

# 丈夫幫太太，愉快進入中年！



省立臺北婦產科醫院院長李士偉博士，最近會應中國老人福利社協進會邀請，發表專題演講，指出「更年期」是每個婦女必經的階段，雖然在這段時間內會有許多心理上、生理上的不適，但只要抱持達觀的態度，這種困擾很快就會過去的。

在這段時期，做丈夫的有義務幫助太太解除心理上的緊張。因為一般說來，更年期婦女性情比較會暴躁，也許變得非常囉嗦。先生們應該更加忍耐，同時用愛情幫助妻子，渡過這段困難重重的人生過程。

一般婦女到了五十歲前後，因為停經的關係，女性「荷爾蒙」及「黃體素」隨着減少，造成荷爾蒙的不平衡，因此產生各種不適，如：臉紅、失眠、精神緊張、腹部脹腫，同時發生腰痛、腿痛、心臟病、

甲狀腺病等生理疾病。在身體外形上，也漸漸有發胖的趨勢，這種種改變，有時會導致精神上的錯亂。這樣，過了一個時期之後，又可以自然保持平衡，因此更年期的婦女們，應該用樂觀的心情，渡過這一時期。如果不安的情形比較嚴重時，可以請教醫生，用安定神經的藥物或荷爾蒙劑，解除緊張。婦女更年期前後，容易發生的另一疾病，是子宮頸癌或子宮癌，這種疾病過去被認為

是婦女的絕症，但近三十年來，此症痊癒的機會已大為增加。如果早期發現，可以百分之百的治癒。因此，上了年紀的婦女應該多做體格檢查，即使不幸患了此種疾病，早期治療可以有效。

子宮癌的病狀有四種：①不正常出血，或者經血中有其他雜質；②白帶過多，或者其中有黃色紅色，同時並有惡味；③肚子痛；④癌細胞長成影響到膀胱及直腸，因而影響大小便。

如果女性發現有上述生理異狀，可以請醫生作塗片或切片檢查。

婦女們生產時，應找合法的助產士生產，不要請老式的產婆，因為產婆助產容易引起子宮破裂，過了許多年以後，很可能變成子宮癌。

李博士預言，再過許多年以後，也許卅五至四十歲的婦女，會自動請求醫生，把她們已經無多大用處的子宮割掉，以免引起子宮癌。他說：這種切除子宮的手術，在理論上說是行得通的，但必須要等到婦女接受這種觀念，且醫療設備充實後，才可以做到。

另外三種婦女更年期常見的疾病是：①外陰部搔癢；②腰痛、腿痛、背痛；③抑鬱病。這三種病直接間接與停經後「荷爾蒙」的不平衡有關係，因此在治療方面，必需心理與生理兼顧，才容易奏效。(仁)



少女們戶外活動穿着。(仁)

## 少女秋裝

天氣漸漸冷了，你如果要織毛線衣，知道怎樣選擇毛線嗎？這裡告訴你一點小常識：  
(一)買毛線時，不要太重視毛線的商標和牌子，因為商標雖可做買毛線時的參考，在鄉鎮的小商店裏，有少數不法商人，會用較差的貨色，貼上假的商標來冒充，所以最好從毛線的品質去觀察，才不致受騙。  
(二)把要買的毛線握在手裏試試看，如果覺得很軟，而且富有彈性，那就可斷定這是含雜質的次等貨色。  
(三)也可以把毛線扯下一點，用火燒看，若燒時有臭味，並且所燒成的灰，又和原來的形狀差不多的話，可以斷定是含有羊毛的毛線。  
(四)現在有各種標明人造纖維的毛線，例如「卡斯米龍」，不適合用燒的方法試驗，應該請有經驗的人協助鑑別。  
(五)此外，選毛線時，還要注意到毛線的顏色和光澤，與穿這毛線衣的人的年齡身材配合。(村)

樣	怎
選	
線	毛
擇	