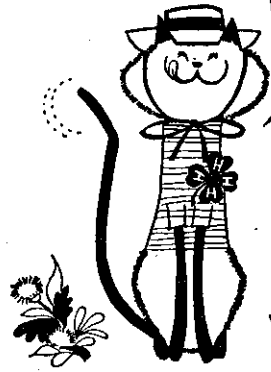


# 四健園地



臺中市中區  
健會，於元月  
十二日假臺中  
市立家事職業  
學校大禮堂，  
舉行四健成果  
發表會，是日  
與會之四健會  
員、農友、主  
婦計有數百人。經驗發表  
的節目有：冬菜的製法，  
咖啡酥角的製造，什諸丸  
的作法，饅頭的作法，孔  
餅製法，簡易美容法，大梨接  
枝法，及康樂表演。(淵)

## 芬園四健伙伴 忙於修復烏溪

芬園鄉四健會員，現正忙於「葛樂禮」風災沖毀稻田之復耕工作，該鄉會員們多住在中部兩大名流之一——烏溪岸附近，去年他們的稻田，遭葛樂禮颶風損害，不計其數，原因係該鄉嘉興村第二水閘下游護岸，遭洪水沖失，現該護岸已漸修復，為使本鄉內能耕作，四健會員們通力合作，趕忙於修復工作。(簡)

## 二崙國術大會 拳棒刀劍俱全

雲縣二崙鄉四健會舉辦為期三天的國術大會，共有振興社等四種國術團參加，節目有對打、空拳演技、桃花劍、梅花刀、大刀、三節連環竹節鋼鞭、七節連環軟鞭等十多種，三天觀眾不下萬人。(義)

## 金門推廣水菓

### 木瓜結實累累

金門縣農會歷年來對金門水菓栽培推廣甚為重視，目前除大量栽培柑、白柚、龍眼、荔枝外，前年推廣之木瓜現已結實累累，給農村帶來了甜美之果食。同時也替農民帶來了更多的收入。(邦育)



金門木瓜結實累累

## 大甲農校舉辦 助理義指講習

### 助理義指講習

大甲農校於元月十一日起二天，假該校視聽教室舉辦助理指導員暨職員講習，講習的內容有：設置助理指導員作業的目的及其任務，如何選擇作業，四健會的意義，怎樣組織作業四健會……等等，會後並舉辦鑑別競賽，結果第一名莊幹雄，第二名紀武宗，第三名李希平、黃英政。(斌)



大甲農校鑑別比賽，看看有多重

## 埔心土風舞班 每星期六練習

### 每星期六練習

埔心鄉四健會已開始舉辦土風舞訓練班，開班地點在埔心村，由埔心國校張仁川、巫仁和二位老師指導。每星期六晚七時起至九時止作二小時之練習，主辦人並擬與鄉服務社及農會合作推廣，使土風舞成為農村青年經常活動。(鶴)

## 我對會健四

### 響影的

埔里鎮 潘英清

三年前，我常跟着姊姊到各處去參加甚麼四健會的作業會議，或各種加工方法示範，那時候的我，一概不知甚麼是四健會，在偶然的一個機會裏，有一位會員，提出了疑問：「甚麼叫做四健會？」義務指導員在旁詳細的說明，當時我才了解過來，且對四健工作，感到興趣。不久之後，我也做了四健會的會員了。

光陰易逝，流水無情，不知不覺之中，我參加四健會，已三載有餘了，在漫長的歲月裏，也曾參加過各種活動，例如：職員講習、鑑別比賽、露營、成果展覽……等，真使我高興極了，我總覺得這三年來，四健會賜給我數不盡的歡樂技術與知識，改變了我的人生觀，增加了我對人生的樂趣。

在農村，一般青年生活雖然單調乏味的，就我自己來說，每天工作之餘，經常都困守在家，孤獨過日，極少與外界人士接觸，不但無聊，而且毫無樂趣。但現在已不再寂寞孤單了，每月經常參加作業會議，和各會友們聚集在一起，

共同研究、討論，會後又有康樂節目，使我枯燥的心獲得新活力，過着新生活，在我參加各種活動中，也結識了不少的新會友，更養成了合羣的興趣，及互助合作的習慣。

古人云：「學無止境」，學得愈多愈能充實自己，現在四健會供給我不少其數的各種加工手冊、叢書或叢刊，內容非但科學新穎，而且充實，使我的知識日日進步。

在過去，上學講話，總免不了心慌，甚至說不出話來，自從參加作業會議，及各種四健活動以來，一方面訓練我當衆發表作業或意見，一方面除掉我害羞的心理，實在是一舉兩得。

總而言之，四健會協助農村青年解決一切困難問題，對於本省農業的發展，負着重大的任務。我今後願更發揮我個人的力量，以達到「精益求精」的目標。



# 拂曉長征午夜歸

奕 堅

記得是范迪曉風過後晴朗的一天，當晨曦初露，淡霧未散，藍宇的星辰尚依稀可數的時候，我們這隊由村裏四健會組成的「遠征隊」，已跨上自行車，從集合場出發了。

在發光的柏油路上疾行，如一支拂曉進攻精力充沛的生力軍，以閃電般的身法，越過了田野和「晨城」。向地平線望去，早起的農莊，已炊煙裊裊，操作的器聲，也響起了靜謐的田園，流水仍是靜靜的流。

