

# 四健園地



## 臺東區聯合各區學校聯合舉行示範

臺東區學校四健會，為促使本區學校四健會改進作業方法及技能，並使相互觀摩，以提高工作興趣與效果，特於元月五日（即八時半）起假省立臺東農校農民活動中心舉辦作業經驗發表和方法示範表演，由臺東區學校四健會，省立臺東中學及省立臺東農校聯合派員參加，示範項目有皇漿的生產法及鳳梨的花期調節方法，都是以前所未有的。比賽結果，方法示範部份，第一名林三將，第二名溫西西，第三名許吉川。作業經驗發表部份第一名吳庭雲，第二名江雲慶，第三名陳興開。（許吉川）

## 大埤烹飪研習

### 有龍蝦蔥油雞

大埤鄉農會提高農村婦女烹飪技術，講求營養，以改善農家膳食起見，特在鄉公所大禮堂召開烹飪研習會，各村家事改進班及四健會家政組會員每班派出五名參加，研習的內容有：蔥油雞、蒸網油魚、紅燒肉、炒龍蝦、魚生菜、肉釀豆腐、炒青菜、什錦湯紫菜湯等十項。（賴信平）

## 新港三間四健

### 決定徵求會員

新港鄉三間村甘肅作業四健會，最近開會決定三點意見：（一）本組經費較困難，請由元月開始，每會員每月收集五元做為基金。（二）本組會員因奉召入伍，故須要再次徵求新會員。（三）今年三月間，舉行會員作業觀摩會。

## 北市松山農會表彰優秀人員

臺北市松山區農會，為表彰推廣教育優秀人員，特在區農會會議室舉行五十二年度推廣教育表彰大會，由農會理事長程水圳主持頒獎，並舉辦農事四健經驗發表及方法示範表演比賽，由班員秦寶、顏參傳、及會員何文海、張文雄分別榮獲冠軍。（寶）

## 秀水示範比賽

### 各組冠軍產生

秀水鄉農業推廣教育，為增進農事研究班學員新技術和新智識，特在農業推廣教育中心舉行農事經驗談發表，及四健方法示範表演比賽會，結果農研班冠軍張福建，四健冠軍家政組黃素蓮和李桂枝。

## 斗南歡度元旦

### 四健遠征梅山

斗南鎮田頭里水稻組，及家政組四健會，為歡度元旦，並增加對作業的興趣，特於元旦，男女會員二十八人騎着單車，浩浩蕩蕩前往風光旖旎聞名全省的梅山公園暢遊，直至傍晚時分，始盡情而歸。（義）

## 樹林設克難宴

### 送會友們入營

樹林鎮南園里蔬菜組：陳武雄、陳武地、鄭富、林武雄等四位會友，奉召於元月八日



斗南會友在梅山留影

入伍，該組會友們於元月二日夜假鄭秀吉會友宅，設克難宴席（自家生產蔬菜為料理）並舉行特別康樂晚會，替入伍會友加油，為國爭取光榮。

## 向會員們進一言

民雄 北斗 賴秋吉

親愛的四健年青伙伴们，五十三年已翩然降臨了，它充滿着一切希望，朋友們，我們要好好利用。

我們要把過去不如意的事革除，重新來建設一個新目標，把握着過去的一切善事，以求得日新月異的成果。

我堅信我們能利用萬能的雙手，開創新天地。用我們機警靈敏的頭腦，學習新知識。以我們捷勁的雙腿，趕上了潮流。以我們堅強結實的身體，來獻給國家。抱定了「人生以服務為目的」之心，以造福人羣。依靠着「精益求精」之信條，創最高的成績。從工作中來學習新技術，以改善生活。依「勝勿驕敗勿餒」之精神，以完成使命。

歷史上我們的功績沒有被記載。社會上我們的名聲沒有被傳頌。活動上我們的工作或許未有大家化。思想上我們的精神尚未被發揚。但我們要以誠實仁愛服從助人，來獻出我們的一切才能。要以分工合作，迅速確實，來創造生產的最高記錄。

