

四健園地



議會席聯湖溪 覽展果成定決

溪湖鎮農會，為檢討今年來的農業推廣教育工作得失及擬定明年推行方針起見，在溪湖鳳山寺舉行農事、四健、家政等班長及義務指導員聯席工作檢討會，由農會專員兼推廣股長陳大猷主持，討論項目有：(1)五十三年度工作事項，(2)班會員競賽及作業發表，(3)班會員紀錄簿紀錄情形。會中並通過決定在五十三年度農民節，由農事、四健、家政等各作業組聯合舉辦農業推廣教育成果展覽會。(瑞動)

竹東鎮李阿羅

白木耳大豐收

聞名全國名產白木耳，已在竹東鎮試種成功，給竹東農民帶來無限遠景。

試驗種植白木耳的業主，是現任竹東鎮長李阿羅。他本年八月間，在尖石鄉十八間山間，以原木五萬五萬斤，作為白木耳種植物，不滿四個月期間，即告收穫廿五萬斤，約值新臺幣五萬元以上。(金水)

中農設鑑別箱

輪放各種花卉

臺中高農四健會，為增進各會員對花卉的鑑別知識，特會同農藝科及有關單位人員，建立鑑別箱、輪放各種花卉，使各會員能隨時觀摩，並決定於近日中，舉行鑑別競賽，凡成績優良者，由校方頒發獎品及獎狀。(光)

芬園四健樂隊

有娘子軍助陣

芬園鄉四健會康樂隊，於二月八日(星期日)下午續假下茄荖簡厝公廳公演，因演技精良，頗受各界讚美。這次公演，比以前增加好幾個娘子軍，連現已有了三四個兒女的陳林順，洪美子，沈簡杏等女士，亦加入康樂隊伍，參加演出。更難得的則是新世界掌中班劇團導演洪塗根先生也為該隊義務導演，加上本地出身音樂師洪秋水，洪啓安，洪萬田，曾魚等配合演奏，使該隊演出無比的堅強。(簡長春)

東勢鎮各單位

倡導郊外野餐

臺中縣東勢鎮農會，為促進四健會會員身心健康，提高情趣起見。提倡每鄉里四健會友到「郊外野餐」。詔福里特於十二月八日，在風景優美的上段斜坡下舉行團體野餐，飯後並有吃甘蔗比賽，摸彩和攝影等。此情此景，令會員各各樂而忘返。(月英)

林邊鎮安會員

以工作籌基金

林邊鄉四健會，鎮安村水稻作業組會員，為籌設基金，於本年度第二期作，全體會員合作收割「農友水稻田」，一方面獲得報酬，一方面又獲得農友之佳評，真是名利雙收。(景寬)

從桃園到石門

桃園 盧仝庭

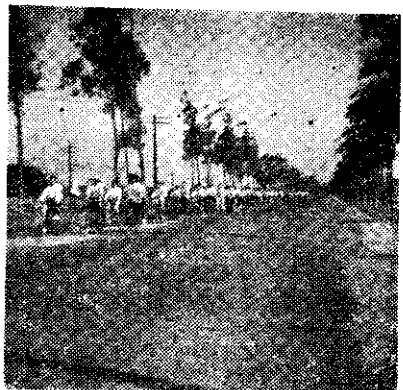
記得那一天清晨，晴空萬里，一輪旭日從東方冉冉上升，四健會男女會友們，從各個不同的農村角落，集聚在鄉農會門前，每個人的心中，都存着無限的快樂，因為今天是我們腳踏車遠征石門水庫的日子。清晨六點半，聽完莊指導員的說明後，百餘位會友即分成二列，自桃園向目的地出發，平坦的公路，和遼闊的原野，以及綠油油的青山，構成一幅美麗的圖畫。翻山越嶺，經過四小時另五分的时间，終於抵達馳譽中外的石門大水库。名不虛傳，這樣偉大的工程，真使我們驚嘆，水库裏萬頃碧波，四周翠峯環繞，壩底噴出洶湧的霧一般的水，整個水库風光都盡收在眼裏，此情此景，真使我們心曠神怡。吃過中飯後，莊指導員宣佈一項好消息——幸運摸彩，彩品計有鋼筆，原子筆，牙刷，毛巾等，琳瑯滿目。結果游會友得到幸運頭獎鋼筆一支。時間過得真快，又是到下午二點半了，我們必須整裝踏上歸途，每個人的心裏都有依依不捨之感。這一次有意義的遠征野遊，給大家留下一個深刻的記憶。但願今後有機會很快再出去玩。



