

# 怎樣

# 除去

# 衣服上

# 的污漬

衣服常因不小心而染上污漬，會影響衣服的美觀，應按污漬的性質，盡力設法除去，並應在染污後立刻處理，經久後就不易除去了。

介紹如下：

**油漬**：先用溫熱水蒸氣將油漬處潤溼，下面墊白布，再用刷或軟潔的零布蘸汽油輕加刷擦，即可除去。

**黑墨**：將普通食用的飯粒放在墨漬上，翻折轉用衣服包住，再同普通洗衣一樣加以揉搓；一次洗掉時，換飯再揉洗，即可洗去。

**墨水**：即時用草酸液，酒精或酸奶擦，可以洗除；如未除盡，可再用肥皂洗淨。

**圍畫顏色**：普通用冷水多洗幾次可以洗掉；如果是白布而又洗不掉時，可用漂白劑漂白。

**水果汁**：酸性的水果汁可用鹼類中和除去；酸性的水果汁可用醋洗除；甜味的水果汁可用生薑或白蘿蔔汁洗除；如西瓜等有色素的水果汁，可用酒精洗除。

**茶，咖啡，醬油等漬**：染漬尚未乾時，可立即脫衣用沸

水從高處淋沖污漬部份都可沖去；已乾或陳久的污漬，可用洋蔥汁洗除。

**酒**：當時立即用溼布在酒漬處兩面吸除，經久的陳漬可用硼砂液加阿摩尼亞水洗除。

**乳汁**：普通用冷水即可洗除，如仍洗不掉時，可再用除油漬法洗除。

**血漬**：當時立即用冷水洗除；如仍洗不掉時：棉、麻質料可再用肥皂水浸洗，然後用次碳酸鈉稀液洗之；毛、絲質料可先用稀薄的肥皂水浸洗，再用酒精浸洗。

**汗斑**：先用熱水浸洗，再用稀鹽洗除，洗除後速即用清水漂清。

**霉點**：可用肥皂水浸洗，

如仍洗不掉時，可改用松節油塗上輕揉（絲織品不可應用），再用除油漬法除去松節油。

**鐵鏽**：可用十分之一的檸檬酸稀液或草酸稀液浸洗，再用肥皂水洗除。

**油漆**：先用汽油洗，再用熱肥皂水洗除。

**蠟質**：如洋蠟燭油等，可上下蓋墊白紙，再用熨斗熨燙，蠟質熱後即被紙吸去；如一次尚吸不淨，則換紙再熨。

原因不明的污漬：可用汽油，阿摩尼亞水或四氯化碳稀釋液等刷洗。白色棉、麻織品用百分之一漂白粉漂白，其他質料可用亞硫酸漂白，漂白後應速用清水漂清。（劉斌）

## 冬 天 棉 被 要 常 晒

天氣已進入冬季，夜裏需要一床暖和的棉被來保持體溫，一條新棉被蓋在身上，就覺得又輕又暖，而舊被是又重又硬，就感到不暖和了。其實同是一條被，如果處理得當，不論是新的舊的，它的保溫效果，都可以充分發揮的。

因為棉花吸收濕氣比空氣要快三十倍，睡在被裏的人，身體上發散出來的水蒸氣，會被棉被所吸收。尤其是下雨天，空氣裏往往飽和着濕氣，棉花吸收的水蒸氣更多。如果蓋上含蓄濕度多的棉被，體溫反會漸漸被剝奪而降低，並且當含水量多時，細菌也容易繁殖，影響衛生。

所以棉被要常晒，保持它的溫暖與乾燥。

此外，病人用過的被褥，要消毒以防傳染。最便利最好的消毒方法，就是利用太陽的光和熱來殺死細菌。

晒棉被時，要用小木棍或細竹桿、籐條，拍打棉被。使棉被內的水份蒸發，使棉花的纖維伸長，使空氣充滿在棉纖維中。並且要在太陽未落之前，將棉被收進屋裏，那麽在晚間睡覺時，就會感覺非常輕暖而舒適了。（再龍）

### 過經煙戒的年青女國英位一

## 我怎樣戒除煙香了？



（續上期）醫生繼續說：

請平靜的想一想，看看你是否已經真的決定要戒煙，請把為什麼要戒煙的理由列出來。

第一條列出我有嚴重的咳嗽。但認真的想一想又想不出什麼其他的理由了。

第二次集會時，我們彼此互相問候，就像朋友一樣。醫生說：今天晚上我要你們各自考慮，下星期要減抽多少煙，請你把它記下來。

有一位看起來很愉快的書商說：「我已經不抽了。」我們大都出奇的陪着他。另外一個人也說，他也不抽了，不過他說有一點難過。那位青年的愛爾蘭秘書也不抽了；輪到我說話的時候，我結結巴巴的說，我要試試從每天吸五十多支減低到每天只抽七支。我忽然覺得抽煙可能並不快樂，只是完全不抽煙也不容易。

醫生列出一些有助於戒煙的原則：不要買你最喜歡的牌子；選購你最不喜歡的牌子，記下最想抽煙的時候，並盡量拖長要吸煙的時間。不要在早餐以前吸煙，吃飯後盡量延遲吸煙的時間。打斷經常帶有或保有香煙的習慣；把香煙放在不容易拿到的地方。

當天晚上，我回家的時候，手提包裡還有四支香煙。我忽然狠狠地把它們撕成粉碎，然而情感的勝利並不能維持多久，清晨四點鐘醒來我又想打開另一包香煙了。

第二天，當我想要而且實在又已經照常抽煙的時候，我把它丟在地下，並開始作體操。行了！我已經忙於做腿部運動而忘了想抽的念頭。自此之後，我維持一個原則，做些事情；不要讓自己老是