

### 健四事農埠大 雜去偽去行推

大埠農會為使農事、四健、家政等班員及會員了解稻田的去偽去雜工作的重要，並養成自動實施去偽去雜，

### 永靖防治砂眼 並講食品加工

永靖鄉農會在服務站舉辦農產加工講習會，講授福神菜、黃蘿蔔、鹽菜、醬瓜、酒糟、腌瓜等農產加工，講解方式除配合幻燈及圖表外，並用方法示範表演說明，效果甚佳。

此外鄉農會為徹底防治農村青年眼疾，曾舉行四健會員砂眼防治講習會，講解砂眼預防常識、擦藥方法，和治療上應注意事項等科目。(吉)

### 甲農籃排球賽 四健勝非四健

大甲農校在該校籃、排球場舉行四健會友與非會友籃球賽，球場四週圍滿了全校師生，爭睹最緊張而精彩的籃球、排球競賽。四健會會員球隊攻打穩定戰勝了稱霸該校的籃、排球隊，贏得最後勝利。(劉)

### 三間改選主席 加強四健活動

新港鄉三間村四健會自今年度徵求會友並重選義指主席、副主席、書記以來，一切活動更形活躍，並決定下列三點工作：

- 一、免費為農友家畜預防注射。
- 二、預定五月上旬到阿里山旅行。
- 三、本組原甘藷組定七月份起改為水稻作業組。

### 西螺西瓜蟲害 農會協助防治

西螺鎮農會今年利用濁溪浮生地推廣栽培西瓜，面積將達三五〇公頃以上，目前為西瓜生育旺盛時期，但因天氣不順調，致病蟲害發生，鎮農會已派指導員實地指導，並利用擴聲機，宣傳西瓜病蟲害防治對策，以減少損害，增加生產。(廖)

### 朴子鎮侯德元 鐵針防風防盜

朴子鎮雙溪里侯德元農友，自己栽培一種鐵針樹，可以作果樹的籬笆之用。也可防風，防盜。此種「樹」好像鐵，「刺」好像針，所以稱為「鐵針樹」，樹的壽命很長。(春)

侯德元和他的鐵針樹



### 田園春光

久盤斗室，煩悶異常，於是選擇了一個朗晴的日子，到田野遊逛……  
天空藍蔚無際，浮着幾朵白雲，悠悠哉哉任意的飄盪，飛過山嶽，飛過了田野，到遠遠的彼方，不留一點痕跡或一點聲息。春光普照大地，有一種和祥的氣芬。信步田岸，輕風送爽，吹來了泥土的氣息。青草伸出了驚喜的臂膀，燕子在天空翱翔，像忙着為大地裁製春裝。青蛙高歌，百鳥齊鳴，曠野裏瀟灑着和諧的自然交響曲，望着無垠的田園，令人心曠神怡。青山如黛，農舍炊烟裊裊。柔瘦的楊柳，新吐綠芽，綠、綠、綠，像一條綠線線，在春風中婆娑起舞，婀娜多姿，在水面劃了一圈圈的波紋。幾隻雪白的小鵝，在塘裏戲水。池畔上的孩童們，赤着腳，穿着青色的布衫，在花叢中，捕蝴蝶，摘野花，捉迷藏，享受着甜蜜的童年，我不禁懷念逝去的時光。溪流潺潺，如大地的琴鍵，像自然的歌手，日夜不停的唱着彈着，從古代到現代到未來。它永遠在讚美農村，羨慕農村的綺麗。

你聽！那叱聲！正是農夫喚牛動耕，犁頭翻起黑色的泥土，同時也揭出了他們的希望，你看！一排一排的農人，戴斗笠，彎着腰，他們正在春耕。他們不畏縮，不膽怯，不怕風，不怕雨，不怕火熱的太陽。黝黑的皮膚，在陽光下閃閃發亮。只有農夫才配稱「大地英雄」讓我深深的祝福：「今年又是豐收」，天浪綿綿的起伏，溪流永遠在讚美，天空的白雲笑了，這美好的田園春光。

社頭 奕 堅

### 佳里四健會友 贏得排球殿軍

臺南縣佳里鎮四健會為提倡會員運動精神起見，特於三月二十八日上午九時起，於省立北門中學排球場參加佳里鎮第八屆青年杯排球比賽，會員表現了勇敢精神，激烈的比賽結果，得到殿軍，雖未得到冠軍但精神可嘉。(歐)

### 訓練新義指 雲林舉行講習

雲林縣農會，為訓練四健會新任義務指導員認識四健會一般知識及技術，以提高領導能力，於四月十五及十六兩天在縣農會會議廳舉辦雲林縣四健會五十三年度新任義務指導員講習會。(賴)