晨光像一匹白綢，平鋪在肥沃美麗的田野，樹梢的露珠，正映着朝霞，像一顆顆的彩色的寶石。

一路上，談笑如春，風景如畫，中午十一點，我們已在預定的時間到達了「示範農村——龍井鄉」。

這裏的四健會，以最高的友誼來歡迎我們，並熱誠的款待，使我們非常感激。在午飯前，我們由四健會指導員施先生，引導到離農會不遠去參觀一家農夫的肉豬豬舍，最是使我們全體會員大吃一驚，且聞所未聞的，是利用豬糞煮飯法。原來是利用豬糞在糞坑裏醱酵，在醱酵分解的過程中，能產生一種氣體，利用一種特製鉛質的大方筒，收集氣體於筒內，再利用導管（橡皮管）裝

置在大鉛筒的一端，使氣體從橡皮管流出，將導管伸長至廚房的土爐，將開關打開，氣體便源源從土爐的孔隙中跑出，這樣用火種點燃，就和普通煤氣一樣了。參觀完畢，大家無不拍手叫好。

下午二點我們辭別了龍井鄉農會，再往北行。驕陽發威，風絲俱無，如置於蒸籠中，大家叫苦連連，行行復行行，沙塵鎮，清水街，都無心欣賞，只是走馬看花。

膽怯的橫路過大甲溪橋。日的地在望，四點三十分，我們已在大甲農會二樓休息，茶水點心一切俱全，可謂服務週到，全體會員坐在板凳上，談天說地，論文論武，忘却了剛才的疲勞，又像未曾做過運動似的依然生龍活虎。時間在談論中飛逝。已是六點了，大家三五成羣，逛街吃晚餐。七點正集合，由大甲農校一位姓劉的老師引導，順着羊腸小道，往山上爬。啊！原來大甲農校就是隱匿在叢林之中，這時已是霞浪雲消的傍晚，暮色茫茫，籠罩着整個校舍。我們就借了農校學生的宿舍休息，大家放下行囊，換上木拖，又是一陣巡邏的參觀，此次的參觀，使我們這羣「土鴨子」大開眼界，一排排整齊的教室，以及

各種實驗的器具，是我們見所未見的。

是夜，我們舉行了一個小小的康樂晚會，參觀者有大甲農會的總幹事，指導員……場面不算盛大，但節目却十分精彩，到了十一點才上牀就寢。

第二天七點半以後，有人建議到「通霄海水浴場」逛逛，結果百分之百的通過。租了兩輛計程車，不到三十分鐘，已到達海水浴場，看到那碧綠的浪濤，覺得有無數讚美不完的詩章，低空的海鳥，彷彿孤寂的旅人。浪濤一起一落埋沒了一分一秒，幾個小時，只覺得像五分鐘。

中午又回到大甲農會休息，下午四點鐘，車隊離開這座小小的山城，六十里的回程，幾乎都在夜裏進行。回到故鄉，正是午夜十二點。



影留校農甲大在隊征長

## 增進農業技術

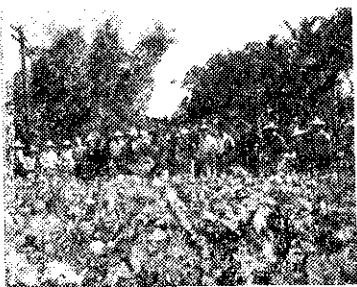
### 鳳山舉辦觀摩

鳳山鎮農會為增進四健會義務指導員、農研班示範農家之農業常識，藉以改善農業耕種技術，而指導一般會員及農友增加生產計，全體義務指導員、示範農家，特前往臺中農業改良場，嘉義農業試驗所，臺南農業改良場參觀，並舉行農業技術講習會。（秋）

## 斗南三位農友

### 農民節受表揚

斗南鎮農會舉辦五二年二期作的水稻自動競賽，四健會部份有很多位會友參加競賽，成績及名單已經公佈：第一名沈秀雄，第二名邱一新，第三名黃昭順，以上這三位會友都在農民節接受獎品。（黃）



圖範示豆大冬佳觀參邊林

## 土庫各指導員 輪流做福神菜

土庫鎮為加強四健會員農產品之利用，自一月一日起，各作業組由四健指導員，輪流方法示範，表演福神菜之做法，推行農產加工。（永輝）

## 林邊四健會員

### 有五項新活動

林邊鄉農事四健會最近舉行五項活動。

- 一、到佳冬鄉參觀「臺大高雄五號」大豆示範園。
- 二、大量配售香蕉單袋，總數達三萬餘張。
- 三、廉價配售「正條密植器」農民購買多達三十餘架。
- 四、配售「臺大高雄五號」大豆種子，申報極為踴躍，多達三千餘斤。
- 五、小組長及會員代表五十餘名到中北部參觀試驗機構，改良機關及肥料工廠等等。（會）