

怎樣勸孩子吃藥

小孩病了都不喜歡吃藥，因為大部份藥都有苦味。做母親要勸小孩子吃藥，必須費一番精神。如果懂得孩子的心理，叫小孩子對吃藥也發生興趣，就不會太費神了。

吃藥

一般的藥有藥粉、丸藥、錠劑、藥水等四種。這四種之中，藥粉和水藥最不受小孩子歡迎，也是母親們最傷腦筋的。因此，必須特別的想辦法，使小孩子對這種藥感覺有了好印象。

要把藥粉給小孩子吃以前，先把那藥粉三、四倍的砂糖，放入藥粉裏面，攪拌後，用濕的小湯匙蘸着粉藥放入小孩子的嘴裏，而後讓小孩子喝牛奶或者開水。這樣的繼續了幾次以後，小孩子會對於吃藥粉感興趣了。

大部份的小孩子都是怕藥水的氣味，所以餵小孩子吃藥水，最好和果汁或者糖水混合一起，用小湯匙把那些藥水灌進小孩子的嘴裏。

至於丸藥，錠劑是不適四歲以下的小孩子的，而五歲以上的小孩子吃粉藥，可以把那些粉藥用糯米紙包起來。

小孩子最怕苦味，如果有了藥是苦的印象，他們每次遇到吃藥時，必會啼哭，



中醫師發的

出生證明無效

省民政廳核釋：中醫師核發的出生證明書，依法應屬無效。

該廳說：中醫師既無產科，自不宜為產婦接生，所以中醫師為產婦出具的出生證明書，應屬無效！

生

菜

調

味

醬

天氣熱了，涼拌生菜最受歡迎，許多種涼拌菜都可以加生菜醬 (Mayonaisse マヨネーズ) 調味。買外國製的罐頭太貴，店裏零賣的又怕不乾淨，何不自己來做做看？第一次可能做不好，練習做兩次一定會做好的。

材料：雞蛋一個、沙拉油、白醋、細糖、精鹽、胡椒粉少量。

沙拉油是經過脫味的植物油，炒菜用的花生油也可以，但有一點特別的氣味。

如用粗粒的糖或鹽，先要壓碎成粉狀。

用具：玻璃杯，打蛋器（即是和奶粉的器具）。

做法：(1) 雞蛋打開，只用蛋黃，放在玻璃杯內，蛋白可留作其他用途。

(2) 加少量沙拉油，再加少量白醋，用打蛋器上下慢慢攪動。

(3) 攪動中感覺稠厚時就加一點醋，稀薄時又加一點沙拉油。

注意油和醋每次只能加入少量，不可一次倒太多。

糖、胡椒等調味，繼續攪和，直到完全打成濃厚的白色糊狀就好了。

說明：(1) 一個雞蛋黃，約可打成一杯的生菜醬，可供兩大盤生菜調味之用。

(2) 如打不成功，即打成稀薄的液體，不能稠厚，可以倒



入另一個玻璃杯，每次倒少量，慢慢的重新攪拌。

適合利用生菜調味醬的食品舉例：

(1) 混合生菜，例如番茄、食葉萵苣、胡蘿蔔和煮熟的馬鈴薯、雞蛋等。

(2) 火腿、白切雞。

(3) 煎魚。

調味時，可同時加入辣醬油，或醬油、辣椒油……任何你喜歡的調味品。(末)

排泄和運動

大小便正常的訣竅，乃在生活正常，例如平日的飲食應該定時定量，多喝開水，多做適度的運動等。

老年人如果發生便秘，不要立刻服用瀉藥之類的藥物，因為這種藥物對老人有刺激作用。

老人們應該多散步，多打太極拳。做激烈的運動，會影響正常的生理作用。

裝新健四

參加家政研習班或四健會的女會員，如果自己設計一種新裝，參加活動時，同一單位穿一樣的衣服，美觀、精神好，一定吸引金會場注意的。