熊

熊

熊

熊

熊



秀水各組冠軍合影

# 四健會和家中事

卓南  
中學  
鈴金

家事，顧名思義，便是處理家庭一切事務。提到它，自然而然聯想到我們女人。是的，在我們國男治外女治內的社會習慣內，家事更來說，家事更是女人必修的課程了。如果一個女人連最起碼的家事都不懂，那還配稱現代的主婦麼？也許很多人會想，我有錢，我可以不必賢習，我可以僱用女工，幫助料理一切家事！這真是太笑話了，我認為女人必要喜歡家事，也必須學習家事，因為家事是女人的義務啊！

說來慚愧，我是高二的學生，學了將近五年的家事，如今我深感遺憾，我很對不起四健會的各位指導老師及各會員。我學過家事的課程，可是在接受了助理義指的責任，不禁使我戰戰兢兢而惘然不知所措！我恐不能負起我的責任，更怕無能力給各師長、會員們得到滿意的期望。

以前或許是太偏重了學科而忽視了這技能科吧！要不然就是學習時間太少或自己天資太差。但無論如何我喜歡它，我必須更努力去學習它，以報

答各指導老師及各會員之期望。往日我所學的大概可分為兩大類，一是理論的解剖，二是技能的實習。理論方面，大都在理論研究，譬如怎樣能把一個家庭改善得有條有理，怎樣作一個賢妻良母，還有女孩子應懂的禮節等等。總之，凡是女子應知之事，老師都不厭其煩的告訴我們，使我們得到最大的瞭解。技能方面像手工藝、縫紉、編織、烹飪、繡、總之，都屬於家事的學識和技能。其中，我最高興學習的莫過於烹飪了，也許會有人指責我說：「妳真饞嘴，專在吃的方面打算盤。」

真的！我太喜歡在廚房打旋轉，但並不是在吃的方面打主意。因為燒呀！烤呀！蒸呀！煮呀！炸呀！煎呀！炒呀！在我的想像中都是津津有味，而且叫別人吃得津津有味是多麼好的事呀！因此每達到烹飪課時，我總是最高興的一位，當然其他的家事也是我所樂於學習的。

現在我在四健會裏承擔了助理指導員的使命，今後對於家事（家政）我更要把握時間，認真學習。我要把我所學的一切貢獻給四健會，更細心的指導會員，我要設法使女會員們都喜歡家事，都學習家事。

家事的操作不但可使我們在家中不至感覺寂寞，而且可以養成全家完美的生活習慣。

## 彌陀四健會友 將往臺東露營

彌陀鄉四健會，將於二月十六日起一連四天，到臺東舉行冬令露營，參加人員暫定為六十名，男女不拘，自即日起開始受理報名手續。（浪）



古坑康樂晚會



## 古坑康樂晚會 觀眾三千多人

古坑鄉永光、永昌區四健會會員為響應空軍氣球捐獻運動及提倡農村正當娛樂，於一

月八日晚上七時，假永光永成戲院舉行康樂晚會，由永光村四健會家政組主席吳穗良小姐主持，五十二年度章根大使黃素惠小姐等也參加並分別致詞，旋即由男女會員四十餘名表演歌舞，話劇等節目，更難得的是得雲林輕音樂團客串伴奏演出，場面之偉大，節目之精彩，贏得如雷的掌聲喝采不息，當晚前往欣賞的民衆近三千多人，捐獻也極有成績。

## 埤頭四健活動 數項同時舉行

埤頭鄉農會為加強四健工作，特於十二月卅日舉辦四健、農事、家政等單位的作業示範表演會，家政組表演的項目有水餃、麵條、麵包等食品加工，及各種營養價值和料理方

## 增廣會員見識 路竹舉辦觀摩

路竹鄉為提高四健會員家政班素質，以增廣見識並研習先進地區的作業情形起見，特舉辦中部觀摩旅行。計有十三名參加，由農會總幹事黃永成率領，先後參觀了臺南區農業改良場，嘉義試驗分所，員林鎮農會，埔鹽鎮農會，臺中區農業改良場，草屯鎮農會等地。順便並去遊覽麻豆五王千歲廟，八卦山，日月潭等名勝。（夜琴）



古坑康樂晚會