

國家種植的椰子在十億株以上。

平常椰子生長高度為二十五至三十公尺，在良好情形下，可達四十公尺，它的開花期從第八年至第一百年，每年生產一百至三百個果實不等，依氣候，土壤及栽培方法等條件而定。

專門為害椰子的害蟲至少在一百種以上，由於新農藥的不斷出現，這些害蟲問題，都已獲得解決。(王鼎芝·林震光)

### 臺灣密源植物的花期

在臺灣養蜜蜂，因為固定的蜜源植物不夠，必需算好各類植物的開花期，經常的遷移蜂房，將就蜜源。從九月中旬到十月中旬的這一段時期，無蜜可採，養蜂者要餵糖來維持蜂羣。

十月下旬開始，油菜和甘藷都開花了，甘藷花維持到十二月，油菜花直到明年一月。到十一月間的太陽麻，也可以供應一部份蜜源。

二月到三月上旬，柑桔和柚子先後開花，三月中旬到四月中旬荔枝開花。四月中旬到五月中旬，龍眼開花，是養蜂人的大節日，全省半數以上的蜜蜂，都集中到嘉義附近，採收龍眼蜜，那是最受人歡迎的蜜。

五月到六月連綿，六月到七月芝麻，八月到九月中田菁。這期間還有一種叫做「公母」的植物，可以採得性質特殊的冬蜜。(黃玉秤)

### 多吃素菜·延年益壽

臺灣療養院的非律賓配師殷培理，是一位著名的麻醉醫師和治老人病的醫師，他最近曾為中國老人福利協進會的會員，講述老人疾病的問題。在四十五分鐘的演講中，他曾一再籲請老人吃素，而少吃葷菜。

殷培理說：臺灣和非律賓相近，但生活在臺灣的人，平均壽命近六十五歲，而非律賓人只有五十五歲，他發覺這和中國人喜歡吃素有關係。

他建議老年人要注意下面五點：①身體不要超重，②不吸過多的煙，③不要懶得運動，④防止血

壓太高，⑤防止過多的膽醇血漿。

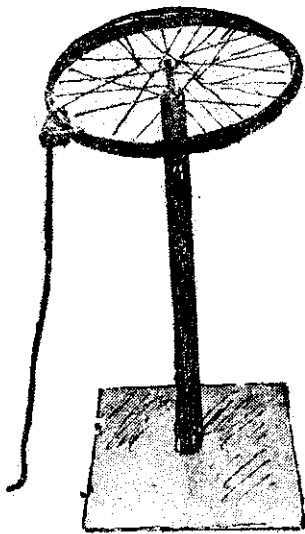
他說：老年人應該喝脫脂奶粉沖的牛奶，從蔬菜中吸取蛋白質，多吃豆類和水果。老年人在選吃蔬菜時，應該多吃葉黃素及葉綠素的菜類，顏色越深越好。老年人不應該多吃蛋糕、奶油和甜食，至於米、通心麵和馬鈴薯，也以少吃為宜。

他這些主張，並不是要老年人餓肚子，而是要他們吸收適量的熱量 and 改變他們所需的營養，因為人老了以後，他們所需的營養，就和年青時所需要的不一樣。

老年人維持正常的血壓，是一件很重要的事，如果患了輕微的高血壓，要趕快找醫生治療，不要自己亂吃藥。

他警告說：心臟血管性疾所形成的老人死亡率最高。殷培理勸告老年人，生活要輕鬆，不要憂鬱，找時間做點輕鬆的活動，可以培養老年人的活力。

他舉例說：在金魚缸旁看看金魚游水，到野外從容地散步，累時坐下來休息，睡覺以前或早起時，多做些深呼吸。這一些，都是輕鬆的活動，而且可以增加肺活量，排除體內的廢物，這對老年人是很重要的。



日本一位農友，利用廢舊的腳踏車輪，做成會轉動的牽牛格，很是實用。牛活動時，車輪可以隨着轉動，牛繩永遠不會纏住牛格。(銘祥自「家的光」)

大生二十二殺菌劑  
DITHANE M-22

開路生紅蜘蛛殺除劑  
KELTHANE W

大生七十八殺菌劑  
DITHANE Z-78

出來通 114 展着劑  
TRITON X-114

可利生白粉病特效劑  
KARATHANE WD

出來通 1956 展着劑  
TRITON B-1956

倘有他種農藥·函索說明書附郵票八角即寄



臺灣總代理 青象貿易有限公司

臺北市中正路 1756 號 三樓 電話：36177