

怎樣栽培

花葉芋

花葉芋(カラジユム)的品種，有葉白紋綠、葉綠紋白、葉綠紋紅和葉綠白紅紋間雜等多種。其中以葉白紋綠的較為珍貴，本省目前以葉綠白紅紋者為多。各類之中還有許多品目上的區分，如「白鷺」「彌生」「濃艷」「紅葉狩」等。究竟選那一種？可以根據你自己的喜好來決定。

供應花卉的種苗行大概都有花葉芋種球出售，選擇種苗行的時候，自然首先應該考慮信用。如果親友們有種球可以分讓，那是最好不過的了！

栽培花葉芋所需的器具雖不多，但必須事先預備好，種一株需五寸陶盆一只，另外還要準備一個方形木箱，以備假植時應用。培養土依下面所述方法配置最好，不過，一般盆栽用培養土也可使用。

假植可以催芽

一月至三月是花葉芋種植的時期。由於發芽較為困難，所以栽種之前需經過假植的手續，可以「催芽」。

催芽的方法是在方木箱中放置河砂或濕水苔，然後將種球穩置其中，注意溫度保持在攝氏廿度左右，避免過乾過濕，並不要日光直接照射。大約兩個禮拜左右，種球中央部開始發芽，基部開始發根，再過幾天，就可以將它取出分株定

植於花盆中了。

木箱的大小寬厚，並沒有一定的尺寸，可隨假植的球數和種球的大小而增減。只要在假植的時候，大小不顯擁擠，厚度不致不足遮蓋種球，種球之下有種球的兩倍深，種球之上有半個種球厚就可以了。另外要注意木箱的排水須良好，不然，木箱積水容易引起種球的腐爛。

盆栽宜用壤土

花葉芋原產於熱帶的陰濕地方，所以盆栽用土最好是用腐植質多，保水力強的壤土。如果以堆肥四、田土六、少量骨粉、魚肥等混合，於栽植前再參入川砂一份使用，效果將更好。

定植的時候，先將花盆洗淨，底下舖一層木炭，再放培養土。到盆高三分之二的時候，將經過假植的種球芽向上平放，種球週圍最好放一層草木

?

陳運造

灰，一方面可當做肥料，一方面還可以消毒，然後再舖培養土至離盆口一寸為止。經灌水後，以舊報紙蓋盆，放在通風陰涼的地方。

注意日光灌水

定植後灌水仍和假植期相似，芽出土以後灌水則應減少。長出葉片以後才逐漸增加灌水量，這是怕初生芽過濕容易染病和腐敗的緣故。

芽出土以後，報紙即應移開，並且逐漸增加日光量。但要注意，光線直射，易使葉色減色，夜間培養土過濕，易使花葉徒長。所以放在太陽直射的地方和黃昏灌水，是栽植花葉芋兩大忌諱的事。

有的花葉芋雖然也會開花，但是，一般並不重視，因為花葉芋的珍貴，在它的花色。大約葉片長出四、五片以後，就可以用點綴書房、客廳了，供長期欣賞，比較其他盆栽的開花植物，它的栽培是簡單易行了。

去找他們「繼續談話」。

診所曾經問過我們什麼忙嗎？關於這個問題，有一位女士回答得好，她說：當大家聚集在一起的時候，你就好像得到無限的勇氣；當你看到別人戒得掉的時候，你也會受到鼓勵和刺激，因而下決心戒掉。

英國的戒煙診所對每一位「戒煙者」的成功或失敗都很注意，並盡量設法和那些「畢業生」聯絡。他們要求那些戒煙後又重新染上煙癮的人，再去找他們，千萬不要怕難為情。據診所裏一位精神科醫生說，戒煙後而又重新染上煙癮的人，多半是沒有和診所保持接觸。

據倫敦米都瑟士中央醫院「戒煙」診所指出，凡是參加該院七星期集體治療的人，大約有百分之七十能够戒斷。康伯威診所發表，接受該診所治療的人百分之四十戒斷，新堡診所的紀錄是百分之五十九戒斷，另有百分之十五減低吸煙的數量。

現在，英國的戒煙診所，都已經有大批等候戒煙的人。據英國醫藥協會附屬「家庭醫學」的一位編輯忽勒克醫生說，對那些煙癮頗重的人，沒有其他方法比集體治療更有用了。任何機關團體都可自行成立戒煙診所。他們只需要一位醫生或一位已經戒斷煙癮的人，和一個集會地點就夠了。志願參加的人可以自己負責做登記紀錄的工作；有關醫藥健康方面的電影片可以去租或者去借；吸煙者的患病及死亡統計更是非常容易找到。

我戒斷香煙已經八個月了，這八個月來，香煙已經完全不能影響我或引誘我。喉嚨裏的毛病已經沒有了，手和神經已經穩健不再發抖；鼻孔通了。而最令我快慰的是增加了我的自信心，因為我已經戰勝了一種生活上的壞習慣。(全文完)

新年時裝

新曆早到了，緊接着春節就要來了，你喜歡圖中這套時裝嗎？領口式樣，袖子長短，緊身裙或是裙裙，都由你隨意選擇？(陳木)