鎮安會員對農友割稻



石門水庫外景



遠征翠峰中途英雄

五指山露營

川顯江

芎林橫山兩鄉四健會，為鍛鍊會員健全的身心，同時也為使每位會員都能體驗露營的趣味，充分發揮平日所學的技能，因此，繼縣露營大會後，又舉辦了一次別開生面的兩鄉聯合露營大會，日期是十二月十二，十三，十四臺灣十二勝地之一的五指山。

五指山是新竹縣境內相當高的山，位於五峰鄉管區，從瑞穗橋至營地都是崎嶇不平的羊腸小道，然而我們兩鄉的六十餘位會員們，不怕苦，不怕難，在兩位指導員的領導下，足足爬了一個半鐘頭始到達營地，令人敬佩的是十餘位女會員不落人後，真是巾幗不讓鬚眉。站在五指山上，遠眺苗栗一帶有如波濤起伏。清風徐來，令人心曠神怡，陶醉在大自然的懷抱裏。

因為器材搬運困難，所以事先通知杜君堂廟主，為我們預備臥舖。素來幽靜的五指山，突然湧進一大批生龍活虎般的青年男女，場面異常熱鬧，大會的課程有作業發表會，唱歌練習，舞蹈訓練，交誼晚會，營火會等項。可是天公不作美，除作業發表會唱歌練習在第一天順利進行外，其餘活動都因下雨而改在廟內舉行，連營火晚會也一樣。

在電燈下表演，雖然場地不適合，可是絲毫不減會友們的雅興，由點唱至全體合唱，個人舞至團體舞，無不精彩百出。其他遊戲也不勝枚舉，尤其芎林的山胞舞與橫山的羽扇舞，博得全場熱烈的喝采與掌聲，直玩至深夜與盡方入睡。

第三天早晨，大自然傳來喜訊，那就是天氣轉晴，早餐後我們收拾行李，在閉幕典禮後的珍重再見聲中，拖着疲憊的身體踏上歸途，可是心裏却很興奮。

三天的短暫相聚生活，使我們的腦海裏，留下了深刻的印象與永遠的回憶。（按：本縣自創辦四健會以來，兩鄉的聯合露營尚屬初次）。



北斗青年活潑

男打拳女織衣

民雄鄉北斗村「水稻組」會員，不但注意到農事的經營，同時亦關心到自己的身體，最近請了一位拳術老師到本村教會員們打拳，參加的人很踴躍。

又該村的家政組與家事改進班會員，則都研究毛線的編織，以適應現在的氣候。（序）

善化交換技術

優勝者獲獎品

善化鎮四健會為提高四健會會員作業興趣，並相互介紹作業技術，在鎮農會二樓會議廳，舉行該鎮五十二年度四健會會員方法示範表演比賽，比賽結果，優勝者分別頒發錦旗或獎品以示獎勵。優勝名單如下：一等楊銘鐘，二等三名：楊清安、黃金山、三等三名：蘇慶川、蘇清源、龍榮進。（文定）



善化技術交換會場

大埤鄉觀摩會

內容豐富實用

「大埤」鄉農會，舉辦肥料示範田、水稻正條密植示範田、及優良品種示範田等觀摩會，參加者有四健會員，農研班學員及農友等八十餘名，會後並分發紀念品。（賴）

芎林康樂比賽

鍾雲嬌第一名

新竹縣芎林鄉四健會，由指導員胡隆振指導下，為提倡正當娛樂，並促進社交活動，假國校禮堂舉行康樂比賽，參加會員及觀眾約二百餘人，節目有歌唱、樂器演奏、笑話、相聲、山歌對唱、土風舞、山地舞。結果第一名鍾雲嬌，第二名江穎川，第三名鍾春蘭。（衡）

沅水村水稻組

歷年甚有進步

沅水村四健會水稻組於民國四十九年六月成立，當時只有數名會員參加二期蓬萊播種，到了五十二年沈耀南赴嘉義改良場買來「臺南一號」粟種。種後收量甚好，所收成的「臺南一號」粟種，均被會員及農友們換完。該組今年收穫量約較四十九年每分地增加五百臺斤至六百臺斤。（沈）



秀水家政改進組示範麵食

秀水家政改進

推行麵食運動

秀水鄉為加強四健家政組會員及家事改進班學員明瞭麵粉的營養價值及吃法，特在本會農業推廣教育中心舉行麵食食品加工講習會，參加班會員共計八十名，課目有冷水麵食品作法（水餃麵條），醃麵食品作法（花捲、菜包），效果甚好。（振輝）



大埤鄉會友出發旅行