# 怎樣做好

## 「露營活動」

筆者曾於四十九年主辦全縣農校四健會露營，嗣後又參加省露營縣露營、豐鎮露營多次，願將露營中所得到的一點小小經驗，提供今後舉辦露營者參考。

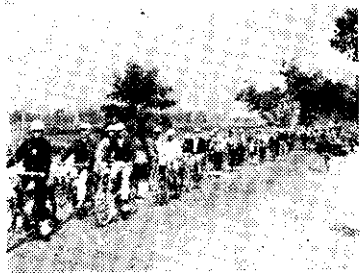
露營是四健會活動中最重要的一項，但是要在露營中獲得愉快和成功，在露營之前應有充分的準備：如營地選擇、器材準備、糧(副)食供應、活動內容計劃、會員健康、安全、衛生……一切的一切，都應該考慮，尤其分組活動，鑑別競賽，技術經驗交換，辯論會、交誼會、營火會及康樂遊戲等等，都應該適時的予以安排。

露營地點應儘量選擇具有情趣及吸引力的地方，同時地要够寬大，排水良好，交通方便，最好要有樹林。要有足夠的用水，可供飲食，烹調及盥洗之用。帳篷、炊餐用具，是露營中不可缺少的用品，個人的裝備及衣物，應注意適應氣候及保護身體的須要，但不應攜帶太多，應儘量簡便。食物的供應要合乎營養衛生，美味可口，但不要浪費金錢。環境衛生是團體中安全最要緊的，需要特別注意。內務、個人清潔，烹飪場所、用餐場所、以及刀、礮儲藏地方的清潔，對健康也有很大的影響，不可忽視。

為了達成四健會露營的目的，節目的安排，時間的分配，要確實規定，俾使有充足的營地活動時間，才能使會員接近大自然，增進團體生活的樂趣。危險的地方應立標幟，並規定會員止步，在營帳中應禁用有欲的燈火，以免發生意外，急救藥品也需準備妥當，如在海邊露營，救生器材尤其不可缺少。

此外關於會員的選拔，也有幾個要點：體格必須強健，行動伶俐，能刻苦耐勞；勞技能必須機巧、熟練、品性必須熱忱、沉着、剛毅，才能適應營地生活，克服困難，發揚四健會精神。如果大家都能注意到上列各節的問題，相信你們的露營活動，一定是成功的。

劉斌



玩柏松往友會尾田

### 彰化田尾鐵騎

#### 會暢遊松柏坑

田尾鄉四健會推廣教育為增進會員間之情誼，養成合羣互助精神並鍛鍊健全的體魄，特舉行腳踏車旅行，由四健會指導員陳武德率領，男女會員張艷等五十三名參加，前往本省名勝地區南投縣的松柏坑遊玩。(武德)

### 草屯慶六週年

#### 各里輪流表演

草屯鎮四健會，為慶祝成立六週年紀念，特由各里輪流舉行康樂晚會，現已演出者：富寮里、御史里、北投里、新豐里、山脚里、新庄里等，其餘各里，正在準備中，預定最近舉行。此次康樂晚會，因各里分別演出，故競爭極為劇烈。至目前為止，以富寮里的表演較為成功。(賜程)



### 鹽水桐寮會友

#### 服務從不落後

鹽水鎮國民黨第五次聯合服務大隊，會分別在歡雅、竹埔、舊營里等地為民衆服務。在服務第三天，桐寮里家政甘蕪組暨舊營里四健會，也自動自發發動公共服務，修補該里道路各一百餘公尺，修補完竣後，頗受本鎮服務站等機關暨地方人士之好評。

司等，參觀完畢後，已順返程。會友們對本觀摩，都念念不忘。(昆)

### 三灣自建球場

#### 會友日夜練球

三灣鄉內灣村四健會於近日新建「克難四健籃球場」，其球場內一切設備器材，是由會員們本着克難、節約、團結合作，精心設計而成的。自從該球場建好以來，該鄉四健會各作業組會員聞之，都紛紛組隊前往作友誼賽，因此該球場變成會員們業餘時最好的消遣去處，只要天晴，不論白天或晚上，男女會員，三五成羣，活躍在籃球場上。(林)

### 六甲觀摩訓練

#### 歸當稻水觀參

六甲鄉四健會為啓發四健會會員興趣，增加新智識、新技術，藉以能達學以致用，特辦臺灣中北部觀摩訓練，地點包括嘉義農業改良場，水稻育種試驗，桃園順隆當歸苗，士林鎮四健柑桔栽培，及中國農業機械公



場良改農嘉觀參甲六