灣療養醫院院長何耀德博士，應中國老人會的邀請，發表「如何保持年青？」的專題演講，要點如下：

老年人最大的煩惱是血液內膽醇的濃度增加，由於膽醇的鈣化，往往容易發生冠狀心臟病及中風的現象，血管硬化更是常見的事。要想避免血液內膽醇濃度的過份增加，最主要的是節制飲食。老年人不應多吃熱量高的食物如牛油、牛肉、豬肉等，而應多吃魚肉、雞肉、蔬菜、水果，最好是以植物油代替動物油來烹飪。

運動能使血液循環加速，運動不但能使心臟保持強壯，並可降低血液內膽醇的濃度。同時，運動能放鬆神經，使肌肉保持靈敏而有助於睡眠。老年人應該每天作不過份的運動如散步，游泳及柔軟體操等。

老年人不應有抽煙的習慣，應使心境保持年輕。時時學習新事物而發展智力，不要對世界不再感到興趣，不要認為自己已不中用了，要培植嗜好。

老年人不要對自己的健康狀況太過大意，應經常作身體檢查，有一點點不舒服時，就應該立刻看醫生。(聯合報)

美國的遊樂田園

美國的聯邦政府現正鼓勵農家，將農田的一部份改變作為釣魚池，露營場，或其他足以吸引週末旅行度假遊客尋樂之用。這樣既可賺到遊樂人們的錢，也可減少農作物生產過剩的恐慌。政府用貸款鼓勵農民挖掘游泳池，魚池；修築網球場和露營地，跑馬道和人行步道，休假日小屋等。每個農戶祇要付五分的利息，就可貸到六萬元美金。倘能聯合數家農戶，劃出一片土地，辦一個規模較大的遊樂區

，可以貸款一百萬元。據政府官員表示說，祇要農民確實是以育樂為目的，有可靠的經營計劃，政府一定核准這種貸款。並且希望到一九八〇年，美國將有二千三百萬英畝的農田，改變為遊樂田園。(福和譯自The Reader's Digest Aug. 1963)

磺胺劑可減雞風

維他命A治牛癩

美國加州有兩位養雞者，在飼料中加混磺胺劑醫治雞病時，發現雞風也同時絕跡了。

繼續試驗發現：若混合●○三三三的磺胺劑，飼喂六星期，可保無病，且不影響產卵，四至五星期時雞風即可絕跡。若長期保持雞風不再重來，飼料中混●○五三的磺胺劑，每星期喂一次即可。

乳牛羣中時常有一種金錢癬在流行，若給予維他命A的補充，即可消除。美國密蘇里大學的研究人員，曾對小乳牛每星期注射三十萬國際單位的維他命A，四星期後金錢癬自動消除。以後每星期注射十五萬單位，即可有預防作用。(譯自Farm Journal, August 1963)

香煙引起肺細胞病變

戒煙五年可恢復正常

吸煙和肺癆的關係，仍在爭論不休。在研究癌症當中，發現「毒素」「放射性」和多種化學藥品，都可能是癌症的原因，因此有些人(包括香煙製造業者)認為，香煙引起肺癆的嫌疑，總有一天要說清的。專門研究癌症的權威醫師們，却一致反對這種論調，他們說，無論肺癆的病原是不是毒素，香煙仍然是引發肺癆的重要因子。

美國紐約醫學院的一位醫師，多年研究和解剖的結果，證明吸煙者的肺部，常產生一部份變形的細胞，這種變形的細胞，可能變成癌細胞。香煙影響實在是多方面的，包括破壞氣管裏的纖毛，那是對肺部有保護作用的。由於經常刺激的後果，影響

豐收可靠的秘訣請使用

綜合微量要素葉面散布劑

施 葉 養 元

(シオヤゲン)

親愛的農友們：您的農作物不能有如意的收穫，發育不良，病害不絕，發育畸形等情形嗎？那麼請您使用「施葉養元」散佈在植物上看看，七天至十天後葉色飽滿，葉片壯大，生長迅速，這會使您驚奇，這就是「施葉養元」的效能，能使農作物回復原來的健康狀態。因為「施葉養元」好比人體需要「唯他命」一樣。植物因土壤氣候水份病害等關係亦會引起缺乏植物要素，「施葉養元」就是「綜合微量要素」即植物用的「唯他命劑」。綜合微量要素是植物不可缺乏的必需品。只是缺少一點微量要素，植物生長就不順利易患病害，產量減少，品質劣落，甚至將失去產物之出售機會。請您幼苗期，生長期，開花期，收穫前經常使用「施葉養元」保證您不但可以減輕工作率，而收穫增加，品質亦可達到標準了。實例證明使用「施葉養元」的隣近相比看看。您就明白使用「施葉養元」的植物為什麼出產豐收的道理。不幾天，只靠「施葉養元」年年必豐收。

技術：日本液肥株式會社 (シオヤゲン本舖)
製造：協和化學工業股份有限公司 (全省各農藥行均有售)
臺北市華陰街39號 電話 46880



促進發育 防止落果 改良品質 提高市價 增加收穫
苗害多 提高糖分 提早收成
預防花 提高收成

說明書供試品
附八角向本公
函索即寄